

Verantwoording Mentor4You, 2023

Het mentorprogramma voor jongeren



Mentor  You

Inhoudsopgave

1. Project Mentor4You	
1.1 Aanmeldproces en werkwijze	3
2. Uren investering	
2.1 Zichtbaarheid vergroten	4
2.2 Werving mentoren	4
2.3 Ondersteuning mentoren	5
2.4 Coördinatie Mentor4You	5
2.5 Ondersteuning jongeren	5
3. Gemaakte matches	
3.1 Aanmeldingen Mentor4You	6
3.2 Hulpvragen jongeren uit de gemeente Tynaarlo	6
3.3 Citaten vanuit jongeren	7
4. Mentoren	
4.1 Aantallen mentoren	8
4.2 Mentorbijeenkomsten	8
5. Plannen 2024	9
6. Bijlagen	
Bijlage I Digitale flyer Mentor4You	11
Bijlage II Digitale flyer mentoren werving	15
Bijlage III Aanmeldformulier Mentor4You	16
Bijlage IV Terugblik mentorbijeenkomsten 2023	17
Bijlage V Overzicht uitgevoerde bijeenkomsten en trainingen 2023	20
Bijlage VI Overzicht mentorbijeenkomsten en trainingen 2024	21
Bijlage VII Krantenartikel Mentor4You 2023	22
Bijlage VIII Afsluitende vragenlijst Mentor4You	25

Project Mentor4You

1.1 Aanmeldproces en werkwijze

Vanaf voorjaar 2022 is Neie Naober gestart met het project Mentor4You. Deze aanpak biedt een één-op-één maatwerk ondersteuning aan jongeren die daar behoefte aan hebben. Het is een voorliggende voorziening, waarbij de ondersteuning aan jongeren geboden wordt door getrainde vrijwilligers. Deze vrijwilligers worden gefaciliteerd en ondersteund door een professional vanuit het jongerenwerk. Door de laagdrempeligheid van de aanpak en de inzet van vrijwilligers, geeft Mentor4You invulling aan de transformatie: Minder zorg, meer welzijn. De opzet van het project werd gestart in samenwerking met Vaart Welzijn, de Tinten welzijnsorganisatie in de gemeente Assen.

Voor wie is Mentor4You?

Mentor4You is er voor jongeren in de leeftijd van 11 t/m 23 jaar, die behoefte hebben aan individuele ondersteuning, begeleiding en/of coaching. De persoonlijke ondersteuning biedt hen meer kans om actief deel te nemen aan de maatschappij en geeft hen een klankbord bij sociale en/of persoonlijke problemen.

Welke ondersteuning kan worden geboden?

De ondersteuning die de getrainde vrijwilliger kan bieden aan de jongere is breed en sluit aan bij wat de jongere nodig heeft bij de zoektocht naar volwassenheid met de daarbij horende uitdagingen. Denk hierbij aan: het goed afronden van school, plannen en organiseren, omgaan met conflicten, weerstand kunnen bieden aan groepsdruk, het verbreden van het sociale netwerk, talenten ontdekken en deze kunnen inzetten.

Werkwijze

De jongere kan worden aangemeld via ouders/opvoeders, school of andere organisaties bij het jongerenwerk van Neie Naober. Vanuit het jongerenwerk gaan we vervolgens in gesprek zodat we gezamenlijk een beeld krijgen welke ondersteuning de jongere nodig heeft en waar met een mentor aan gewerkt kan worden.

Na het gesprek wordt er gekeken of er een mentor is die goed kan aansluiten bij de hulpvraag. Als er een match is, vindt er een kennismakingsgesprek plaats tussen de jongere en de mentor onder begeleiding van de jongerenwerker. Vervolgens kijken we gezamenlijk of het klikt.

Wanneer een deelnemer jonger is dan 16 jaar, worden ouders/opvoeders ook gevraagd bij het gesprek aanwezig te zijn. In dit gesprek worden er naast de kennismaking ook afspraken gemaakt over de ondersteuning, de doelen waar de jongere aan gaat werken en de duur van het contact. Aansluitend kan de jongere samen met de mentor aan de slag.

De ondersteuning is vaak voor een langere periode. Natuurlijk is er een mogelijkheid voor tussentijds contact om doelstellingen, of aanpak bij te stellen of te wijzigen. Na afloop van het traject volgt er altijd een evaluatiegesprek. Hierin is er ruimte om ontwikkelingen te bespreken en gezamenlijk af te ronden.

Mentoren

De mentoren zijn vrijwilligers van verschillende leeftijden, vaak met een achtergrond in de jeugdhulp of het onderwijs. Mentoren kunnen zowel preventief, ondersteunend als in de vorm van nazorg worden ingezet. Werkervaring met jongeren is geen vereiste. Neie Naober biedt deze mentoren actief aan om de basis –en introductie training te volgen.

2. Uren investering

2.1 Zichtbaarheid vergroten

Het verspreiden van de informatie op verschillende kanalen blijft essentieel voor de uitvoering en groei van het project. Via verschillende wegen worden zowel, de jongeren die gebruik kunnen maken van het project, als ouders/verzorgers en scholen.

Het project is onder de aandacht bij;

- Scholen, ouders/verzorgers en leerlingen
- Dorpsorganisaties, verenigingen en sportclubs
- Schoolmaatschappelijk werk, POH-jeugd (Team Jeugd).
- De sociale teams van de gemeente Tynaarlo
- Inwoners van verschillende leeftijden

(Digitale)flyers

Er wordt veel gebruikt gemaakt van de flyer om de informatie over het project Mentor4You te verspreiden. Deze flyer wordt zowel digitaal als op papier verspreidt en in terug te vinden in bijlage I en II. Naast deze vorm van verspreiding, wordt het project ook regelmatig onder de aandacht gebracht in nieuwsbrieven en in de vorm van kranten artikelen (zie bijlage VI).

