

Evaluatie De Aanloop

Inleiding

Met deze evaluatie willen we graag de eerste resultaten laten zien van 'De Aanloop' in Zuidlaren. Deze laagdrempelige 'Huiskamer' is ontstaan vanuit een bewonersinitiatief in samenwerking met het sociaal team, de Gemeente en *Neie Naaber*. Voor de Aanloop is geen indicatie nodig. Dit past bij de visie van de Gemeente om meer te investeren in preventie en welzijn om hiermee zwaardere zorg uit te stellen of te voorkomen.

Na acht maanden kijken we terug naar de doelen van dit project, naar de bevindingen van de deelnemers en de ketenpartners én stellen we een prognose op voor de impact op langere termijn.

Doelgroep en doelstelling van De Aanloop

In het projectplan van 2021 staat het volgende omschreven:

De Aanloop beoogt mensen te bereiken die door uiteenlopende omstandigheden in een kwetsbare positie zijn of dreigen te geraken. Denk hierbij aan vormen van eenzaamheid en isolement, soms in combinatie met een afnemende gezondheid. De mensen die De Aanloop bezoeken wonen allemaal zelfstandig en kunnen mede dankzij deze laagdrempelige ontmoeting en ondersteuning ook thuis blijven wonen. Het vergroten van sociale betrokkenheid en het voorkomen van eenzaamheid willen we doen door:

- Bieden van diverse activiteiten en begeleiding in de directe woonomgeving op een bekende locatie.
- Signaleren van kwetsbare situaties en waar nodig, actie ondernemen en/of doorverwijzen.
- Betrekken van andere inwoners als vrijwilligers binnen het concept zodat de voorziening onderdeel van de buurt wordt en gedragen door de inwoners die actief betrokken worden.
- Aanbieden van een gezonde maaltijd en gezamenlijk eten.
- Organiseren van (thema) bijeenkomsten, vooral gericht op voorlichting en preventie.
- Respijtzorg voor de mantelzorger

Welke functies vervult De Aanloop?

1. Ontmoetings- en verbindingsfunctie.
2. Informerende- en voorlichtende functie – vraaggericht
3. Signalerende functie waardoor laagdrempelig ondersteuning wordt geboden
4. Ontwikkelen van vraaggerichte (proactieve) preventief werkende activiteiten.
5. Licht cursorische functie (bijvoorbeeld kennismaking met computer, beter bewegen).

Door middel van de Aanloop willen wij bijdragen aan het uitstellen of voorkomen van zwaardere zorg. Voor de Aanloop is geen indicatie nodig. Dit past bij de visie van de gemeente om meer preventief middels 'meer welzijn minder zorg'

Opstartfase

Omdat het concept-uitvoeringsplan er al een tijdje lag, was het van belang om de energie ten behoeve van de ontwikkeling en uitvoering van het bewonersinitiatief weer aan te wakkeren. Neie Naober kreeg hierin de rol van kartrekker. In de voorbereidingsfase is er concreet gewerkt aan het opnieuw bij elkaar brengen van de projectgroep, het opnieuw creëren van draagvlak en het werven en toerusten van vrijwilligers. Het leggen van een stevige basis heeft een aantal maanden in beslag genomen. De coronarichtlijnen die toen nog golden zijn hierin een beperkende factor geweest. Tegelijkertijd heeft deze periode ons het belang van een sociaal netwerk in de buurt laten zien.

Opening

Met een feestelijke opening met ca. 40 bezoekers, is De Aanloop in juni 2022 gestart. Er was een mooie mix van geïnteresseerden: inwoners uit de gemeente, sociaal team, zorginstanties etc. aanwezig

Er zijn twee vaste gastdames vanuit het initiatief betrokken. Het is voor hen samen met de doelgroep "hun Aanloop". De buurtwerker stimuleert en ondersteunt het collectief. In die zin heeft de buurtwerker hen ook gevraagd hoe zij denken dat het initiatief een herkenbare eigen identiteit zou kunnen krijgen. Daarvoor heeft een van de gastdames het logo voor "de Aanloop" ontworpen. Neie Naober heeft in nauwe samenwerking met hen de flyers voor het initiatief ontworpen; gezorgd voor een herkenbare beachflag met het logo; en aanschaf van krijtborden. Voor de opening en gedurende de afgelopen maanden heeft Neie Naober ruchtbaarheid gegeven aan dit initiatief via krantberichten, onze nieuwsbrieven, op vindplaatsen posters en flyers verspreid, en actief huisartsen, POH, ST, en thuiszorg betrokken. Vrijwilligers hebben actief geworven in de buurten middels actief flyeren en via gesprekken.



