

Verantwoording Mentor4You, 2022
Het mentorprogramma voor jongeren



Inhoudsopgave

1. Project Mentor4You	
1.1 aanmeldproces en werkwijze	3
2. Uren investering	
2.1 Zichtbaarheid vergroten	4
2.2 Werving mentoren	4
2.3 Coördinatie Mentor4You	4
2.4 Intakegesprekken mentoren	4
2.5 Ondersteuning jongeren	4
3. Gemaakte matches 2022	
3.1 Aanmeldingen Mentor4You	5
3.2 Hulpvragen jongeren uit de gemeente Tynaarlo	5
3.3 Citaten vanuit jongeren	5
4. Mentoren	
4.1 Aantallen mentoren	6
4.2 Mentorbijeenkomsten	6
5. Plannen 2023	7
6. Bijlagen	
Bijlage I Digitale flyer Mentor4You	9
Bijlage II Digitale flyer mentoren werving	13
Bijlage III Aanmeldformulier Mentor4You	14
Bijlage IV Mentorbijeenkomst 2022	15
Bijlage V Overzicht bijeenkomsten en trainingen 2023	16

Project Mentor4You

1.1 Aanmeldproces en werkwijze

Vanaf voorjaar 2022 is Neie Naober gestart met het project Mentor4You. Deze aanpak biedt een één-op-één maatwerk ondersteuning aan jongeren die daar behoefte aan hebben. Het is een voorliggende voorziening, waarbij de ondersteuning aan jongeren geboden wordt door getrainde vrijwilligers. Deze vrijwilligers worden gefaciliteerd en ondersteund door een professional vanuit het jongerenwerk. Door de laagdrempeligheid van de aanpak en de inzet van vrijwilligers, geeft Mentor4You invulling aan de transformatie: Minder zorg, meer welzijn. De opzet van het project werd gestart in samenwerking met Vaart Welzijn, de Tinten welzijnsorganisatie in de gemeente Assen.

Voor wie is Mentor4You?

Mentor4You is er voor jongeren in de leeftijd van 11 t/m 23 jaar, die behoefte hebben aan individuele ondersteuning, begeleiding en/of coaching. De persoonlijke ondersteuning biedt hen meer kans om actief deel te nemen aan de maatschappij en geeft hen een klankbord bij sociale en/of persoonlijke problemen.

Welke ondersteuning kan worden geboden?

De ondersteuning die de getrainde vrijwilliger kan bieden aan de jongere is breed en sluit aan bij wat de jongere nodig heeft bij de zoektocht naar volwassenheid met de daarbij horende uitdagingen. Denk hierbij aan: het goed afronden van school, plannen en organiseren, omgaan met conflicten, weerstand kunnen bieden aan groepsdruk, het verbreden van het sociale netwerk, talenten ontdekken en deze kunnen inzetten.

Werkwijze

De jongere kan worden aangemeld via ouders/opvoeders, school of andere organisaties bij het jongerenwerk van Neie Naober. Vanuit het jongerenwerk gaan we vervolgens in gesprek zodat we gezamenlijk een beeld krijgen welke ondersteuning de jongere nodig heeft en waar met een mentor aan gewerkt kan worden.

Na het gesprek wordt er gekeken of er een mentor is die goed kan aansluiten bij de hulpvraag. Als er een match is, vindt er een kennismakingsgesprek plaats tussen de jongere en de mentor onder begeleiding van de jongerenwerker. Vervolgens kijken we gezamenlijk of het klikt.

Wanneer een deelnemer jonger is dan 16 jaar, worden ouders/opvoeders ook gevraagd bij het gesprek aanwezig te zijn. In dit gesprek worden er naast de kennismaking ook afspraken gemaakt over de ondersteuning, de doelen waar de jongere aan gaat werken en de duur van het contact. Aansluitend kan de jongere samen met de mentor aan de slag.

De ondersteuning is vaak voor een langere periode. Natuurlijk is er een mogelijkheid voor tussentijds contact om doelstellingen, of aanpak bij te stellen of te wijzigen. Na afloop van het traject volgt er altijd een evaluatiegesprek. Hierin is er ruimte om ontwikkelingen te bespreken en gezamenlijk af te ronden.

Mentoren

De mentoren zijn vrijwilligers van verschillende leeftijden, vaak met een achtergrond in de jeugdhulp of het onderwijs. Mentoren kunnen zowel preventief, ondersteunend als in de vorm van nazorg worden ingezet.