Sociale media

Daarnaast wordt via verschillende sociale media uitleg gegeven over het project. Ook wordt de aandacht gevestigd op inwoners uit de gemeente Tynaarlo die affiniteit hebben met jeugd en potentieel mentor willen worden.

Logo

Naast de informatie over het project is in samenwerking met de mentoren ook het logo van Mentor4You tot stand gekomen. Het logo staat voor de persoonlijke groei die de jongere doormaakt tijdens de ondersteuning en de nodige bouwstenen binnen de persoonlijke ontwikkeling. Deze twee thema's staan centraal binnen het project en zijn symbolisch verwerkt.



2.2 Werving mentoren

De mentoren voor mentoren van Mentor4You komen via verschillende wegen terecht bij Neie Naober. Tijdens een kennismakingsgesprek wordt duidelijk welke kwaliteiten een vrijwilliger tijdens de ondersteuning zou kunnen inzetten en op welke gebieden extra training gewenst is. Mentoren komen onder andere bij Mentor4You via onderstaande wegen:

- Krantenartikelen Mentor4You
- Digitale flyer
- Vacature databank Hanzehogeschool Groningen, Social Work
- Vacature vrijwilligersinformatiepunt (VIP)
- Website, nieuwsbrief of sociale media kanalen

2.3 Ondersteuning mentoren

Mentoren zijn vrijwilligers die jongeren een helpende hand willen bieden. Vaak hebben zij werkervaringen met jeugd. Om mentoren van Mentor4You zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen en de kwaliteit van het project te waarborgen, organiseert Neie Naober iedere zes weken thema bijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten komen de mentoren samen en wordt er een thema behandeld die van toepassing is tijdens de ondersteuning van jongeren. Ook kunnen mentoren thema's aandragen waarover zij meer kennis willen vergaren. De besproken thema's zijn terug te vinden in bijlage V.

Naast de thema bijeenkomsten die plaatsvinden konden mentoren vanaf 2023 ook een introductietraining volgen. De training is bedoeld voor de nieuwe mentoren of de mentoren die graag gebruik willen maken van deze gelegenheid om informatie op te frissen. Deze training is een basistraining en kan gezien worden als een handreiking tijdens de ondersteuning. De training is opgebouwd uit verschillende methodieken en bestaat uit een theorie -en praktijk gedeelte waarin aandacht is voor gespreksvaardigheden uit de motiverende gespreksvoering en het oplossingsgericht werken. Daarnaast worden er ook handvaten aangereikt die de gesprekken met jongeren kunnen ondersteunen en een bijdrage leveren aan het doelgericht werken. Hierin zal ook de positieve gezondheid centraal staan. Tijdens de training ontvangen mentoren een reader. De reader bevat alle informatie omtrent het project en geeft de mogelijkheid om je als mentor verder te verdiepen in verschillende tools en methoden die een bijdrage leveren aan de optimale ondersteuning van jongeren. De themabijeenkomsten en trainingen worden gegeven door de coördinatoren van het project.

2.4 Coördinatie Mentor4You

De coördinatie van het project wordt in Tynaarlo uitgevoerd door een jongerenwerker van Neie Naober. Onderstaande werkzaamheden geven de invulling van de coördinatie weer:

- Interne afspraken
- Aanmeld-overleggen
- Bespreken van het proces
- Voorbereidingen bijeenkomsten
- Introductie trainingen Mentor4You
- Project registratie

2.5 Ondersteuning jongeren

Wanneer een jongere kennis heeft gemaakt en er een klik is met de mentor, kan de ondersteuning beginnen. Samen met de coördinator en de mentor stelt de jongere zijn/haar doelen op. De ondersteuning van jongere is meestal een vast contactmoment in de week met de mentor. Tijdens deze momenten gaat de mentor in gesprek met de jongere. De eerste contact momenten dienen als kennismaking.

- Uitvoering van klik/kennismaking gesprekken
- Tussentijdse evaluaties en contactmomenten
- Informatieve gesprekken met scholen of organisaties

3. Gemaakte matches in Tynaarlo



Inmiddels is het project anderhalf jaar actief in de gemeente Tynaarlo. Vanaf 2022 zijn er verschillende aanmeldingen binnengekomen die hebben geleid tot een ondersteuningstraject. Deze trajecten duren ongeveer een jaar. De aanmelding wordt na ontvangst van het ingevulde aanmeldformulier in behandeling genomen. Het aanmeldformulier geeft overzichtelijk weer met welke thema's een jongere aan de slag wil gaan. Het format van het aanmeldformulier is terug te vinden in bijlage III.