2. Stand van zaken en uitkomsten maart 2023

In de periode tussen 06-22 t/m 02-23 zijn er in de Aanloop wekelijks bijeenkomsten geweest, met gemiddeld 21 deelnemers. Het aantal unieke aantal deelnemers ligt rond de 50 inwoners uit Zuidlaren inwoners vanaf 55+ tot ouder dan 90 jaar die allemaal zelfstandig wonen. Het merendeel kan nu of op termijn een steuntje in de rug gebruiken. Er komen nieuwe mensen bij en door ziekte of overlijden vallen er deelnemers weg.

Er komen deelnemers bij via mond op mond reclame bij de Aanloop. Er komen mensen die geworven zijn via de pr-acties door de vrijwilligers en of de buurtwerker van Neie Naaber. Of die persoonlijk via het sociaal team of POH/huisartsen bij de buurtwerker aangemeld worden. Soms vraagt dat van buurtwerker of vrijwilliger letterlijk een eerste keer warm meenemen voordat een nieuwe deelnemer over de eerste drempel durft te komen; voor sommigen kan een eerste keer deelnemen best heel spannend zijn.

Er komen deelnemers die alles zelfstandig kunnen en nog goed zelfredzaam zijn. Er zijn veel deelnemers bij die thuiszorg en/of ambulante zorg en begeleiding krijgen op lichamelijk of psychisch gebied. Er zijn relatief veel deelnemers bij die een chronische ziekte hebben. Er zijn deelnemers met een licht-verstandelijke beperking of psychiatrische achtergrond. Iedereen is welkom. Iedereen heeft te maken met verandering in het ouder worden, ieder heeft op eigen wijze te maken met het inleveren van een vorm van eigen kunnen, b.v. op lichamelijk gebied dan wel met afscheid van dierbaren. Gedeelde factor in behoefte is het ontmoeten van anderen en elkaar op een positieve manier steunen.

Respijtzorg mantelzorgers

De Aanloop draagt bij aan het welzijn van de bezoekers zelf maar ook van hun eventuele mantelzorgers, door hen tijdelijk te ontzorgen van hun taak als mantelzorger. Het tijdelijk ontlasten van de mantelzorger geeft de mantelzorger de gelegenheid om de accu weer op te laden en maakt de kans op overbelasting kleiner. Zie ook in de bevindingen van de coördinator onder het kopje “zware zorg.”

Vrijwilligers

De Aanloop wordt uitgevoerd door en voor inwoners. Vrijwilligers leveren een grote bijdrage aan alle voorkomende werkzaamheden, bijvoorbeeld in de rol van gastheer/gastvrouw, bij het verzorgen of ondersteunen van activiteiten, administratieve ondersteuning en pr. Er is een passend profiel opgesteld voor deze vrijwilligers. Ook worden vrijwilligers geworven met specifieke deskundigheid voor verschillende activiteiten. Vrijwilligers hebben een vrijwilligerscontract en begeleiding. Hier faciliteert Neie Naaber.