2. Uren investering

2.1 Zichtbaarheid vergroten

- Digitale flyer
- Fysieke flyer gericht op jeugd

Project onder de aandacht brengen bij;

- Scholen, ouders/verzorgers en leerlingen
- Dorpsorganisaties, verenigingen en sportclubs
- Schoolmaatschappelijk werk, POH-jeugd (Team Jeugd).
- De sociale teams van de gemeente Tynaarlo

2.2 Werving mentoren

- Krantenartikel Mentor4You
- Digitale flyer
- Vacature databank Hanzehogeschool Groningen, Social Work
- Vacature vrijwilligersinformatiepunt (VIP)

2.3 Ondersteuning mentoren

- Themabijeenkomsten organiseren
- Tussentijdse evaluaties van de ondersteuning

2.4 Coördinatie Mentor4You

- Interne afspraken
- Aanmeld-overleggen
- Bespreken van het proces
- Voorbereidingen bijeenkomsten
- Opzet introductie trainingen Mentor4You
- Project registratie

2.5 Ondersteuning Jongeren

- Uitvoering van klik/kennismaking gesprekken
- Tussentijdse evaluaties en contactmomenten

3. Gemaakte matches in Tynaarlo 2022

De afgelopen maanden heeft Mentor4You ook een doorstart kunnen maken in de gemeente Tynaarlo. Na introductie van het mentorprogramma zijn er na de zomer verschillende aanmeldingen binnen gekomen waaruit matches zijn ontstaan. De aanmelding wordt na ontvangst van het ingevulde aanmeldformulier in behandeling genomen. Het aanmeldformulier geeft overzichtelijk weer met welke thema's een jongere aan de slag wil gaan. Het format van het aanmeldformulier is terug te vinden in bijlage III.

3.1 Aanmeldingen Mentor4You

Leeftijd:	Dorp:	Datum aanmelding:	Aanmelding binnengekomen via:
17	Zuidlaren	21-10-2022	Sociaal Team
14	Bunne	08-06-2022	Ouder
19	Zuidlaren	09-12-2022	Sociaal Team
16	Donderen	01-12-2022	Yorneo (Na afbouw geïndiceerde zorg).
16	Eelde	10-01-2023	Huisarts, POH

3.2 Hulpvragen van jongeren uit de gemeente Tynaarlo

- Versterken van het sociale netwerk en het vinden van een passende vrijetijdsbesteding
- Omgaan met -en bespreekbaar maken van emoties
- Werken aan het zelfvertrouwen en minder piekeren
- Leren plannen en organiseren rondom school

3.3 Citaten vanuit jongeren

“Ik vind het vaak lastig om over mijn gevoel te praten. Mijn mentor helpt mij om mijn gevoel en gedachten bespreekbaar te maken en dat lucht op!”

“Ik voel me soms niet tevreden over de dingen die ik doe. Met mijn mentor kijk ik naar de dingen die ik goed kan en dat geeft mij vertrouwen in mezelf!”

“In de buurt heb ik eigenlijk niet veel vrienden en ik zit veel thuis. Ik ga samen met mijn mentor kijken waar ik andere jongeren kan ontmoeten.”

“School is soms best wel veel en druk. Ik vind het fijn om samen een planning te maken zodat ik ook tijd over heb om te tekenen en te ontspannen.”

4. Mentoren

4.1 Aantallen mentoren

Mentor4You bestaat uit een samenwerking tussen de welzijnsorganisaties Neie Naober (Tynaarlo) en Vaart Welzijn (Assen). Binnen het mentorprogramma is er samenwerking in uitwisseling van mentoren, themabijeenkomsten en trainingsmogelijkheden. Momenteel zijn er negen mentoren actief binnen het project. Hiervan zijn 2 mentoren 2^e jaar stagiaires HBO Social Work.

Neie Naober heeft gekozen voor een samenwerking met de Hanzehogeschool om ook studenten te activeren binnen het mentorschap. De studenten Social Work hebben affiniteit met jeugd en kunnen zich vanuit hun leeftijd makkelijk aansluiten bij de belevingswereld van jongeren.

4.2 Mentorbijeenkomsten

Elke zes weken vinden er mentorbijeenkomsten plaats. Deze bijeenkomsten zijn opgestart na de zomer van 2022. Tijdens de bijeenkomsten is er ruimte om ervaringen uit te wisselen, kennis te delen en casuïstiek te bespreken. Ook hebben mentoren kunnen aangeven welke thema's zij graag terug zien komen in de bijeenkomsten. Het overzicht van de komende bijeenkomsten in 2023 is terug te vinden in de bijlage V.

5. Plannen 2023

Neie Naober en Vaart Welzijn kijken terug op een positieve samenwerking binnen het mentorprogramma Mentor4You. Voor Vaart Welzijn een herstart en voor Neie Naober een nieuwe vorm van voorliggende ondersteuning waar beide organisaties elkaar hebben weten te versterken.