3.1 Aanmeldingen Mentor4You

Leeftijd:	Dorp:	Datum aanmelding:	Aanmelding binnengekomen via:
17	Zuidlaren	21-10-2022	Sociaal Team
14	Bunne	08-06-2022	Ouder
19	Zuidlaren	09-12-2022	Sociaal Team
16	Donderen	01-12-2022	Yorneo (Na afbouw geïndiceerde zorg).
16	Eelde	10-01-2023	Huisarts, POH
15	Eelde	02-04-2023	Jongerenwerk
13	Yde	04-04-2023	MEE, Groningen
20	Eelde	20-04-2023	Psycholoog
12	Zuidlaren	10-11-2023	Ouder
11	Tynaarlo	23-11-2023	Team jeugd

3.2 Hulpvragen van jongeren uit de gemeente Tynaarlo

- Versterken van het sociale netwerk en het vinden van een passende vrijetijdsbesteding
- Omgaan met -en bespreekbaar maken van emoties → gevoelens en gedachten
- Werken aan het zelfvertrouwen en minder piekeren
- Leren plannen en organiseren rondom school

3.3 Citaten vanuit jongeren



2022

“Ik vind het vaak lastig om over mijn gevoel te praten. Mijn mentor helpt mij om mijn gevoel en gedachten bespreekbaar te maken en dat lucht op!” (17)

“Ik voel me soms niet tevreden over de dingen die ik doe. Met mijn mentor kijk ik naar de dingen die ik goed kan en dat geeft mij vertrouwen in mezelf!” (18)

“In de buurt heb ik eigenlijk niet veel vrienden en ik zit veel thuis. Ik ga samen met mijn mentor kijken waar ik andere jongeren kan ontmoeten.” (17)

“School is soms best wel veel en druk. Ik vind het fijn om samen een planning te maken zodat ik ook tijd over heb om te tekenen en te ontspannen.” (16)

2023

“Sinds ik aan de slag ben gegaan met mijn mentor, merk ik dat ik makkelijker contact durf te maken. Ik werk bij de Jumbo en mijn collega’s gaven mij zelfs een compliment. ” (17)

“Ik vond de ondersteuning van mijn mentor erg fijn. We hadden een goede klik waardoor ik gemakkelijk kon praten over dingen.” (16)

“Ik zie mijn mentor wekelijks. Ze helpt mij keuzes te maken en orde te scheppen in mijn plannen met werk en opleiding. Het is voor mij een stok achter de deur en helpt mij focussen op mijn toekomst” (20)

“Ik vind het lastig om contact te maken in de klas en pieker over wat ze van mij vinden. Straks ga ik naar de middelbare school. Mijn mentor helpt mij met deze stap. ” (11)

3.4 Impactmeting jongeren

Ter afsluiting van het ondersteuning traject wordt er een afsluitende vragenlijst afgenomen bij de jongere. Deze vragenlijst wordt ingevuld door de jongeren zelf en besproken tijdens de eindevaluatie van het traject. De vragen dienen als terugblik op de periode van ondersteuning en geeft het groeiproces van de jongere weer. Daarnaast dient het als feedback voor het project om de ondersteuning bij jongeren te kunnen blijven verbeteren. Het format van de afsluitende vragenlijst is terug te vinden in bijlage VIII.

4. Mentoren

4.1 Aantallen mentoren

Mentor4You bestaat uit een samenwerking tussen de welzijnsorganisaties Neie Naober (Tynaarlo) en Vaart Welzijn (Assen). Binnen het mentorprogramma is er samenwerking in uitwisseling van mentoren, themabijeenkomsten en trainingsmogelijkheden. Momenteel zijn er 17 mentoren actief binnen het project. Hiervan zijn 2 mentoren 2^e jaar stagiaires HBO Social Work.

Neie Naober heeft gekozen voor een samenwerking met de Hanzehogeschool om ook studenten te activeren binnen het mentorschap. De studenten Social Work hebben affiniteit met jeugd en kunnen zich vanuit hun leeftijd makkelijk aansluiten bij de belevingswereld van jongeren.

4.2 Mentorbijeenkomsten



Elke zes weken vinden er mentorbijeenkomsten plaats. Deze bijeenkomsten zijn opgestart na de zomer van 2022. Tijdens de bijeenkomsten is er ruimte om ervaringen uit te wisselen, kennis te delen en casuïstiek te bespreken. Ook hebben mentoren kunnen aangeven welke thema's zij graag terug zien komen in de bijeenkomsten. Het overzicht van de bijeenkomsten in 2023 is terug te vinden in de bijlage V.

5. Plannen 2024

Neie Naober en Vaart Welzijn kijken terug op een positieve samenwerking binnen het mentorprogramma Mentor4You. Het jaar 2023 was een jaar van groei en ontwikkeling binnen deze voorliggende ondersteuning waar beide organisaties elkaar hebben weten te versterken.

Komende maanden zal er extra worden ingezet op de begeleiding van mentoren om de kwaliteit van de ondersteuning zo goed mogelijk te kunnen waarborgen. De bijeenkomsten zullen worden voortgezet aan de hand van actuele thema's die jongeren raken. Daarnaast hebben ook de mentoren aan kunnen geven welke thema's zij zoal tegenkomen tijdens het ondersteunen van jongeren en waar ze graag meer kennis over willen opdoen.

De groep mentoren binnen het project is aanzienlijk gegroeid afgelopen jaar. Er zijn nieuwe vrijwilligers ingestapt met verschillende ervaringen en kwaliteiten. Zo is er een basisschooldirecteur begonnen aan het mentorschap, heeft de groep een jongerencoach weten te verwelkomen en is er ook een vrijwilliger die al verschillende jaren werkzaam is bij Verslavingszorg Noord Nederland (VNN). Tijdens de bijeenkomsten wordt uitgebreid met elkaar gespard en vanuit verschillende invalshoeken en expertises meegedacht. De kennis van de mentoren zal in 2024 extra benut worden wanneer zij zelf een deel van de bijeenkomst vorm gaan geven om kennis vanuit hun eigen expertise op de andere mentoren over te brengen.