Coördinerende rol Neie Naaber

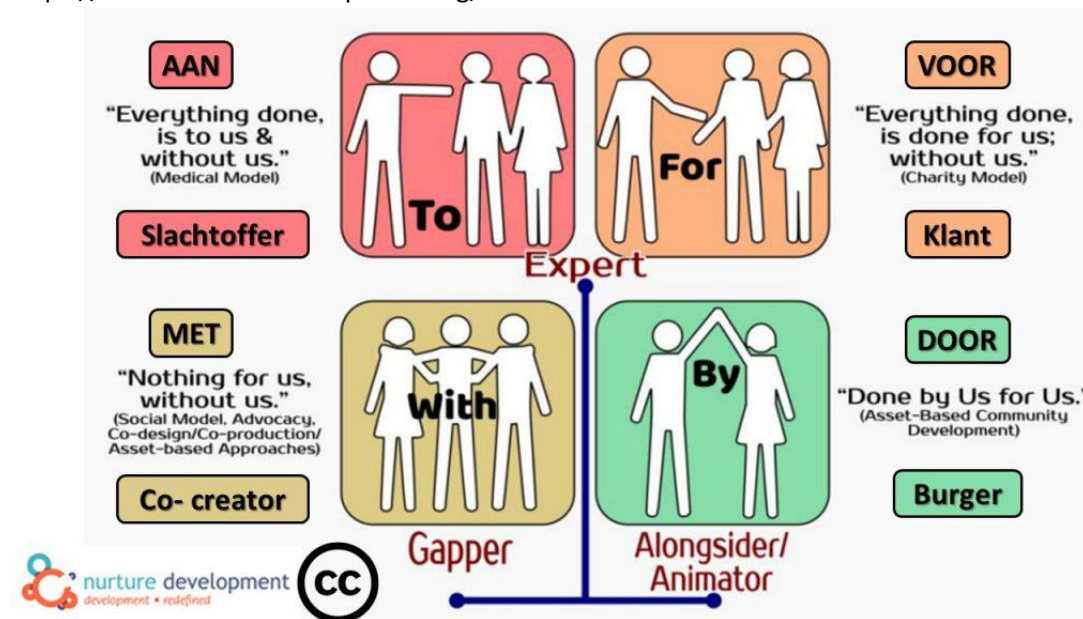
De Aanloop is een geslaagd voorbeeld van het vergroten van leefbaarheid in een wijk die in ‘samenkracht’ tussen inwoners en met zo min mogelijk professionals tot stand komt, met een coördinerende rol van Neie Naaber. De buurtwerker van Neie Naaber is opgeleid om voorliggende (dus zonder indicatie) bewoners te ondersteunen en activeren. Zij is tevens de verbindende schakel naar de mantelzorger of andere professionals.

Zo ontstaat gaandeweg een nieuwe balans tussen kwetsbare inwoners, hun mantelzorgers, vrijwilligers, sociaal werkers en zorgprofessionals. In een adviserende, faciliterende en ondersteunende rol is de coördinatie van de professional blijvend gewenst. Zeker als we te maken krijgen met een doelgroep die in kwetsbaarheid zal toenemen.

ABCD; Asset Based Community Development

De betrokken buurtwerker is door Cormac Russell en Joop Hofman opgeleid in de duurzame ABCD benadering bij het begeleiden van buurtinitiatieven. Centraal daarin staan de talenten en krachten van de betrokkenen. De buurtwerker werkt als “Gapper” samen en naast de betrokkenen, als co creator; **“Nothing for us, without us”**. Krachten, talenten en ideeën worden in kaart gebracht, en krijgen de ruimte zich te ontwikkelen, in het tempo dat de groep daarin aangeeft.

<https://www.nurtureddevelopment.org/>



Om te werken vanuit de eerste belangrijke behoefte - het 'ontmoeten' - is er vanuit het bewonersinitiatief voor gekozen om eerst structureel iedere week een Open Huiskamer te organiseren, een laagdrempelige zorgvriendelijke ontmoetingsplek. En om van daaruit pas later vraaggestuurd vanuit de groep naar een tweede fase toe te werken naar een uitbreiding naar de functies 4 en 5.

3. Resultaten

Bevindingen Doelgroep (zie ook bijlage)

Uit het tevredenheidsonderzoek onder de bezoekers blijkt dat De Aanloop voor de deelnemers persoonlijk belangrijk is omdat mensen zich er welkom voelen, er een *positieve sfeer* is en het bijdraagt aan een *zinnvolle tijdsbesteding*. Door ontmoeting leer je elkaar kennen en ontstaat er meer *sociale cohesie* tussen de deelnemers (dorpsbewoners van uiteenlopende leeftijd). Elkaar kennen maakt het makkelijker om zorg en oog te hebben voor elkaar, ook buiten de huiskamer om. Afnemende gezondheid en daardoor isolement of *dreigende eenzaamheid* wordt met de deelname aan De Aanloop *verlicht*, zo blijkt uit de respons van de doelgroep.