Komende maanden zal er extra worden ingezet op de begeleiding van mentoren om de kwaliteit van de ondersteuning zo goed mogelijk te kunnen waarborgen. De bijeenkomsten zullen worden voortgezet aan de hand van actuele thema's die jongeren raken. Daarnaast hebben ook de mentoren aan kunnen geven welke thema's zij zoal tegenkomen tijdens het ondersteunen van jongeren en waar ze graag meer kennis over willen opdoen.

Uiteraard zal er verder worden ingezet op de uitrol van het project Mentor4You om meer jongeren en hun omgeving te stimuleren om gebruik te maken van deze mogelijkheid.

Naast de themabijeenkomsten die momenteel worden georganiseerd voor mentoren zal de ondersteuning van mentoren worden uitgebreid met het aanbieden van de introductie training Mentor4You. Tijdens de introductietraining wordt de inhoud en werkwijze van het project besproken. De training is opgebouwd uit verschillende methodieken en bestaat uit een theorie -en praktijk gedeelte waarin aandacht is voor gespreksvaardigheden uit de motiverende gespreksvoering en het oplossingsgericht werken. Daarnaast worden er ook handvaten aangereikt die de gesprekken met jongeren kunnen ondersteunen en een bijdrage leveren aan het doelgericht werken. Hierin zal ook de positieve gezondheid centraal staan. Neie Naober en Vaart Welzijn kijken ook dit jaar uit naar een fijne samenwerking binnen het optimaal kunnen ondersteunen van jongeren bij hun ontwikkeling.

6. Bijlagen



neie naober



Een mentor voor jou!

Heb je vragen over jouw ontwikkeling?
En wil je daar met iemand over praten? Je
hoeft hiervoor niet altijd professionele
jeugdzorg in te schakelen. Je zou ook een
mentor kunnen vragen. Mentor4You is
het mentorprogramma voor jongeren in
de gemeente Tynaarlo en kan jou helpen
met je vragen over jouw ontwikkeling.

Samen werken aan welke ondersteuning
jij nodig hebt.
Mentor4You is er voor jou!

Voor wie is Mentor4You?

Mentor4You is er voor jongeren in de leeftijd van 11 t/m 23 jaar, die door begeleiding van een mentor meer kans hebben om mee te doen in de samenleving.

Welke ondersteuning kan worden geboden?

De ondersteuning die jij als jongere nodig hebt bij de zoektocht naar volwassenheid met de daarbij horende uitdagingen. Denk hierbij aan: het goed af ronden van school, plannen en organiseren, omgaan met conflicten, weerstand kunnen bieden aan groepsdruk, talenten ontdekken en deze kunnen inzetten.

Werkwijze

Je kan worden aangemeld via je ouders/opvoeders, school of andere organisaties bij het jongerenwerk van Neie Naober. Vanuit het jongerenwerk gaan we vervolgens met jou in gesprek zodat we gezamenlijk een beeld krijgen welke ondersteuning je nodig hebt en waar met een mentor aan gewerkt kan worden.

Na het gesprek wordt er gekeken of er een mentor is die goed kan aansluiten bij jouw hulpvraag. Als er een match is, vindt er een kennismakingsgesprek plaats tussen jou en de mentor. Vervolgens kijken we gezamenlijk of het klikt. Wanneer je jonger bent dan zestien, worden jouw ouders/opvoeders ook gevraagd bij het gesprek aanwezig te zijn. In dit gesprek worden er naast de kennismaking ook afspraken gemaakt over de ondersteuning, de

doelen waar je aan gaat werken en de duur van het contact. Aansluitend kan je samen met jouw mentor aan de slag. De ondersteuning is vaak voor een langere periode. Na afloop van het traject volgt er een evaluatiegesprek. Hierin is er ruimte om jouw ontwikkelingen te bespreken en gezamenlijk af te ronden.

Mentoren

De mentoren zijn vrijwilligers van verschillende leeftijden, vaak met een achtergrond in de jeugdhulp of het onderwijs. Mentoren kunnen zowel preventief, ondersteunend als in de vorm van nazorg worden ingezet.

Zelf mentor worden?

Ben je achttien jaar of ouder, heb je affiniteit met jongeren en lijkt het je leuk om anderen te helpen en zelf de nodige trainingen te krijgen? Dan is Mentor4You wellicht wat voor jou!

Stuur een mail naar info@neienaober.nl om de mogelijkheden te bespreken.



Meld je aan bij
Mentor4You

Ben of ken je een jongere die ondersteuning kan gebruiken bij zijn of haar ontwikkeling?

Of vind je het belangrijk dat jongeren zich optimaal ontwikkelen en zou je daar in willen bijdragen?

Meld je aan via: info@neienaober.nl

Meer weten over Mentor4You?
Neem contact op met het jongerenwerk:

Jongerenwerk Neie Naober
(06) 820 840 74

Steun en ondersteun!