Het delen van kennis is essentieel voor de optimale ondersteuning van jongeren tijdens hun ontwikkeling. De mentoren hebben kennis kunnen maken met de digitale stamtafel. Dit online platform biedt de mogelijkheid om op een veilige en professionele manier met elkaar in contact te staan en van afstand kennis en informatie te delen. Daarnaast biedt dit mentoren de gelegenheid om met elkaar te sparren over casuïstiek. De digitale stamtafel zal vanaf 2024 een extra verdieping geven tijdens voor het onderlinge contact tussen mentoren

De introductietraining heeft afgelopen jaar verschillende mentoren nieuwe inzichten kunnen brengen. De methoden en tools zijn binnen handbereik en dit zal een positieve bijdrage leveren aan de kwaliteit van ondersteuning in 2024. Tijdens de introductietraining wordt de inhoud en werkwijze van het project besproken. De training is opgebouwd uit verschillende methodieken en bestaat uit een theorie -en praktijk gedeelte waarin aandacht is voor gespreksvaardigheden uit de motiverende gespreksvoering en het oplossingsgericht werken. Daarnaast worden er ook handvaten aangereikt die de gesprekken met jongeren kunnen ondersteunen en een bijdrage leveren aan het doelgericht werken. Hierin zal ook de positieve gezondheid centraal blijven staan.

Uiteraard zal er verder worden ingezet op de uitrol van het project Mentor4You om meer jongeren en hun omgeving te stimuleren om gebruik te maken van deze mogelijkheid.

De coördinatoren zijn actief in gesprek met organisaties en (basis)scholen om zoveel mogelijk jongeren te bereiken die baat hebben bij deze vorm van ondersteuning. Ook het voortgezet onderwijs Terra in Eelde heeft aangegeven verder mee te willen denken in de zichtbaarheid van het project en het bereiken van jongeren.

Neie Naober en Vaart Welzijn kijken ook dit jaar uit naar een fijne samenwerking tijdens het optimaal ondersteunen van jongeren bij hun ontwikkeling!

6. Bijlagen



neie naober



Een mentor voor jou!

Loop je wel eens ergens tegenaan?
En wil je daar met iemand over praten?
Er zijn mentoren die graag met je
meedenken!

Mentor4You is het mentorprogramma
voor jongeren van 11 tot en met 23 jaar
in de gemeente Tynaarlo. Jouw mentor
kan je helpen met verschillende vragen
over je ontwikkeling en is een steuntje in
je rug.

Waar kunnen we jou bij helpen?

Als je jong bent, kan je voor veel uitdagingen komen te staan. Er zijn verschillende thema's waar mentoren in meedenken:

- Plannen en organiseren (school)
- Nieuwe contacten leggen
- Ontspannende vrijetijdsbesteding
- Uiten van gevoelens en gedachten
- Omgaan met moeilijke situaties
- Stevig in je schoenen leren staan
- Omgaan met groepsdruk
- Talenten ontdekken
- En meer!

Hoe werkt het?

Je kan worden aangemeld via je ouders/opvoeders, school of andere organisaties bij het jongerenwerk van Neie Naaber. Vanuit het jongerenwerk gaan we vervolgens met jou in gesprek zodat we gezamenlijk een beeld krijgen welke ondersteuning je nodig hebt en waar met een mentor aan gewerkt kan worden. Daarna wordt er gekeken of er een mentor is die goed kan aansluiten bij jouw hulpvraag. Als er een match is, vindt er een kennismakingsgesprek plaats tussen jou en de mentor. Vervolgens kijken we of het klikt.

Wanneer je jonger bent dan zestien, worden jouw ouders/opvoeders ook gevraagd bij het gesprek aanwezig te zijn. In dit gesprek worden er naast de kennismaking ook afspraken gemaakt over de ondersteuning, de doelen waar je aan gaat werken en de duur van het contact.

Daarna kan je samen met jouw mentor aan de slag. De ondersteuning is vaak voor een langere periode. Na afloop van het traject volgt er een evaluatiegesprek. Hierin is er ruimte om jouw ontwikkelingen te bespreken en gezamenlijk af te ronden.

Mentoren

De mentoren zijn vrijwilligers van verschillende leeftijden, vaak met een achtergrond in het sociaal werk. Mentoren kunnen zowel preventief als ondersteunend in de vorm van nazorg worden ingezet.

Zelf mentor worden?

Ben je achttien jaar of ouder, heb je affiniteit met jongeren en lijkt het je leuk om anderen te helpen en zelf de nodige trainingen te krijgen? Dan is Mentor4You wellicht wat voor jou!



Ben of ken je een jongere die ondersteuning kan gebruiken bij zijn of haar ontwikkeling?

Of vind je het belangrijk dat jongeren zich optimaal ontwikkelen en zou je daar in willen bijdragen?

Meld je aan via:
j.damstra@neienaober.nl

Meer weten over Mentor4You?
Neem contact op met het jongerenwerk:

Jade Damstra
jongerenwerker
(06) 820 840 74

Steun en ondersteun!

Neie Naober
Middenstraat 1
9471 GC Zuidlaren
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0592) 749 332

www.neienaober.nl
info@neienaober.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.

juni 2022

Mentor  **You**



neie naober
Onderdeel van **Tintengroep**

Mentor4You

Ben je achttien jaar of ouder, heb je affiniteit met jongeren en lijkt het je leuk om anderen te helpen en zelf bijeenkomsten te volgen? Dan is mentor worden via Mentor4You vast wat voor jou!

Mentor4You is er voor jongeren in de leeftijd van 11 t/m 23 jaar, die door begeleiding van een mentor meer kans hebben om mee te doen in de samenleving.