Bevindingen Vrijwilligers

Anita: "Voordat de 'aanloop' van start ging vroeg het bestuur van de bewoners van Nieuw Laarhof of ik vrijwilliger zou willen worden hiervoor. De bewoners zouden het heel fijn vinden dat er een

bekend vertrouwd persoon zou zijn. Dat begrijp ik goed. Ik heb hier dan ook volmondig ja op gezegd. Samen met mijn moeder, die bewoner is van Nieuw Laarhof, zijn we hieraan begonnen. We vonden hier gauw onze draai in wat de bedoeling was en wat voor ons werkt. De gasten die komen, zijn heel verschillend en soms een uitdaging. Dat is uiteraard geen probleem, want iedereen is welkom. De sfeer is echt supergoed. Heel relaxed ook. De mensen praten onderling gezellig met elkaar. Ook naar mij toe is iedereen heel lief en spraakzaam. Er is zelfs een meneer van buitenaf die eerder komt dan de rest, omdat hij dan even aandacht heeft van mij alleen en dat hij dan zijn verhaal even kwijt kan. Ook vindt hij het fijn om me te helpen door bijvoorbeeld de borden buiten te zetten. Ook merk ik dat men de Aanloop belangrijk vindt tegen eenzaamheid en zo ook makkelijker contact maken met eventueel nieuwe burens. En als ik de mensen blij kan maken, dan ben ik ook blij.'

Joke: "Ik ervaar vooral dat mensen het heel fijn vinden om hier te komen. Dat stralen ze uit en dat zeggen ze ook. Het valt me ook op dat deelnemers ondanks dat ze "me niet kennen" heel open zijn en hun hele hebben en houwen met me delen. Ik vind het zo bijzonder dat ze zo "intiem" kunnen zijn en zoveel delen over hun leven. Het met elkaar in contact brengen gaat heel goed, ook al kennen ze elkaar nog niet. Niet alleen oppervlakkig maar ook echt diepe gesprekken. Ik heb echt het gevoel dat ik een bijdrage kan leveren in dat mensen hun verhaal kunnen doen. Het is fijn dat we een bijdrage kunnen leveren ook voor de mensen waarbij bv gedragsproblemen zijn, zijn we een luisterend oor".

Bevindingen vanuit Nieuw Laarhof en adviesgroep

Nu, medio 2023 is het een goed moment om ook vanuit Nieuw Laarhof, en als mede-initiatiefnemer voor "De Aanloop", terug te kijken, en op basis van onze waardering leerpunten voor de toekomst vast te stellen.

De bewonersvereniging Nieuw Laarhof is als mede-initiatiefnemer en binnen de samenwerking van deze pilot, verantwoordelijk voor de gebouw-gebonden faciliteiten en voorzieningen.

In de afgelopen periode is "De Aanloop" in het seniorencomplex Nieuw Laarhof voor een redelijk aantal mede-dorpsbewoners een veilige ontmoetingsplek gebleken. De buurtwerker en de vrijwilligers zijn er, ook naar onze waarneming, in geslaagd om in een open sfeer en uitnodigend, een laagdrempelige wijze ontmoetingsplek te creëren voor eenieder binnen de doelgroep die behoefte heeft aan ontmoeting.

Het contact met anderen, gezelligheid, en mee kunnen doen staan voor de begeleiders centraal en wordt gewaardeerd. Waar nodig en mogelijk wordt vrij ongemerkt hulp en ondersteuning geboden. De waardering van de bezoekers vindt onder meer zijn bevestiging in de prettige gastvrije sfeer in de Aanloop-bijeenkomsten, en in continuïteit die wij waarnemen bij de bezoekers.

De ruimte en inrichting die door ons geboden wordt, blijkt voor "De Aanloop" perfect te voldoen. Over het gebruik ervan vindt goed overleg en afstemming plaats met de beheerder/bestuurslid van onze bewonersvereniging. Dit geldt ook wat betreft de activiteit-, en de themagerichte bijeenkomsten die er zijn geweest of die we nog kunnen verwachten.

Kortom, we zijn als Nieuw Laarhof best enthousiast over de wijze waarop onze ontmoetingsruimte op positieve wijze wordt ingezet voor een uiteenlopende groep van mensen, die nog zelfstandig wonen, veelal alleen zijn, en bij wie de behoefte aan ontmoeten en gesprek zo duidelijk aanwezig blijkt.

Wat ons betreft vormen de eerste tien maanden van “De Aanloop” een goede basis om samen verder te gaan.

Wat betreft het vervolg is het van belang, dat -deze nog jonge-, en vanuit maatschappelijk oogpunt gezien ook belangrijke preventieve voorziening, een sterke inbedding krijgt in onze dorpsgemeenschap.

Dit kan bijvoorbeeld door het vergroten van de bekendheid bij diverse maatschappelijke organisaties, en in het bijzonder bij zorgverleners in de eerstelijns zorg.