Neie Naober
Middenstraat 1
9471 GC Zuidlaren
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0592) 749 332

www.neienaober.nl
info@neienaober.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.

juni 2022



Mentor4You

Ben je achttien jaar of ouder, heb je affiniteit met jongeren en lijkt het je leuk om anderen te helpen en zelf bijeenkomsten te volgen? Dan is mentor worden via Mentor4You vast wat voor jou!

Mentor4You is er voor jongeren in de leeftijd van 11 t/m 23 jaar, die door begeleiding van een mentor meer kans hebben om mee te doen in de samenleving.

Als mentor biedt je de ondersteuning die een jongere nodig heeft bij de zoektocht naar volwassenheid met de daarbij horende uitdagingen. Denk hierbij aan: het goed af ronden van school, plannen en organiseren, omgaan met conflicten, weerstand kunnen bieden aan groepsdruk, talenten ontdekken en deze kunnen inzetten.

Vind je het belangrijk dat jongeren zich optimaal ontwikkelen en zou jij daar een bijdrage in willen leveren?

Meld je aan via info@neienaober.nl

**Meer weten over Mentor4You?
Neem contact op met het jongerenwerk:
Jongerenwerk Neie Naober (06) 820 840 74**



neie naober
Onderdeel van Tintengroep



Aanmeldformulier Mentor4you Neie Naober

Datum aanmelding	
Naam aanmelder	
Persoonsgegevens jongere	
Naam:	
Geboortedatum:	
Adres:	
Woonplaats:	
School:	
Klas:	
Informatie aanmelding	
Korte omschrijving van de situatie of het probleem	
Ontwikkelpunten jongere	-
Doel(en) ZRM	-
Welke thema's wil de jongere mee aan de slag?	☐ Vrijtijdsbesteding ☐ Relaties ☐ Plannen/organiseren ☐ Loopbaan/werk ☐ Omgaan met agressie of conflicten ☐ Omgaan met alcohol of drugs ☐ School ☐ Criminaliteitspreventie ☐ Scheiding van ouders ☐ Anders n.l.:
Overige zaken om rekening mee te houden/opmerkingen	

Gezaghebbende ouder(s)/ verzorger(s) is/zijn akkoord met de aanmelding (tot 16 jaar) bij mentor4you - Neie Naober en gaan daarmee akkoord met de onderstaande punten;

- De aanmelding kan worden besproken met de mentor en coördinatie mentor4you;
- De gegevens van de jongere zijn geregistreerd in het klantdossier bij Neie Naober (MyNeva);
- Het aanmeldformulier wordt per mail verzonden aan info@neienaober.nl en gezaghebbende ouders/ verzorgers (tot 16 jaar) worden in cc meegenomen, zodat zij op de hoogte zijn van de vragen en informatie die worden gedeeld;

Bijlage IV: Mentorbijeenkomst 2022

Mentorbijeenkomst 12 oktober 2022

Het was eindelijk weer zover! Elkaar ontmoeten en kijken waar we staan. Met acht mentoren aanwezig was er een mooi groepje om met elkaar de diepte in te gaan. Er zijn veel ervaringen gedeeld en adviezen gekregen.

De tweede avond had Jade een mooie miniworkshop voorbereid om de mentoren handvatten te geven in de gesprekken met de jongeren. Op basis van de werkbladen positieve gezondheid, zijn de mentoren in tweetallen uiteen gegaan en hebben ze met elkaar de diepte opgezocht. Erg mooi om hier ook te zien hoe verschillende werkwijze en persoonlijkheden elkaar raken.

Na verloop hebben wij dit kunnen evalueren en zijn we uiteen gegaan met de nieuwe flyers die ook verspreidt kunnen worden. We hopen jullie de volgende bijeenkomst weer te treffen!



Bijlage V: Overzicht bijeenkomsten en trainingen 2023

Weeknummer	Bijeenkomst Thema	Datum, tijd en locatie	Vaart/Neie Naober
Week 8	Startbijeenkomst Jij als mentor	20-02-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 13	Oplossingsgericht werken Input/vragen vanuit mentoren	27-03-23 19.00-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 19	Scheiding Input/vragen vanuit mentoren	08-05-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 25	LHBTI Input/vragen vanuit mentoren	19-06-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
ZOMERSTOP	ZOMERSTOP	ZOMERSTOP	ZOMERSTOP
Week 37	Autisme Input/vragen vanuit mentoren	11-09-23 19.00-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 43	Omgaan met ouders Input/vragen vanuit mentoren	23-10-23 19.00-21.00 Vaart Welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 49	Open invulling Input/vragen vanuit mentoren	04-12-23 19.00-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 11	Introductie training Mentor4You	16-03-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 42	Introductie training Mentor4You	19-10-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra

**Bijeenkomsten op maandag, 1x in de zes weken.*

**Introductietrainingen op donderdag, 2x per jaar.*