Als mentor biedt je de ondersteuning die een jongere nodig heeft bij de zoektocht naar volwassenheid met de daarbij horende uitdagingen. Denk hierbij aan: het goed af ronden van school, plannen en organiseren, omgaan met conflicten, weerstand kunnen bieden aan groepsdruk, talenten ontdekken en deze kunnen inzetten.

Vind je het belangrijk dat jongeren zich optimaal ontwikkelen en zou jij daar een bijdrage in willen leveren?

Meld je aan via info@neienaober.nl

**Meer weten over Mentor4You?
Neem contact op met het jongerenwerk:
Jongerenwerk Neie Naober (06) 820 840 74**



neie naober

Onderdeel van Tintengroep



Aanmeldformulier Mentor4you Neie Naober

Datum aanmelding	
Naam aanmelder	

Persoonsgegevens jongere	
Naam:	
Geboortedatum:	
Adres:	
Woonplaats:	
School:	
Klas:	

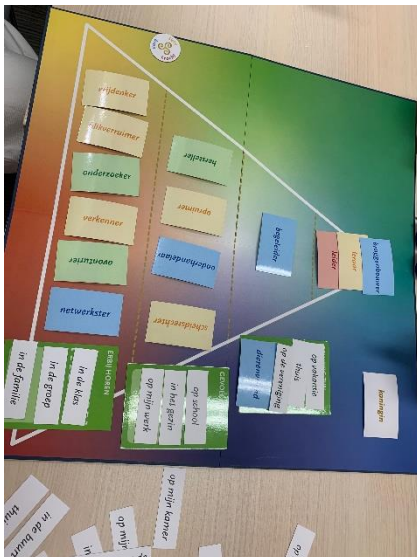
Informatie aanmelding	
Korte omschrijving van de situatie of het probleem	
Ontwikkelpunten jongere	-
Doel(en) ZRM	-
Welke thema's wil de jongere mee aan de slag?	☐ Vrijtijdsbesteding ☐ Relaties ☐ Plannen/organiseren ☐ Loopbaan/werk ☐ Omgaan met agressie of conflicten ☐ Omgaan met alcohol of drugs ☐ School ☐ Criminaliteitspreventie ☐ Scheiding van ouders ☐ Anders n.l.:
Overige zaken om rekening mee te houden/opmerkingen	

Gezaghebbende ouder(s)/ verzorger(s) is/zijn akkoord met de aanmelding (tot 16 jaar) bij mentor4you - Neie Naober en gaan daarmee akkoord met de onderstaande punten;

- De aanmelding kan worden besproken met de mentor en coördinatie mentor4you;
- De gegevens van de jongere zijn geregistreerd in het klantdossier bij Neie Naober (MyNeva);
- Het aanmeldformulier wordt per mail verzonden aan info@neienaober.nl en gezaghebbende ouders/ verzorgers (tot 16 jaar) worden in cc meegenomen, zodat zij op de hoogte zijn van de vragen en informatie die worden gedeeld;

Bijlage IV: Terugblik mentorbijeenkomsten 2023

Kwaliteiten en talenten



Op maandag 8 mei hadden wij een mentorbijeenkomst. Kitty Regelink langs. Zij is gecertificeerd talentcoach. Zij kwam vertellen wat het talentenspel is en wat je hiermee kan bereiken. Dit spel kan jongeren helpen om hun talenten te ontdekken en hun zelfvertrouwen te vergroten. Kitty heeft eerst wat uitgelegd en daarna konden wij het spel in 2 groepen gaan spelen. De aanwezige mentoren leerden elkaar beter kennen omdat zij in gesprek kwamen over hun talenten en hun zwaktes. Mooi om te zien hoe open iedereen was. We hebben een goed beeld gekregen van het spel en weten hoe we een jongere aan kunnen melden als dit nodig is.

LHBTIQ+



Op maandag 19 juni zijn de mentoren van Mentor4You samen gekomen voor de laatste bijeenkomst voorafgaand aan de zomer.

Na een kennismakingsronde voor de nieuwe mentoren die we hebben kunnen verwelkomen, zijn we aan de slag gegaan met het thema LHBTIQ+. We zijn gezamenlijk in gesprek gegaan met ervaringsdeskundige Remon op dit gebied. Remon heeft zijn persoonlijke verhaal kunnen delen en mentoren hebben vragen kunnen stellen over het thema, de ondersteuning van jongere hierin en de omgang met ouders. Er is kennis gedeeld over dit thema en Remon heeft zijn tools en naslag werk kunnen delen met de mentoren.

Oplossingsgericht werken en motiverende gespreksvoering



Tijdens de bijeenkomst hebben de mentoren kennisgemaakt met het oplossingsgericht werken en de motiverende gespreksvoering. Hierbinnen stond het denken in kansen en mogelijkheden tijdens het ondersteunen van de jongeren centraal.

Daarnaast uitvoerig stil gestaan bij de intrinsieke motivatie van de jongere; Het uitgangspunt is om de jongere zelf na te denken over de stap die hij/zij kan maken in haar eigen ontwikkeling. Aan de mentor hierin de taak vanuit open vraagstelling te activeren. Mentoren met een achtergrond in het sociaalwerk kregen de ruimte om hun kennis en visie omtrent dit onderwerp te delen met de andere aanwezige mentoren.

Training Mentor4You



Op donderdag 14 december zijn wij gezamenlijk met de mentoren van Neie Naaber en Vaart Welzijn gestart met de introductie training. Hierbij waren 8 mentoren aanwezig en heeft er ook nog een mentor online deel kunnen nemen. Van 18.30 tot 22.00 hebben de trainers/coördinatoren zich samen met de mentoren ingezet en is er heel veel besproken. Vanaf de aanmelding tot het afronden van de ondersteuning. Wanneer start je een traject en wanneer is een jongere voldoende zelfredzaam om weer zelfstandig aan de slag te gaan? Ook de gespreksvaardigheden, tools en methodes zijn behandeld en er is veel geoefend.

