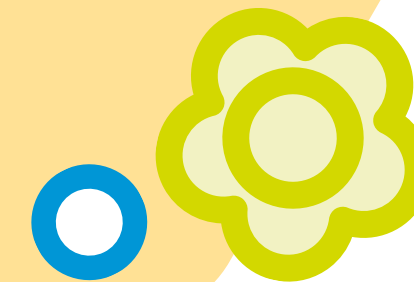
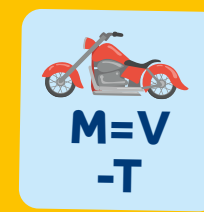
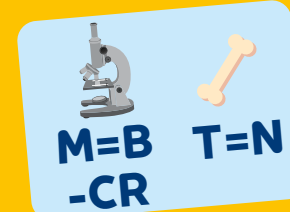
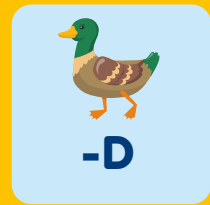


# Het werk van Mark Jongstra



## Mark Jongstra werkt als buurtondersteuner veel voor Mijn Buurt Assen (MBA). Hij rijdt door heel Assen met een bakfiets vol met tuingereedschap. Hij knapt tuintjes op van bewoners die dat zelf om verschillende redenen niet meer kunnen doen.

Mark: "Ik maak dan altijd een praatje met de mensen. Bezig zijn met een tuin is daartoe een goed middel. Ik begin dat steeds leuker te vinden en merk dat bewoners dat ook op prijs stellen. Voornamelijk kom ik in de Lariks, Pittelo en Marsdijk en inmiddels ook in Peelo. Ik ben trouwens blij dat mijn best zwaar beladen bakfiets nu ook een accu heeft. En hij is inmiddels mooi bestickerd in de huisstijl van MBA."

### Oerwoudtuinen

Mark krijgt zijn opdrachten van woningbouwvereniging Actium en ook van MBA-collega's. "Meestal is het gras veel te hoog. Maar als de tuin echt verwaarloosd is en het gras twee jaar lang niet meer gemaaid is, dan zijn er vaak ook bomen gaan groeien. Vanuit het raam in de woonkamer zie je dan vaak niets meer. Ik ben gespecialiseerd in

zulke oerwoudtuinen", zegt hij gekscherend. "Soms ben ik wel meer dan een dag bezig met een tuin. Ook breng ik het afval weg naar het Milieupark als mensen dat zelf niet kunnen en onderhoud ik met de bosmaaier het groen bij enkele buurthuizen, zoals De Dissel of het Rode Kruisgebouw."

### Bijklussen

Mark is per 1 maart begonnen in een zogenoemde basisbaan en hij is nu bij ons vast in dienst. "Ik stopte met de tuinbouwschool in Frederiksoord. Ik vond uitgaan leuker en heb jarenlang inpakwerk gedaan bij Burgerhout. Ook werkte ik in het magazijn van Scapino. Naast dat werk kluste ik wel bij en knapte ik zo nu en dan al een (verwaarloosde) 'oerwoudtuin' op. Dat vond ik leuk. Mensen vroegen me en zeiden dat ze geen geld hadden. Ook heb ik een jaar of

dertien via een uitzendbureau afval opgeruimd in het centrum van Assen. Toen een goede vriend van mij overleed, ging werken niet meer. Ik begon over zaken na te denken, ging slecht slapen, zegde mijn werk op en deed de gordijnen thuis dicht. Zo leefde ik twee en een half jaar als een kluizenaar. Ik was behoorlijk depressief en liet de boel de boel. En dat had ook met mijn verleden te maken."

*"Op een gegeven moment ging werken niet meer"*

### Opknappen

Mark: "Omdat ik mijn post niet meer opende en financiële problemen kreeg, kwam ik in aanraking met Vaart Welzijn. Door dat contact ging het beter met me. Ik ging op een gegeven moment ook wel eens wat voor hun doen, zoals tuintjes opknappen van mensen die dat zelf niet meer konden. Of bij iemand een kast in elkaar zetten. Langzaam begon ik met vrijwilligerswerk bij de Noorderbegraafplaats. Toen werd mij een proeftijd van een basisbaan aangeboden om tuintjes van particulieren op te knappen, met mensen te praten op koffieochtenden in Pittelo en De Lariks en afval te prikken. Met bewoners van de Maassteek heb ik nu een kruidentuintje aangelegd."

### Extra werk

"Als ik tijd over heb prik ik afval op, maak ik een praatje met mensen en kijk ik wat in de openbare ruimte bijvoorbeeld kapot is. Onlangs reed ik door het Heugtepad in Marsdijk en zag ik dat de putten door bladeren waren verstopt. Het had hard geregend. Ik geef zoiets dan door aan de

gemeente of los het zelf op. Ik heb die bladeren toen van de putdeksels verwijderd zodat het water er weer door kon lopen. Het is makkelijker voor mij om het tussendoor even te doen dan de schoffelploeg die in een vast tijdsbestek hun opdracht moet uitvoeren. Zo maak ik ook wel eens de trappen schoon in het Anne Frank Park, vlak voordat een evenement begint. Officieel is dat misschien niet een opdracht, maar het ziet er dan wel schoon en veel beter uit. Dan is het maar weer gebeurd, denk ik dan."

### Luisterend oor

"Ik maak altijd contact met de mensen als ik aan een tuin werk of op koffieochtenden van Mijn Buurt Assen koffie schenk. Daar is zeker behoefte aan. De verhalen die ik hoor kunnen schrijnend zijn of luchtig. Er is heel veel eenzaamheid. Altijd probeer ik bewoners

een hart onder de riem te steken, juist omdat ik ook veel rottigheid heb meegemaakt. De ene hand wast daarmee de andere: ik voel mij goed als ik iemand anders help en die ander is blij met mijn aandacht. Ik voel me een beetje een verbinder. De baan die ik nu heb, is heel veelzijdig. Ik vind het fantastisch mooi en ben er erg blij mee."

Dit jaar heeft de bakfiets stickers gekregen en is nu door de aangebrachte huisstijl goed herkenbaar als MBA-bakfiets. Op de bakfiets kan ook een huif worden geplaatst en er kunnen stoeltjes in gezet worden voor kinderen. Bij evenementen kunnen we de bakfiets goed gebruiken bij bijvoorbeeld vervoer van spullen. Zo reed de bakfiets tijdens Sint Maarten met verlichting vooraan bij een stoet kinderen met lampionnetjes in de wijk Marsdijk.

*"Ik voel mij goed als ik iemand anders help"*