Hierbij kunnen we denken aan verwijzing, maar ook aan reflectie en zo nodig ondersteuning.

Geert Boksem

-mede initiatiefnemer “De Aanloop”, lid van de adviesgroep de Aanloop
en bewoner van Nieuw Laarhof

Bevindingen Samenwerkingspartners

Sociaal Team; E. de Haan

“Mijn ervaring met de Aanloop is dat dit een mooie voorliggende oplossing is voor de inwoners. Met regelmaat gebeurt het dat we een melding krijgen en dat we bij het huisbezoek uit komen dat de Aanloop een passende voorliggende oplossing is voor sociale dagbesteding, waardoor indicaties uitgesteld worden of niet meer nodig zijn.

De lijnen zijn kort met de buurtwerker, we krijgen een terugkoppeling hoe het gaat, wat de samenwerking erg prettig maakt. Van de inwoners krijgen we terug dat ze met plezier er naar toe gaan”.

Cosis; M.de Vies

“Een cliënt van ons woont zelfstandig en krijgt wegens zijn beperkingen en uitdagingen ambulante begeleiding van ons. Hij kampt daarnaast met eenzaamheids- en gezondheidsproblemen waardoor hij erg veel stress ervaart. Buiten de kerk en familie -op afstand- heeft onze cliënt eigenlijk geen sociale contacten terwijl hij daar wel grote behoefte aan heeft.

Hij is naar de Aanloop toe geleid door de buurtwerker en warm ontvangen door de gastdames. Er is sturing en begeleiding blijvend nodig om te zorgen dat meneer zich gehoord en begrepen voelt. Niet alleen op het punt meedoen in ontmoeten, maar ook het positief elkaar kunnen ondersteunen als het even niet mee zit op lichamelijk of mentaal niveau, helpt meneer om op een prettigere manier met het leven om te kunnen gaan. Onze cliënt heeft erg veel baat bij dit initiatief. Voor hem is de Huiskamer de Aanloop zeer belangrijk, hij kijkt er de hele week naar uit. Ook voor de volgende fasen van de Aanloop zou het heel goed zijn voor hem, met name op het gebied samen gezond koken. Het is daarnaast fijn dat ook andere zelfstandig wonende kwetsbare bewoners er terecht kunnen, waardoor er meer mogelijkheden zijn voor hen om mee te kunnen doen”.

Bevindingen coördinator Neie Naaber

Zware zorg en mantelzorg

De Aanloop draagt bij aan het uitstellen of voorkomen van zwaardere zorg. In de doelgroep zijn er de afgelopen maanden een aantal deelnemers doorgestroomd naar zwaardere zorg en ook zijn er helaas al heel wat deelnemers overleden. We zien dat ondanks die veranderingen De Aanloop stabiel in behoefte voorziet en nieuwe deelnemers zich voegen. In die gevallen dat zwaardere zorg op een gegeven moment onontkoombaar is maar nog op zich moet laten wachten, is een vangnet rondom

de toekomstige cliënt en mantelzorgers extra belangrijk. Gezien de lange wachtlijsten is er vaak nog een hele tijd te overbruggen tot die zorg beschikbaar is. De Aanloop heeft daarin een belangrijke vangnet functie; voor deelnemer en mantelzorger kan wekelijks teruggevallen worden op dit collectief, waar ondersteuning aanwezig is. Dat geeft ontlasting, een dagdeel met minder zorgen voor deelnemer en mantelzorger.

Binnen het collectief zien we dat men zich in principe inclusief naar elkaar opstelt en oog en zorg voor elkaar heeft. Daar zit -uiteraard- een grens aan. Een voorbeeld hiervan is bij vergevorderde dementie en daaruit vloeiende gedragsproblematiek. Er wordt binnen het collectief De Aanloop best veel van elkaar geaccepteerd, maar er zijn situaties waarbij er “extern” extra zorg, aandacht en sturing nodig is. Niet alles is door de groep zelf en of de gastdames in sfeerbewaking op te vangen.