We kijken terug op een geslaagde avond en danken alle mentoren voor hun inzet en aanwezigheid!

Bijlage V: Overzicht bijeenkomsten en trainingen 2023

Weeknummer	Bijeenkomst Thema	Datum, tijd en locatie	Vaart/Neie Naober
Week 8	Startbijeenkomst Jij als mentor	20-02-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 13	Oplossingsgericht werken Input/vragen vanuit mentoren	27-03-23 19.00-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 19	Talenten en kwaliteiten Talentencoach Kitty	08-05-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 25	LHBTIQ+ Input/vragen vanuit mentoren	19-06-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
ZOMERSTOP	ZOMERSTOP	ZOMERSTOP	ZOMERSTOP
Week 37	Autisme Input/vragen vanuit mentoren	11-09-23 19.00-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 43	Omgaan met ouders Input/vragen vanuit mentoren	23-10-23 19.00-21.00 Vaart Welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 49	Open invulling Input/vragen vanuit mentoren	04-12-23 19.00-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 51	Introductie training Mentor4You	20-12-23 19.00-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra

**Bijeenkomsten op maandag, 1x in de zes weken.*

**Introductietrainingen op donderdag, 2x per jaar.*

Bijlage VI: Overzicht mentorbijeenkomsten 2024

Weeknummer	Bijeenkomst Thema	Datum, tijd en locatie	Vaart / Neie Naober
Week 3	Nieuwjaarbijeenkomst - Online platform - Samen thema's bedenken voor het komende jaar.	17-1-2024 19.30-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 9	Jongeren in Tynaarlo en Assen. -Uitdagingen bij meisjes	28-2-2024 19.30-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 15	Verslaving	10-4-2024 19.30-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 21	Positieve psychologie (positieve gezondheid en positieve werkwijzeds)	22-5-2024 19.30-21.00 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 27	Veerkracht (draaglast vs. draagkracht) Omgaan met tegenslagen	3-7-2024 19.30-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
ZOMERSTOP	ZOMERSTOP	ZOMERSTOP	ZOMERSTOP
Week 37	Rouwverwerking en verlies	11-09-2024 19.30-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 43	Nader te bepalen	23-10-2024 19.30-21.00 Vaart Welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 49	Jaar afsluiting Stilstaan bij trajecten en successen	04-12-2024 19.30-21.00 Neie Naober	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 24	Introductie training Mentor4You	12-6-2024 19.00-21.30 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra
Week 47	Introductie training Mentor4You	20-11-2024 19.00-21.30 Vaart welzijn	Janien van Veenen Jade Damstra

**Bijeenkomsten op woensdag, 1x in de zes weken*

**Introductietrainingen op woensdag, 2x per jaar*



Klaauwvurzer treft 200 collega's onder Spaanse zon



Alle teamleden hebben iets extra's



Autocross Eelde wordt weer spectaculair

WAARIN OPGENOMEN
DE VRIEZER
Post

de KRANT VAN TYNAARLO

JAARGANG 56 16 AUGUSTUS 2023 NUMMER 33

VERSCHIJNT O.A. IN VRIES, EELDE-PATERSWOLDE, EELDERWOLDE, YDE, DONDEREN, TYNAARLO, ZUIDLAREN EN ANNEN



Anner Bridge Club en Bridge-Club Zuidlaren organiseren cursus voor beginners

ANNEN - Vaak wordt er gezegd: briden is moeilijk, voor sommige mensen, niets voor mij, dat lukt me nooit. Het tegendeel is waar. De praktijk wijst uit dat de beginselen van het mooie spel in twaalf lessen zijn te leren en dat men dan prima in staat is om een spelletje bridge te spelen. Net als bij andere sporten geldt ook hier: oefening baart kunst. "Je moet gewoon beginnen en wie dat doet, wil alleen maar meer", aldus de Anner Bridge Club en BridgeClub Zuidlaren. De twee verenigingen starten daarom woensdagavond 20 september met een beginnerscursus van twaalf weken in het Brinkhotel in Zuidlaren. De beginnerscursus en de daaropvolgende vervolgcursus waren afgelopen jaar een groot succes. Briden behoort na voetbal en volleybal tot de meest gespeelde teamsporten in Nederland. Je kunt briden zolang je geestelijk fit bent. Sterker nog: het helpt je om geestelijk fit te blijven. Briden stelt je denkvermogen op de proef en stimuleert je concentratie. Het houdt je dus mentaal scherp. We hebben aanmeldingen van twintigers en leden die tot hun 95e prima mee hebben gespeeld. Bridge speel je op een club, thuis of met anderen of vakantie. Zelfs in het buitenland kun je zo meedoen want de spelregels zijn in de hele wereld hetzelfde. Ook op de computer kan het spel worden gespeeld. Tijdens de cursus zitten de deelnemers vanaf les 1 met de kaarten in de hand en leren ze spelenderwijs het bridgespel. En als iemand een les moet missen vinden we samen met de docente een mogelijkheid om hem of haar bij te werken. Belangstellenden kunnen contact opnemen met Marianne Steenberg (06 29099481) en Hanneke Huizing (0623051086) en Evien Oei (050 4095176 en 13031.bridge.nl). Ook mensen die al kunnen briden en weer bij een gezellige club willen spelen zijn van harte welkom. Meer informatie: www.annercb.nl en 13031.bridge.nl

'Je mag je medemens een helpende hand bieden'

Mentor4You biedt ondersteuning voor jongeren

ZUIDLAREN - Het Mentor4You project is momenteel al een jaar aan de gang in de gemeente Tynaarlo. In dit project kunnen jongeren van 11 tot en met 23 jaar gratis gebruik maken van de ondersteuning van mentoren. Jade Damstra, jongerenwerker in Tynaarlo en coördinator van het project vertelt samen met de mentoren Emily van der Maesen, Maurits van der Pol en Martje Ploeg over de meerwaarde van het belangrijke werk dat zij doen.

'Het project Mentor4You heeft al eens eerder in Tynaarlo gedraaid,' vertelt Jade Damstra. 'We zijn nu ongeveer weer een jaar bezig en werken samen met Vaart Welzijn in Assen. Het project valt in de gemeente Tynaarlo onder Neie Naber, onze welzijnsorganisatie. Ik ben erg blij dat ook de jongeren uit Tynaarlo weer gebruik kunnen maken van deze ondersteuning. Samen met een diverse groep vrijwilligers/mentoren ondersteunen we jeugd in de gemeente. De meeste mentoren hebben veel affiniteit met jeugd en nemen daarnaast kennis mee vanuit levenservaringen en (werk)achtergrond. Het is belangrijk om dit mooie project onder de aandacht te brengen zodat nog meer jongeren hier gebruik van kunnen maken.'

Mentor4You is een voorliggende voorziening om de sociale basis te versterken. Mentoren kunnen zowel preventief ondersteunend als in de vorm van nazorg worden ingezet. Er komt soms heel wat op je af tijdens je ontwikkeling als jongere.

Lees verder op pagina 3

Zomerexpositie beeldend kunstenaars Aa en Hunze

AA EN HUNZE/ROLDE - Zestien kunstenaars, aangesloten bij de stichting Beeldend Kunstenaars Aa en Hunze, laten in deze zomerexpositie nieuw werk zien. Naast schilderkunst, bevat deze expositie ook tekeningen, etsen, beeldhouwwerk en fotografie.

De opening is op vrijdag 18 augustus om 16.00 uur. Gastspreker is de schilder Jan van Loon uit Assen. Muzikale omlijsting door Romona Porumb, viool. De deelnemende kunstenaars zijn: Eveline Bekkering, Dine ten Brink, Marleen van Engelen, Fons van Hamersveld, Rosalinde Huizinga, Jaap de Jonge, Nel Kamp-huis, Cis Koetse, Jolein Landeweer, Ingrid Onstenk, Willy Peetsma, Sonja de Ridder, Kees van Rijen, Marian Tappel, Maya Vlaanderen en Wilma van der Vliet. De expositie is te zien in de expositieruimte van de voormalige bibliotheek aan de Stationsstraat 14a in Rolde. De expositie is op 18, 19, 20, 25, 26 en 27 augustus en op 1, 2 en 3 september van 12.00 tot 17.00 uur. Voor contact over dit evenement: jaapdejongefotografie@gmail.com of 06-51144773.



dekrantvantynaarlo.nl **f** [FACEBOOK.COM/DEKRANTVANTYNAARLO](https://www.facebook.com/dekrantvantynaarlo)

Solarwood PERLUZ

Solar overkappingen, carports & veranda's

Beide het bedrijf op www.solarwood.nl

PASFOOTO NODIG?

RDW RIJbewijs

4 pasfoto's

12,-

Enter-IT

REKRASSING VAN ZUIDLAREN | TEL: 050 - 402 99 85
INFO@ENTER-IT.NL | WWW.ENTER-IT

Mentor4You biedt ondersteuning voor jongeren

Wij willen ze een steuntje in de rug bieden en met ze meedenken over uitdagingen die ze tegen komen in hun zoektocht naar volwassenheid.' Onderwerpen die bijvoorbeeld voorbij komen bij jongeren zijn het plannen en organiseren rondom school, weerbaarheid en omgaan met groepsdruk of het leren bespreekbaar maken van gevoelens en gedachten. 'Daarbij werken de jongere samen met een mentor aan specifieke doelen. Gemiddeld blijft een mentor ongeveer een jaar betrokken, maar natuurlijk verschilt dat per persoon en hulpvraag. Een thema dat veelal terugkomt is de behoefte aan 'sociale contacten'. Hier in Zuidlaren is bijvoorbeeld geen middelbare school, maar jongeren voelen vaak wel de behoefte om in contact te komen met leeftijdgenoten uit het eigen dorp,' aldus Damstra.

'De thema's waar jongere aan willen werken zijn vaak heel breed. Ik heb bijvoorbeeld ook wel jongeren gesproken die niet wisten hoe ze hun vrije tijd moesten invullen. We zijn samen gaan kijken naar waar de interesses lagen en gaan vanuit daar aan de slag gegaan,' vertelt Maurits van der Pol. 'Ik kom van oorsprong niet uit deze regio. Ik ben door de vliegschool in Eelde hier terechtgekomen en had de wens om iets te betekenen voor jongeren in de buurt. Zo kwam ik bij Neie Naaber terecht. Zij verwezen mij door naar Mentor4You. Ik heb zelf geen achtergrond met jeugd, maar voelde me hier al snel op mijn plek.' Mentoren kunnen een training krijgen voordat ze aan de slag gaan als mentor. Ook zijn er om de zes weken mentorbijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten ontmoeten de

mentoren elkaar om van gedachten te wisselen. Ook zijn er thema bijeenkomsten waarin kennis wordt gedeeld over verschillende onderwerpen uit de leefwerelden van jongeren.