o.a. Hierom heeft de buurtwerker een zgn “vrijwilliger-plus” aangesteld en ingewerkt. Die vrijwilliger heeft een achtergrond in het maatschappelijk werk, is een aantal maanden met de buurtwerker meegelopen in een re-integratie traject en veel geleerd en extra ervaring opgedaan. Ze heeft geleerd om adviesgesprekken te voeren met ouderen in Tynaarlo en ze is geschoold in Positieve Gezondheid. Deze “vrijwilliger plus” heeft veel –ook lokale- know how, en zit nu net als de buurtwerker in de groep zelf, waardoor ze vragen en signalen kan ophalen en de sfeer mede kan helpen bewaken. Dat ontlast de groep, waardoor die in balans blijft, ook als de buurtwerker zelf een keer niet kan aanschuiven. De persoon/personen die om welke reden dan ook buiten de boot dreigen te vallen en even wat meer zorg/begeleiding nodig hebben, kunnen zich door begeleiding van deze vrijwilliger-plus of de aanwezige buurtwerker op hun gemak blijven voelen en op hun manier toch blijven meedoen aan het collectief. Voor het collectief geldt hetzelfde; zij wordt niet overvraagd in zorg, en kan het in alle redelijkheid het “los laten” en positief verder gaan

- **Deelnemers**

Binnen de doelgroep zijn zowel hoog-midden als laagopgeleiden aanwezig. Deelnemers komen oorspronkelijk uit Zuidlaren of Groningen, maar zijn ooit ook vanuit het westen hier neergestreken. De Aanloop is de factor waardoor ze bij elkaar komen en de sociale cohesie gestegen is. Niet alleen wat betreft het eigen persoonlijk welbevinden is voor velen een aangename verandering, maar ook op collectief niveau. Er is zorg en aandacht voor elkaar door de wekelijkse opening, mensen worden vertrouwd met elkaar. Juist in de leeftijdsfase waar geregeld partners, familieleden en of vrienden wegvallen, is het fijn hier een gezamenlijk thuis te hebben waar je nooit alleen hoeft te zijn, ongeacht wat je sociale achtergrond is.

- **Frequentie**

Huiskamer de Aanloop draait het hele jaar door op vrijdagochtenden - ook in de vakanties. De vaste pool van vrijwilligers en de buurtwerker kent iedereen. Dat alles geeft stabiliteit, voorspelbaarheid en vertrouwen aan de bezoekers. Van de deelnemers zien we dat de behoefte en waardering erg groot is.

Er zijn een aantal deelnemers die het heel prettig vinden om af en toe aan te schuiven, wanneer het hen uitkomt en ze zin hebben. Het merendeel komt uit zichzelf, stevast iedere week. Of meldt van te voren in de groep: “Volgende keer ben ik niet hoor, want ik heb een afspraak .. etc Ik zeg het maar even, zodat jullie je niet ongerust hoeven te maken als ik niet kom!”

- **Informeren en signaleren**

Algemene informatie wordt geregeld in de groep gedeeld. De buurtwerker en de vrijwilliger-plushalen daarnaast vragen en signalen op. Door daarop snel te antwoorden, heeft de Aanloop ook een functie als laagdrempelig informele plek voor informatie en advies. En waar gewenst ook in korte lijnen door de buurtwerker doorgepakt kan worden naar 1e lijn.

- **Zinnvolle dagbesteding met grote waardering voor de vrijwilligers**

Zoals te lezen is in het Tevredenheidsonderzoek wordt de Aanloop zeer gewaardeerd door de deelnemers. Iedere week komt dit ook ter ore aan de vrijwilligers. Het is daarmee voor hen ook erg dankbaar en zinvol werk. De combinatie van de twee vaste gastdames voor de warme ontvangst en de aanwezigheid van een buurtwerker of de vrijwilliger-plus is een gouden greep gebleken. Ieder heeft een duidelijke rol en taak. De gastdames worden hiermee niet overvraagd met 'moeilijke' inhoudelijke vragen. Die komen bij de vrijwilliger plus en iig altijd weer bij de buurtwerker terecht. De buurtwerker zet daar acties op waar nodig. De gastdames kunnen zich blijven focussen op hun rol. Waar nodig (b.v. door ziekte) kan binnen de pool geschakeld worden in rolverandering en kunnen we blijven doen wat nodig is. Buiten de vaste gastdames zijn er vanuit Nieuw Laarhof ook altijd mensen die waar nodig bij onverwachte ziekte of andere situaties de taak van bv een gastdame even kunnen overnemen. Ook dat hebben we al meegemaakt en ook dan draait De Aanloop naar alle tevredenheid. De Aanloop wordt gedragen door velen, niet alleen door de officiële vrijwilligers. Er is zorg in en voor De Aanloop en iedereen die daar bij hoort.



- **Ontwikkelingsfasen**

De Huiskamer de Aanloop wordt op eigen verzoek van deelnemers en betrokken vrijwilligers op de vrijdagen gehouden en biedt de basis voor de functies:

1. Ontmoetingsfunctie en verbindingsfunctie.
2. Informerende- en voorlichtende functie – vraaggericht
3. Signalerende functie waardoor laagdrempelig ondersteuning wordt geboden



In het tevredenheidsonderzoek is opgehaald op welke thema's op een ander dagdeel de uitbreiding gewenst is, waar we in proces al werken de volgende functies bijvoegen:

4. Ontwikkelen van vraaggerichte (proactieve) preventief werkende activiteiten.
5. Licht cursorische functie (bijvoorbeeld kennismaking met computer, beter bewegen).

Voorbeelden inclusief ontwikkelingsfasen 4 en of 5:

Rondom de feestdagen was er vraag naar een activiteit rond het thema Samen Kerststukjes maken.

Daarvoor heeft de buurtwerker geschakeld met het initiatief het Creatief Ontmoetingscafé, en daar twee fantastisch vrijwilligers gevonden die dit op zich wilden nemen. Ze hadden eerder in de ouderenzorg groepen begeleid in o.a. kerststukjes maken en hebben dit met veel overgave ook voor de Aanloop verzorgd.

Er hebben in totaal 1 heer en 13 dames deelgenomen. In het algemeen kunnen Kerstdagen met name bij de ouderen of mensen die verlies ervaren hebben beladen zijn. Het samen zijn en samen dingen kunnen doen kan voor mensen juist dan heel veel waarde geven.



Voorbeeld in casus

Een mevrouw die al lang wacht op intensieve zorg is die dag letterlijk door de buurtwerker opgehaald en weer thuis gebracht. De buurtwerker heeft in dat soort gevallen korte lijnen met de mantelzorger (-s)

Eenmaal bij de activiteit is ze daar heel liefdevol begeleid door de vrijwilligers..

Wij wisten het die dag nog niet, maar we vernamen van de dochter later dat dat de dame in kwestie de dag erna is opgenomen. De dochter was De Aanloop zo dankbaar, dat haar moeder dat nog mee kon maken.

Planningen:

Planningen van het Zorgcafé : <https://www.neienaober.nl/nieuws/zorgcafes-alzheimer-en-dementie/>

Planning in beter bewegen gezondheid en veiligheid: lsm met Sport Tynaarlo en Veilig Verkeer Nederland zijn we dat aan het voorbereiden

Vorbereiding bij voldoende draagkracht vanuit vrijwilligers die we werven, wordt daar aan toegevoegd een planning voor een gezond Kookcafé

Niet-geïndiceerde begeleide sociale ontmoeting met en door inwoners verdient een vervolg

Gezien de positieve bevindingen van de deelnemers en ketenpartners zetten we de Aanloop graag door na de pilotfase.

Door de sociaal demografische ontwikkelingen (zoals vergrijzing en krapte op de arbeidsmarkt) zien we dat de druk op de zorg en samenleving in de toekomst zal toenemen. Ook de oplopende kosten in de zorg vragen om een ombuiging, zodat we meer mensen kunnen ondersteunen. De Aanloop is een voorbeeld waarmee hierop tijdig anticiperen.

Tevens zijn er ideeën om de Aanloop verder uit te bouwen met bijvoorbeeld het aanbieden van een gezonde maaltijd en gezamenlijk eten. Het organiseren van (thema) bijeenkomsten, vooral gericht op voorlichting en preventie. Dit gebeurt op 28 maart aanstaande in 'Het Zorgcafé', met als eerste thema dementie.

Dit in een kader:

De Aanloop draagt positief bij aan:

- Meer welbevinden en positieve beïnvloeding van veerkracht
- Zinnvolle dagbesteding voor zowel bezoekers als ook vrijwilliger,
- Stimuleren van zorg hebben voor elkaar,
- Meer sociale cohesie tussen dorpsbewoners en leeftijdsgroepen
- Voorkomen of uitstellen van geïndiceerde zorg.
- Bezoekers worden voorliggend ondersteund om zo lang als mogelijk zelfredzaam te zijn

Aannemelijk resultaat op langere termijn:

De kwaliteit van zorg is beter door de kortere lijnen naar zorg.
De zorgkosten voor de samenleving nemen af of blijven gelijk.