Martje Ploeg werkte als transformatiecoach. 'Toen ik stopte met werken wilde ik graag nog iets met mijn achtergrond doen. Ik heb altijd met volwassenen gewerkt. Met kinderen werken is toch wel anders. Je moet ze goed kunnen motiveren en dat kan best een uitdaging zijn. Elk kind is anders, maar je moet iedereen natuurlijk hetzelfde geduld gunnen. Soms kun je jongeren de ondersteuning bieden die ze thuis niet krijgen. Dat is heel waardevol. Voor kinderen met gescheiden ouders is het soms bijvoorbeeld fijn dat ze even een gesprek kunnen voeren met een bekend gezicht dat niet onderdeel is van het gezin. Gevoelens en emoties spelen een grote rol in Mentor4You. Zelf vind ik het erg leuk om onderdeel te zijn van Mentor4You. Je mag je medemens een helpende hand bieden. Jongeren denken anders dan mijn generatie. Het is voor mij ook heel interessant om te horen wat hen bezighoudt. Ik geef ze geen adviezen, maar zeg bijvoorbeeld wel eens van, 'zou je het niet een vanaf de andere kant bekijken?'. Het is ook niet zo dat we alleen maar gesprekken voeren, ik speel ook vaak spelletjes met de jongeren.' Damstra vult Ploeg aan: 'Ik hoor ook van veel mentoren dat ze de gesprekken combineren met wandelen of een creatieve activiteit. Ik weet van één mentor dat hij een boek heeft met Mandela's die ze samen kleuren tijdens een contactmoment.' Soms kan het de drempel

verlagen om samen in gesprek te gaan en elkaar te leren kennen. De groep mentoren is zeer divers. Emily van der Maesen is studente en staat daardoor erg dichtbij de doelgroep. 'Ik ben via stage in het Mentor4You project gerold. Ik studeer namelijk Social Work aan de Hanzehogeschool. Ik ben al een poosje klaar met stagelopen, maar ik ben nog bij een aantal projecten betrokken. Ik zie echt dat de ondersteuning impact heeft op jongeren. Ik vind het vooral leuk om aan het einde van het traject terug te kijken op het proces en de stappen die een jongere heeft gemaakt. Er heeft vaak zoveel groei plaatsgevonden en het is bijzonder om daar een stukje aan bij te mogen dragen. Je ziet het ook aan hoe de jongeren met je praten. Wanneer er vertrouwen is, ontstaat er openheid wat leidt tot mooie gesprekken. Na de zomer begin ik aan het derde jaar van mijn studie, maar ik zal de ervaring die ik hier heb opgedaan meenemen in de toekomst.'

Jongeren kunnen op verschillende manieren bij Mentor4You terecht komen. Dit kan via de huisarts, school, ouders, of wellicht doordat ze zichzelf hebben aangemeld. Damstra: 'We beginnen altijd met een klikgesprek. Voorafgaand onderzoeken we wat de jongere nodig heeft en zelf graag wil. Vervolgens kijken we of er een geschikte mentor is die aan kan sluiten op de behoeften van de jongere. Als het van twee kanten klikt, dan kan de ondersteuning in principe van start gaan. De jongeren moeten zich bovenal prettig, veilig en begrepen voelen. We werken met vrijwilligers, en vanaf oktober starten we ook met een nieuwe training voor mentoren.

Het is een ontzettend mooi project waar we ons gezamenlijk voor inzetten en trots op zijn.' Raadpleeg www.neienaaber.nl voor informatie, om zelf een jongere aan te melden of om mentor te worden. Contact opnemen kan via info@neienaaber.nl.

de KRANT Tynaarlo

De Krant van Tynaarlo is een uitgave van Media-Totaal Noord BV

Postadres: Gedempte Haven 5
9301 LN Roden
Telefoon : 050 406 50 40
E-mail : info@media-totaal.nl

Redactie : Judith v/d Heide
Dana Reitsma

Foto's : Ben Trip
Opmaak : Danny Jacobs
Erik Veenstra

Advertentieverkoop:
Bauke Monsma, 06-502 11 050

Kopij : inleveren maandags
voor 12.00 uur

Inleveradressen:
The Read shop, Eelde of Brievenbus bij Pompstation Avia, Vries

E-mail:
dekrantvantynaarlo@media-totaal.nl

Oplage: 20.000 exemplaren
Gemeente Tynaarlo: Zuidlaren, De Groeve, Zuidlaarderveen, Midlaren, Vries, Tynaarlo, Zeegse, Oudemolen, Taarlo, Zeljen, De Runt, Yde, Winde, Bunne, Donderen, Eelde Paterswolde, Eelderwolde en Annen, Anloo en Schipborg.

Bezorgklachten:
bezorgklachten@media-totaal.nl
via whatsapp 0655801199

Bijlage VIII: Afsluitende vragenlijst Mentor4You

Mentor4You vragenlijst

*Afgelopen periode heb je samen met jouw mentor gewerkt aan je ontwikkeling.
We horen graag wat jij er van vond!*

1. Wat heb je geleerd tijdens de ondersteuning vanuit Mentor4You?

2. Hoe heb je kunnen werken aan jouw persoonlijke doelen?

3. Wat vond je van de ondersteuning van jouw mentor?

4. Wat neem je mee vanuit Mentor4You in de toekomst?

5. Heb je nog ideeën om de ondersteuning van Mentor4You te verbeteren?

Naam jongere:	Akkoord afsluiting:
Naam mentor:	Akkoord afsluiting: