

JAARVERSLAG

2024



welstad

Onderdeel van Tintengroep

Inhoudsopgave

	Inhoudsopgave	2
	Samen verder bouwen aan vitale dorpen en wijken	3
01	Welstad	10
02	Impact dienstverlening	14
03	Samenlevingsopbouw	22
04	Begeleiding individueel en collectief	34
05	Jeugd- en opvoedondersteuning	40
06	Informele zorg	49
07	Projecten	54
08	Vooruitblik	61

Samen verder bouwen aan vitale dorpen en wijken

Voorwoord

Sociaal werk vormt een essentieel onderdeel van de sociale infrastructuur. In een tijd waarin het bevorderen van een gezonde, inclusieve en veerkrachtige samenleving urgenter is dan ooit, blijft onze toewijding aan het ondersteunen van inwoners onveranderd. We werken vanuit het gedachtegoed dat gezondheid méér is dan de afwezigheid van ziekte – het gaat om fysiek, mentaal én sociaal welzijn. Om het vermogen om mee te doen, om erbij te horen en om het dagelijks leven aan te kunnen.

Dit jaarverslag biedt een inkijk in ons werk in 2024: wat we hebben gedaan, met wie, en met welk effect. We laten zien hoe we, samen met onze partners, hebben bijgedragen aan het versterken van gemeenschappen, het ondersteunen van inwoners en het creëren van kansen voor jong en oud. Onze missie blijft: bijdragen aan het welbevinden van alle inwoners van Stadskanaal.

2024 was een bijzonder jaar voor Welstad. Een jaar waarin we met trots terugkijken op onze inzet en impact, én vooruitkijken naar een duurzame toekomst. We zijn dan ook ontzettend blij met de totstandkoming van de nieuwe vierjarige samenwerkingsrelatie met de Gemeente Stadskanaal. Deze langdurige verbinding bevestigt het vertrouwen in ons werk en biedt een solide basis om samen verder te bouwen aan een sterke sociale basis. Ik wil de gemeente dan ook van harte bedanken voor dit vertrouwen en de prettige samenwerking in het tot stand brengen van dit proces.

De feestelijke viering van deze samenwerking, tijdens een kookworkshop op een basisschool in het kader van de Verrijkte Schooldag, was een prachtig voorbeeld van waar we als organisatie voor staan: verbinding, participatie en kansen creëren. Met bewoners, scholen, studenten en professionals maakten we die dag zichtbaar wat sociaal werk kan betekenen in het dagelijks leven van mensen.

Tot slot wil ik mijn grote waardering uitspreken voor alle collega's, vrijwilligers, netwerkpartners en betrokken inwoners. Jullie inzet, betrokkenheid en passie maken dagelijks het verschil. Samen bouwen we aan sterke, sociale gemeenschappen waarin iedereen meetelt en mee kan doen.

Laten we dit ook in de komende jaren blijven doen, met hart voor de zaak, oog voor elkaar en vertrouwen in de kracht van samenwerking.

Angelique Smid Directeur, Welstad



*Kookworkshop en uitreiking
werkprogramma*

Het jaar 2024 in beeld

Gedurende het jaar heeft Welstad, vaak in samenwerking met ketenpartners en inwoners, weer allerlei activiteiten georganiseerd voor de inwoners van gemeente Stadskanaal. Om hier een indruk van te geven, volgt er een greep uit deze activiteiten.

Januari

Challenges voor scholen

Sportteam Welstad heeft klassen en scholen uitgedaagd om mee te doen aan challenges. De scholen ontvangen instructiefilmpjes met uitdagingen die de leerlingen na moeten doen. Hiervan maken ze een video's. De uitvoering wordt beoordeeld door sportteam Welstad en daarmee kunnen de klassen en scholen punten verdienen. C.B.S. De Lindenborgh groep 5/6 heeft challenge nummer 3 gewonnen en heeft een verzorgde les ballon hooghouden gehad.



Februari

Onderzoek duurzame gebiedsontwikkeling Parkwijk leerlingen Ubbo Emmius

Op verzoek van diverse organisaties die actief zijn in de Parkwijk, is de samenwerking gezocht met leerlingen in de wijk. VWO 5 leerlingen van het Ubbo Emmius hebben onderzoek gedaan naar duurzame gebiedsontwikkeling in de Parkwijk in Stadskanaal. Onderwerpen waren het buurtprofiel, bewonersparticipatie, verduurzaming, de waterhuishouding in de wijk en leefbaarheid. De Parkwijkraad, woningcorporatie Lefier, waterschap Hunze en Aa's, de gemeente Stadskanaal en Welstad zochten hiervoor de samenwerking met de school.

Maart

Clinic De Klap tot Kladloop

In samenwerking met Welstad heeft Dorien Tapken van atletiekvereniging Jahn 2 op verschillende scholen hardlooplex clinics verzorgd. De maand maart stond in het teken van hardlopen en wandelen. Dit had te maken met De Klap tot Klaploop die maandag 1 april op het programma stond.





April

Sport 4Kids Voetbalclinic

Op 18 april is Welstad gestart met Sport 4 kids in Musselkanaal. In samenwerking met VV Musselkanaal was er een voetbalclinic. De daaropvolgende maanden was er elke maand een ander thema.

Mei

Sport- en spelletjesdag

Op een zonnige 2 mei heeft sportteam Welstad de jeugd mogen ontvangen voor een ochtend vol sport- en spelactiviteiten! Ongeveer 70 kinderen hebben meegedaan aan onder andere hockey, discgolf, parachute, boogschieten en vissen.



Juni

Week van de gezonde jeugd

Van 10 tot en met 15 juni waren er allerlei activiteiten in gemeente Stadskanaal in het kader van de Week van de gezonde jeugd georganiseerd. Vanuit het JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) werden hieraan verschillende gezonde impulsen toegevoegd, zoals beweegactiviteiten en de smoothiefiets.

Juni

Vrijwilligersavond

Tijdens een feestelijke bijeenkomst bij de IVN Heemtuin en de Scouting in Stadskanaal werden donderdagavond 13 juni de vrijwilligers van de gemeente Stadskanaal gewaardeerd voor hun onmisbare inzet aan de leefbaarheid in de gemeente.

Ze genoten van een hapje en drankje en diverse workshops. Ook de vrijwilligersprijs van de gemeente

Stadskanaal werd uitgereikt. Buurtvereniging 't Lange End ging met deze prijs van € 1000,- naar huis.





Juli

Welstad Netwerk Padel Toernooi

De eerste editie van het Welstad Netwerk Padel Toernooi was succesvol. De deelnemende organisaties spraken hun waardering uit voor de unieke kans om collega's van andere organisaties in een informele setting te ontmoeten en beter te leren kennen.

Juli

Doortrapdag Onstwedde

Op 10 juli was er Doortrapdag in Onstwedde. Doortrappen is een landelijk initiatief met als doel senioren zo lang mogelijk veilig te laten fietsen. Op deze editie werd de E-bike uitgelicht: de doortrappers kregen voorlichting en gratis fietsspiegels op hun fiets gemonteerd. Ze mochten ook een speciaal parcours geschikt voor e-bikes doen.



Juli

Olympische zomertour

Het zomerprogramma van Welstad ging van start met de Olympische zomertour van 22 tot en met 26 juli voor kinderen van 4 tot en met 14 jaar met verschillende sportactiviteiten, zoals crossfit, suppen, mountainbiken, een wandelspeurtocht en een racketsportdag.



Juli/Augustus

Zomerprogramma

Met het Zomerprogramma van Welstad kunnen alle inwoners van jong tot oud verschillende sportactiviteiten doen in juli en augustus. Er was atletiek, discgolf, zwemmen met luchtkussens en een waterkanon, bubbelvoetbal, soft archery tag en yoga.





Augustus

Beachpark

Op 8 augustus was het een tropische dag op het Beachpark. In het kader van het Zomerprogramma was er beachhandbal, beachvolleybal en beachtennis voor de jeugd van 6 tot 12 jaar. Ze kregen les in al deze sporten van de verenigingen.

September

Week van lezen en schrijven wandeling

Op woensdag 11 september vond er een taalwandeling van het Taalhuis Stadskanaal plaats in het kader van de Week van het lezen en schrijven.

In deze week wordt er aandacht gevraagd voor mensen die moeite hebben met de Nederlandse taal.

De wandeling was ongeveer drie kilometer lang en startte en eindigde bij de bibliotheek. Onderweg oefenden de deelnemers met de Nederlandse taal door vragen te beantwoorden en praatten hoe het is om moeite te hebben met lezen en schrijven.



September

Week tegen eenzaamheid

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid in september zijn de sociaal werkers van Welstad te vinden in de wijk. Ze bellen aan, brengen koffie, een bloemetje en hebben vooral een luisterend oor. Een klein gebaar, maar één die een groot verschil maakt.

Oktober

Zo-kan-het-het-ook-award

In het kader van Sterke verhalen 2024 is er ook dit jaar weer de Zo-kan-het-het-ook award uitgereikt. Deze award wordt uitgereikt aan een organisatie die op een mooie manier bijdraagt aan het verlichten van armoede in Groningen of Drenthe. Dit jaar heeft de Ark voor Mens & Dier uit Stadskanaal gewonnen. Dit initiatief omvat zowel een weggeefwinkel als een plek waar mensen terecht kunnen voor hulp bij een verhuizing of ontruiming. De award wordt ondersteund door de gemeente Groningen, gemeente Coevorden, gemeente Oldambt, gemeente Hoogeveen, Noorderpoort, CMO STAMM, de Alliantie van Kracht en Welstad.



Oktober

Sportkaravaan

In oktober is de sportkaravaan van Welstad in verschillende wijken geweest voor de buitenspeelmiddagen. De kinderen kwamen in grote aantallen spelen met de skateboards, het boogschieten en de andere spellen.

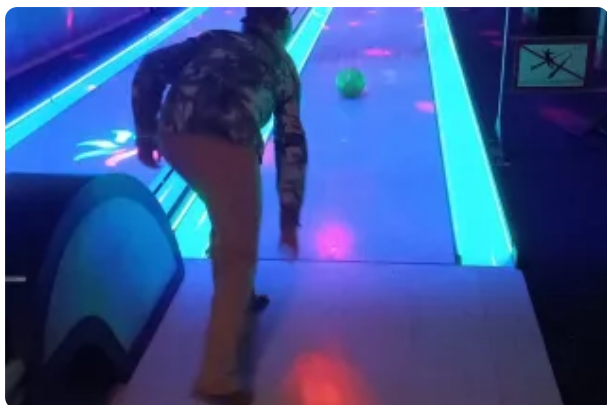


Oktober

Opvoedhelden

Van 7 tot en met 13 oktober was het de week van de opvoeding. Welstad organiseerde in dat kader op 9 oktober een leuke, actieve middag zodat de kinderen hun opvoedhelden in het zonnetje kunnen zetten om hun te bedanken dat zij zich kunnen ontwikkelen tot gezonde volwassenen. Ze kwamen samen met hun ouders en of andere 'opvoeders', zoals opa, oma, tante, buurman of buurvrouw naar de middag.





November

Fundag jonge mantelzorgers

Om jonge mantelzorgers te verbinden en te waarderen, heeft Welstad een fundag georganiseerd met bowlen en eten. Dit was een groot succes. Twee kinderen wisselden contactgegevens uit om ook een andere keer contact te hebben en ervaringen te delen. Uit deze dag bleek ook dat een jongere behoefte had aan persoonlijke ondersteuning.

November

Mantelzorgwaardering

In november was de dag van de mantelzorg. In het kader van die dag is de mantelzorgwaardering uitgereikt om de mantelzorgers te bedanken voor hun inzet. In de verschillende wijken kwamen de mantelzorgers bij elkaar om gezellig samen te zijn, ervaringen uit te wisselen en de waardering in ontvangst te nemen.



December

Vieren nieuwe vierjarige samenwerking

Gemeente Stadskanaal en Welstad vierden op 12 december de nieuwe vierjarige samenwerking met een feestelijke bijeenkomst. Het werd gevierd op basisschool Meester Neuteboom. De kinderen van deze school namen deel aan kookworkshop die gegeven werd door studenten van de Scholengemeenschap Noorderpoort. De lekkernijen die zij hier hebben gemaakt, zijn daarna geserveerd aan de gasten, waarbij ook ouders en andere inwoners uit de wijk bij aanwezig waren.



01 Welstad



Het verhaal van Welstad

Bij Welstad weten we dat gewoon meedoen al heel bijzonder kan zijn

Het gevoel van erbij horen, deelnemen, erkend en gewaardeerd worden en streven naar een zo goed mogelijke gezondheid, vormen misschien wel de belangrijkste elementen voor een tevreden leven. Ieder mens kan een keer uit balans raken en uitdagingen ervaren. Soms is het leven gewoon ingewikkeld en kan de dokter dit niet oplossen. In dat soort situaties kunnen inwoners bij ons terecht.

De kracht van wat wij doen zit hem in ons gezamenlijk vermogen om positief bij te dragen in het alledaagse leven van inwoners, gemeenschappen en de samenleving als geheel. We zijn aanwezig in de wijken en dorpen waar jong en oud spelen, wonen, leven en werken. Om dat te bereiken trekken we erop uit. We maken bestaande kansen en talenten in de samenleving zichtbaar en helpen inwoners deze te benutten. Daar ligt onze basis. We brengen ontmoetingen tot stand, tussen mensen en organisaties. We moedigen de inwoners aan om zelfstandig te beslissen, te handelen en voor zichzelf op te komen.

Dat gewone goed doen, daar zit onze kracht! Door mensen te ondersteunen waar dat nodig is hebben we impact op de gehele maatschappij. We werken samen vanuit passie en bevologenheid aan een sterke sociale basis, waarin iedereen mee mag doen en naar elkaar omkijken gewoon is.

Bij Welstad werken dagelijks meer dan 50 enthousiaste en bekwame medewerkers en ruim 160 vrijwilligers. Ons team bestaat uit sociaal werkers met verschillende expertises. Wat hen allemaal bindt, is hun inzet om het verschil (klein of groot) te maken voor de inwoners van de gemeente Stadskanaal.

Impactmeting van onze dienstverlening

Om de impact van onze dienstverlening inzichtelijk te maken, hanteren we een dubbele benadering: tellen en vertellen. We meten zowel de tevredenheid van inwoners over onze individuele ondersteuning als de effecten van onze collectieve activiteiten. Dit doen we door middel van kwantitatieve metingen en kwalitatieve verhalen van inwoners.

Individuele ondersteuning

Bij de afronding van een individueel traject ontvangen inwoners automatisch een klanttevredenheidsonderzoek (KTO). Hierin beoordelen zij de ondersteuning op onderdelen zoals het nakomen van afspraken, de bereikbaarheid, de omgang en de algehele tevredenheid. De gemiddelde score uit het KTO over 2024 was een **8,0**. Inwoners gaven in de open reacties aan dat zij zich serieus genomen voelden en waardeerden de laagdrempelige en betrokken werkwijze van onze professionals. Hieronder staan de scores per onderdeel en een aantal citaten uit het Klanttevredenheidsonderzoek (KTO). De beoordeling is gebaseerd op een vierpuntsschaal, waarbij 1 staat voor 'zeer ontevreden' en 4 voor 'zeer tevreden'.



„ Ik ben ontzettend blij en tevreden met hoe de medewerker mij heeft ondersteund, ze is een geweldig mens!

„ Wat erg opviel, was dat ik nog nooit één minuut heb hoeven wachten. Daarnaast een groot compliment voor de medewerker vanwege zijn empathie en omgang met mij (en dat valt in mijn geval niet altijd mee hoor).

Collectieve ondersteuning

Bij collectieve activiteiten meten we de impact door deelnemers te bevragen over de veranderingen die zij ervaren dankzij de inzet van de sociaal werker en hun deelname aan de activiteit. De impactmeting omvat maximaal 18 vragen, gericht op vijf dimensies: samenlevingsopbouw, actief burgerschap, ondersteuning, lichamelijke gezondheid en klanttevredenheid. De gemiddelde tevredenheidsscore vanuit deze meting is een **8,1**, met een klanttevredenheidsscore van **8,5**. Naast de cijfers leggen we de impact vast door verhalen en citaten van deelnemers te verzamelen. Uit de metingen blijkt dat onze ondersteuning goed aansluit bij de behoeften van inwoners, met name op het gebied van erkenning, participatie en netwerkversterking.

Door cijfers én verhalen te verzamelen, krijgen we een goed beeld van wat onze ondersteuning betekent voor inwoners. Dit helpt ons om te blijven verbeteren en te zorgen dat onze aanpak aansluit bij wat inwoners echt nodig hebben.

Hieronder staan de scores van de verschillende onderdelen en enkele quotes uit de impactmeting.

8.5



8.7



8.2



8.1



”

Ik voel mij begrepen door de medewerkers en andere deelnemers. Het is fijn om over mijn gevoelens te kunnen praten.

Deelnemer rouw- en verliesgroep

”

Ik werd meteen geholpen en voelde me gehoord. Een mooie laagdrempelig manier om hulp te krijgen.

Inwoner bij het inloopspreekuur in Musselkanaal



02 Impact dienstverlening



Impact dienstverlening

In dit hoofdstuk laten we de impact van onze dienstverlening zien met behulp van cijfers en de duiding hierbij.

2.1 Individuele ondersteuning

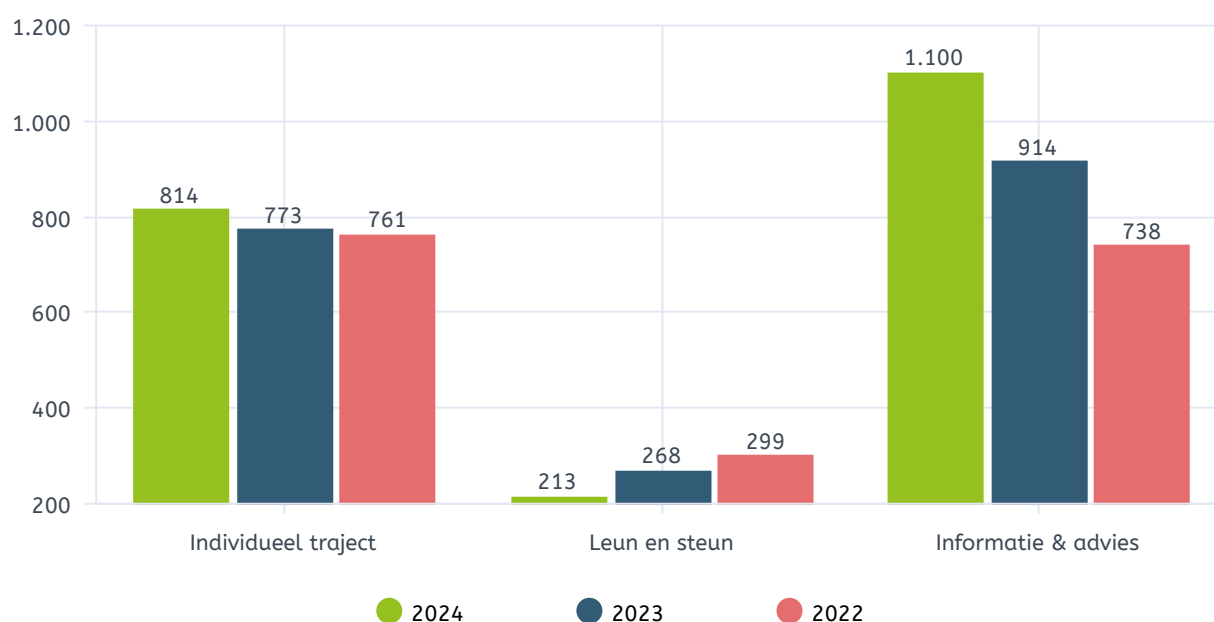
Welstad biedt inwoners gerichte, flexibele en effectieve ondersteuning bij het aanpakken van hun problemen en het verbeteren van hun welzijn en kwaliteit van leven. Deze trajecten kenmerken zich door een actieve betrokkenheid van de inwoner, die zelf regie voert over het proces. De eigen hulpvraag staat centraal en de begeleiding wordt afgestemd op de persoonlijke situatie, waardoor maatwerk en individuele aandacht gewaarborgd zijn.

Vormen van individuele ondersteuning:

- **Individuele trajecten:** Voor inwoners met een hulpvraag die meerdere gesprekken vereist. Na de intake wordt gewerkt aan een concreet doel of plan.
- **Leun- en steuncontacten:** Voor inwoners die behoefte hebben aan een laagdrempelig steuntje in de rug. Dit kan in de vorm van een vast aanspreekpunt dat af en toe contact onderhoudt en veranderingen in de situatie signaleert. Deze ondersteuning is minder intensief.
- **Informatie en advies:** Voor relatief eenvoudige vragen die doorgaans binnen één of twee contactmomenten kunnen worden beantwoord.

Figuur 1 laat zien dat het aantal individuele trajecten in 2024 is gestegen ten opzichte van voorgaande jaren. Ook het aantal informatie- en adviesvragen is toegenomen. Deze groei is mede te danken aan onze laagdrempelige aanwezigheid op locaties zoals scholen, huisartsenpraktijken en wijk- en dorpscentra. Hierdoor weten steeds meer inwoners ons te vinden, waaronder een grote groep nieuwe inwoners die voorheen geen contact met Welstad had. Van alle nieuw gestarte individuele trajecten in 2024 was 64% niet eerder bekend bij Welstad.

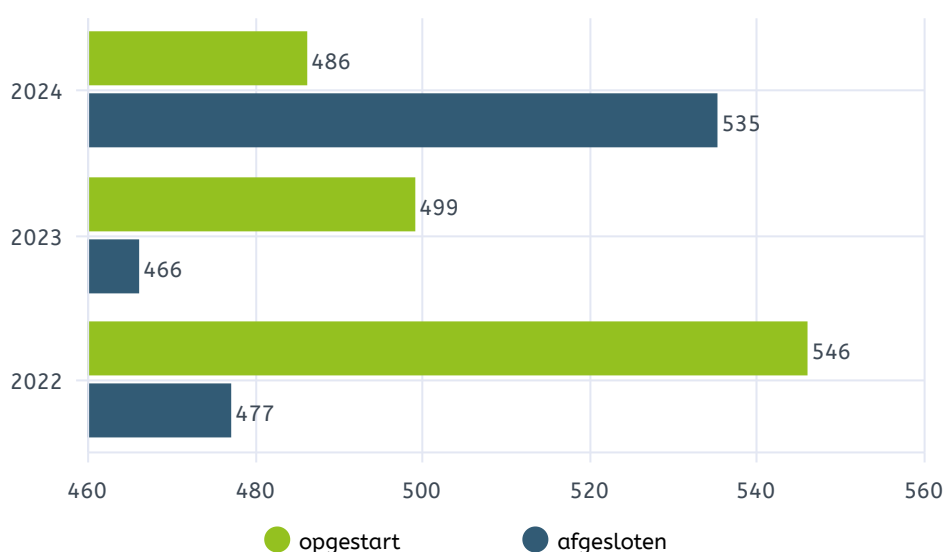
Figuur 1: Individuele ondersteuning



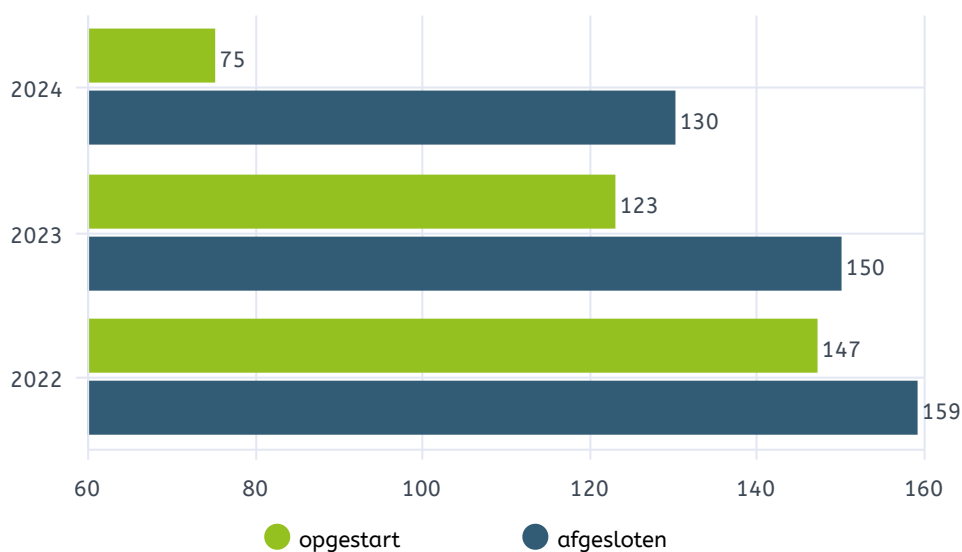
In figuur 2 en 3 is te zien hoeveel individuele trajecten en leun- en steuncontacten er zijn opgestart en afgesloten. Hierbij zien we dat we meer trajecten afsluiten dan opstarten. Ook zijn er minder nieuwe trajecten opgestart. Daarbij zien we een stijging in het aantal informatie- en adviesgesprekken en het aantal deelnemers aan collectieve activiteiten (cijfers staan in paragraaf 2.3). Dit past in de beweging van individueel naar collectief.

In 2024 zien we een stijging bij de inzet op de Onafhankelijke Cliëntondersteuning (OCO), Ondersteuning Sociaal Domein (OSD) en bij sociaal werk op school. De inzet op gezinscoaching / pilot jeugd en opgroeien is gelijk gebleven. We zien een verschuiving van buurtmaatschappelijk werk naar OSD. De gemiddelde doorlooptijd van de individuele trajecten is 220 dagen.

Figuur 2: aantal individuele trajecten die gestart zijn of afgesloten zijn in 2024



Figuur 3: aantal leun en steun trajecten die gestart zijn of afgesloten zijn in 2024



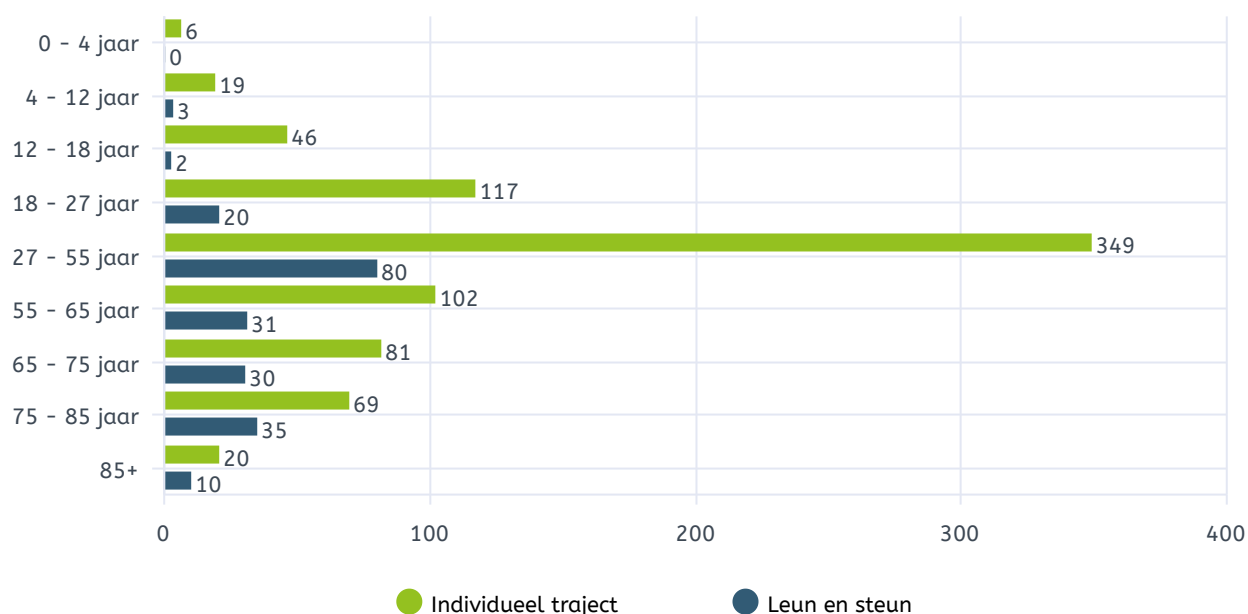
De dalende trend in leun- en steuncontacten zet zich voort, wat een bewuste keuze is. Deze contacten zijn bedoeld voor inwoners die langdurige ondersteuning van een sociaal werker nodig hebben. We zien dat er meer trajecten worden afgerond dan dat er nieuwe worden gestart. De gemiddelde duur van een traject bedraagt 417 dagen.

Een belangrijke doelgroep binnen leun- en steuncontacten zijn inwoners met een licht verstandelijke beperking. Ook bij hen onderzoeken we samen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te leven. Trajecten worden afgesloten wanneer de inwoner, in samenspraak met de sociaal werker, voldoende vertrouwen heeft om zelfstandig verder te gaan. Mocht het later toch nodig zijn, dan kunnen inwoners altijd opnieuw bij ons aankloppen.

Leeftijden

Figuur 4 laat zien dat wij met onze individuele ondersteuning alle leeftijdscategorieën bereiken. Kinderen worden vaak op naam van één van de ouders geregistreerd. Dit maakt dat er minder is geregistreerd op de leeftijdscategorie 0-12 en meer op de leeftijdscategorie 27-55. Deze doelgroep zien we ook veel in de gezinscoaching. De leeftijdscategorie 27 tot 55 jaar beslaat bijna twee keer zoveel jaren als de jongere en oudere categorieën, wat logischerwijs tot meer hulpvragen leidt. We zijn bij alle leeftijden goed zichtbaar.

Figuur 4: Leeftijd individuele ondersteuning



Verwijzingen individuele ondersteuning

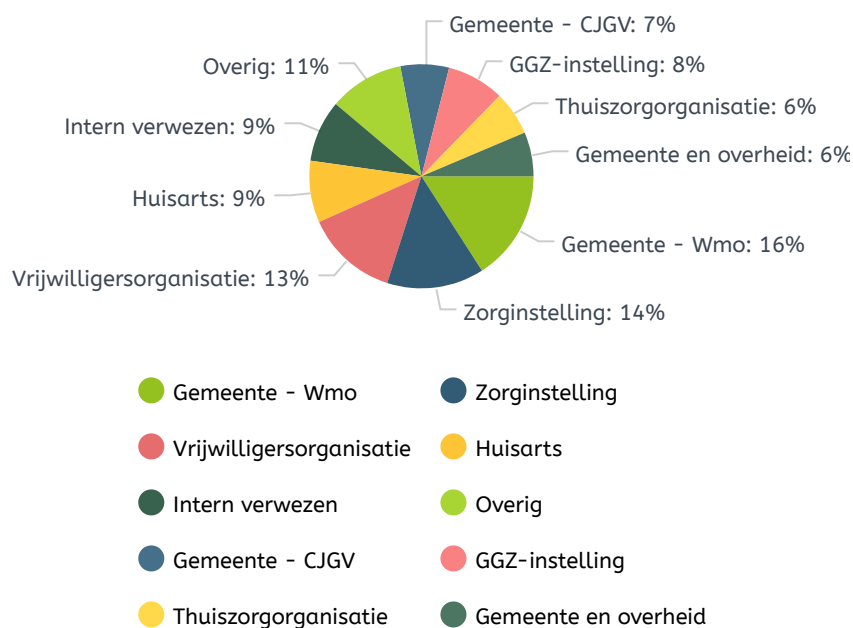
Inwoners worden vanuit diverse ketenpartners naar Welstad verwezen. In 2024 is 278 keer naar Welstad verwezen. Belangrijke verwijzers zijn onder andere:

- Gemeente
- Huisartsenpraktijken
- Scholen
- GGD
- Centrum voor Jeugd, Gezin en Veiligheid (CJGV)

Opvallend is dat het aantal verwijzingen door het CJGV in 2024 is gehalveerd tot 15. Hierop hebben we actie ondernomen en zijn we in gesprek gegaan met het CJGV om samen te onderzoeken wat de oorzaak van deze daling is.

De samenwerking met onze ketenpartners is intensief en effectief. In 2024 konden we 73% van de trajecten succesvol afronden zonder verdere doorverwijzing naar een (vrijwilligers)organisatie. Bij 27% van de trajecten was een verwijzing wel nodig, waarbij inwoners vooral zijn doorverwezen naar een zorginstelling, de WMO-afdeling van de gemeente of een vrijwilligersorganisatie (zie figuur 5).

Figuur 5: Verwijzingen vanuit Welstad

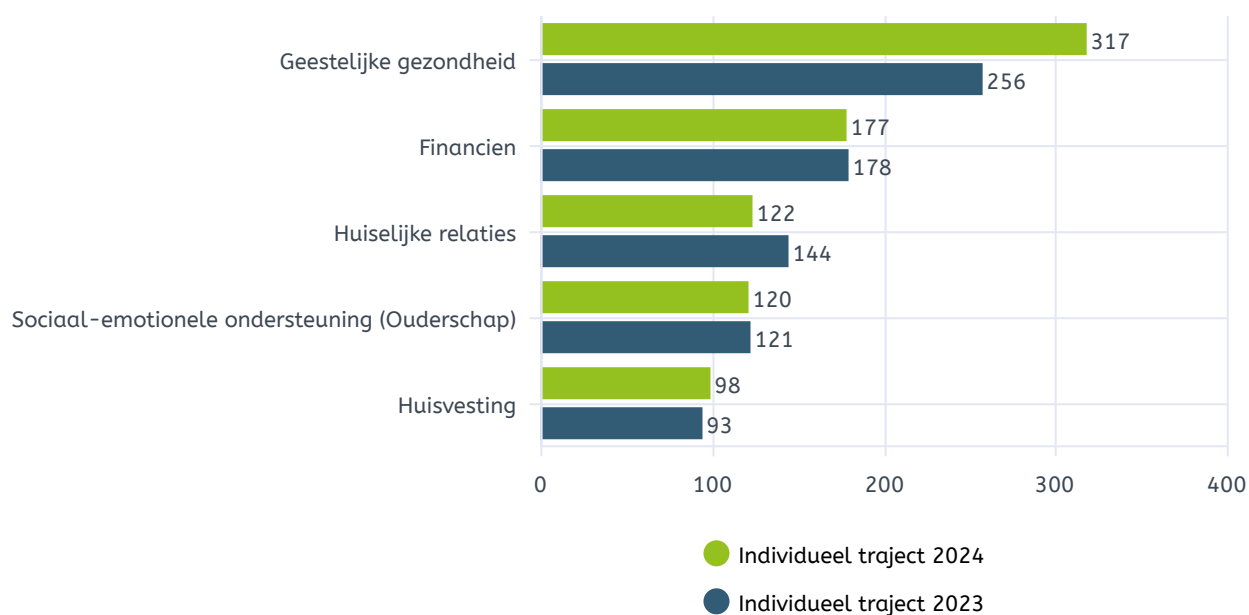


2.2 Zelfredzaamheid-Matrix

Met behulp van de Zelfredzaamheid-Matrix (ZRM) brengen we de hulpvraag en het niveau van zelfredzaamheid van inwoners in kaart op dertien verschillende leefgebieden. Figuur 6 laat zien op welke vijf hoofddomeinen [1] de individuele trajecten het vaakst waren gebaseerd. Geestelijke gezondheid en financiën vormen net als de afgelopen jaren de belangrijkste hoofddomeinen. Opvallend is de forse toename in hulpvragen rondom geestelijke gezondheid ten opzichte van 2023. Het aantal hulpvragen binnen het domein financiën is daarentegen stabiel gebleven. De stijging bij geestelijke gezondheid hangt onder andere samen met het stoppen van de basis-GGZ in de provincie Groningen.

[1] Hoofddomeinen zijn de leefgebieden op de ZRM waar de ondersteuningsvraag van de inwoner en onze dienstverlening betrekking op heeft.

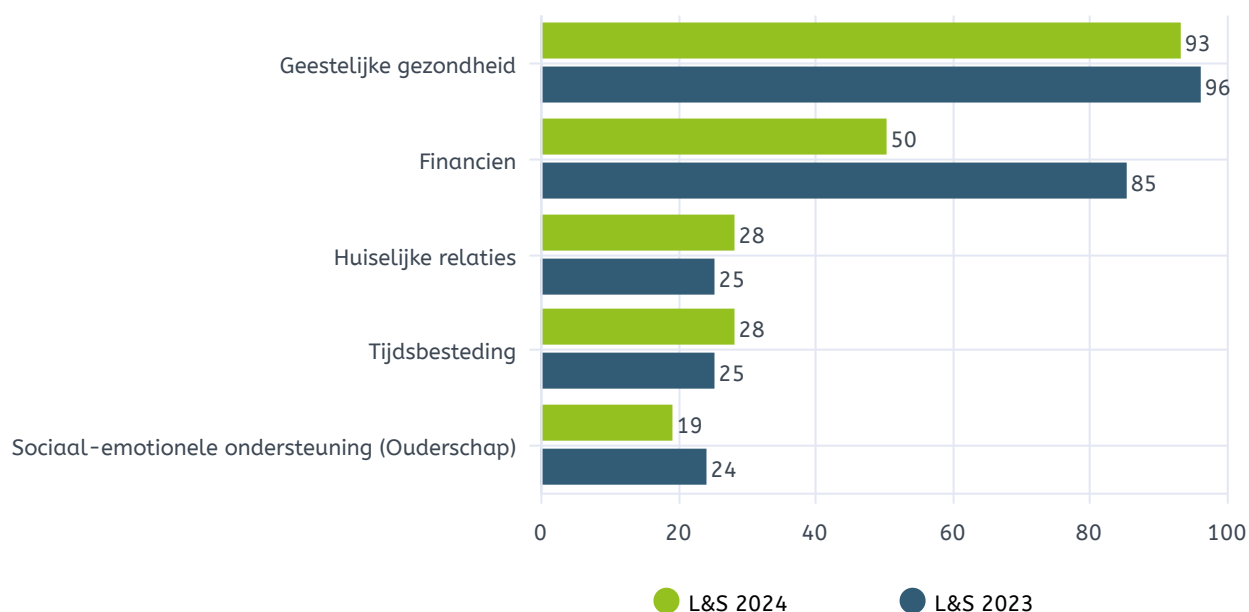
Figuur 6: Hoofddomeinen ZRM



ZRM leun en steun

De ZRM top 5 van leun- en steuncontacten ziet er in 2024 anders uit dan in 2023 (zie figuur 7). Zoals hierboven staat beschreven is het aantal leun- en steuntrajecten dalend. Bij de ZRM valt hierbij op dat de ondersteuning op het ZRM-domein geestelijke gezondheid gelijk is gebleven, terwijl de de ondersteuning op financiën wel gedaald is. Ook hierbij zien we een relatie met het stoppen van de basis-GGZ.

Figuur 7: Leun en steun ZRM



2.3 Collectieve trajecten

Collectieve ondersteuning zorgt voor slimmer gebruik van tijd en middelen, waardoor we meer mensen kunnen helpen. Bovendien helpt het mensen om contacten te leggen en elkaar te steunen, vooral als ze dezelfde dingen meemaken. Dit draagt bij aan betere resultaten en een sterker gemeenschapsgevoel. In groepsverband leren deelnemers bovendien van elkaar, wat bijzonder waardevol is bij het uitwisselen van kennis en ervaring, zoals in groepscursussen of ondersteuningsgroepen.

Het is belangrijk om goed te blijven letten op wat deelnemers nodig hebben, hoe de groep met elkaar omgaat en om, indien nodig, aanvullende individuele ondersteuning te bieden. Alleen zo kunnen we de voordelen van collectieve trajecten benutten zonder in te leveren op de kwaliteit van onze dienstverlening.

Voorbeelden van collectieve trajecten zijn de weerbaarheidstrainingen, beweegactiviteiten en voorzorggroepen (voor de wachtenden op de specialistische GGZ). We zien een sterke toename in het aantal deelnemers en zijn blij dat onze aanpak, aanwezig zijn in dorpen en wijken, zorgt voor meer zichtbaarheid en een beter bereik. Dit past bij onze beweging van individueel naar collectief. We zien hierbij dan ook een grote stijging aan deelnemers ten opzichte van 2023, waar we in 2024 20.000 bezoekers de activiteiten bezochten, was dit in 2023 11.000 keer. In 2024 hebben we tevens ingezet op een verbetering van de registratie, waardoor we nu in aantallen beter onze impact kunnen laten zien.

COLLECTIEVE TRAJECTEN

BIJEENKOMSTEN

DEELNEMERS

202



2590



20040



In 2024 hebben we binnen onze collectieve ondersteuning, met name via het buurtwerk (sport), veel ingezet op het bevorderen van de lichamelijke gezondheid. Dit had onder andere als doel om gezondheidsverschillen te verkleinen, sociale netwerken te versterken en de maatschappelijke participatie te bevorderen. Daarnaast hebben we ons gericht op het versterken van wijken, sociaal werk op school en lotgenotengroepen. Dit komt ook duidelijk naar voren in tabel 1, waarin de collectieve trajecten per thema zijn gegroepeerd.

Het gaat hier niet om unieke deelnemers. Een inwoner kan aan meerdere trajecten of bijeenkomsten deelnemen. Niet bij alle collectieve trajecten zijn deelnemers of bijeenkomsten ingevuld, doordat het bijvoorbeeld ondersteuning aan vrijwilligers of zelforganisatie betreft. Vrijwilligers worden niet gezien als deelnemers en worden daarom onder een andere categorie geregistreerd.

Tabel 1: collectieve ondersteuning in 2024

Type collectieve activiteit	Bijeenkomsten	Deelnemers
Assertiviteitstraining	27	50
AZC Meedoen	22	81
Financien	13	181
Inclusief / ouderen sporten	149	2136
Inzet ervaringsdeskundigheid	12	90
Jongerenwerk	370	1666
Lotgenotengroepen	92	325
Mantelzorg	12	347
Netwerkoeverleg	93	273
Ondersteuning bewonersgroep	8	47
Outreachend buurtwerk Centrum / Maarsveld & Maarslee	80	790
Outreachend buurtwerk Musselkanaal/Mussel	2	13
Outreachend buurtwerk Stadskanaal Noord - De Borgen	21	406
Outreachend VIP	3	20
Seniorenactiviteiten	400	848
Sociaal werk op school	292	1023
Sport en wandelgroepen	76	726
Sport, beweging en cultuur jeugd	273	6199
Voorzorggroep	49	47
Vrijwilliger (organisatie/vereniging) ondersteuning	33	249
Weerbaarheidstraining jeugd	69	236
Wijk- en jongerenraden	16	95
Wijkgerichte inloop of activiteit Maarslee, Maarsveld en centrum	62	177
Wijkgerichte inloop of activiteit Maarswold en Cereswijk	110	944
Wijkgerichte inloop of activiteit Musselkanaal / Mussel	115	782
Wijkgerichte inloop of activiteit Onstwedde / Alteveer/ Vledderveen	100	1387
Wijkgerichte inloop of activiteit Parkwijk	34	243
Wijkgerichte inloop of activiteit Stadskanaal Noord - De Borgen	57	659
Eindtotaal	2590	20040

03 Samenlevingsopbouw



Samenlevingsopbouw

3.1 Buurtwerk

Wij geloven in de kracht van nabijheid en aanwezigheid, geïnspireerd door de presentietheorie. Daarom werken we op diverse locaties, zoals huisartspraktijken, scholen, wijkgebouwen en bibliotheken, met speciale aandacht voor specifieke wijken en dorpen. Zo stimuleren we inwoners om actief deel te nemen aan hun leefomgeving, signaleren we behoeften en leggen we verbindingen.

Onze multidisciplinaire werkwijze richt zich op structurele aanwezigheid en toegankelijkheid. In plaats van inwoners naar ons toe te laten komen, gaan wij naar hen toe. Buurtwerkers spelen hierin een sleutelrol: zij brengen mensen samen, bevorderen samenwerking en bieden ondersteuning.

Onze zes wijkgerichte teams zijn actief in:

- Stadskanaal Centrum, Maarsstee & Maarsveld
- Stadskanaal Parkwijk, Hagenbuurt & Vogelwijk
- Stadskanaal Noord & De Borgen
- Onstwedde, Alteveer & Vledderveen
- Cereswijk & Maarswold
- Musselkanaal & Mussel

Elke wijk heeft een eigen structuur, kansen en vraagstukken, wat vraagt om maatwerk. Wijkteams variëren in grootte en expertise. Ze organiseren inloophmomenten en overleggen om de band met inwoners en ketenpartners te versterken.

Onze aanpak sluit aan bij onze maatschappelijke missie: stimuleren, activeren, signaleren en verbinden. We versterken de veerkracht van de gemeenschap en ondersteunen buurtbewoners in hun sociale en fysieke omgeving. De buurtwerkers zijn hét gezicht van het sociaal werk in de wijken en met deze aanpak dragen we bij aan een sterker sociaal netwerk en een gezondere leefomgeving.

Maarsveld, Maarsstee en Centrum

In 2024 hebben we in Maarsveld en Maarsstee de samenwerking tussen bewoners, organisaties en instellingen versterkt. Met de principes van Asset-Based Community Development (ABCD) bouwen we aan levendige en verbonden buurten. Dit doen we door sociale relaties te bevorderen en de talenten en mogelijkheden van bewoners te benutten.

Deze aanpak heeft zichtbaar effect: in Maarsveld werken bewonersgroepen beter samen en stemmen ze activiteiten beter op elkaar af. Met steun van het wijkteam zijn verschillende werkgroepen opgericht. Twee werkgroepen richten zich op de herinrichting van speeltuinen, terwijl een derde werkgroep groene initiatieven ontwikkelt. Ook ondersteunen we nieuwe ideeën vanuit de wijk, zoals stoelgymnastiek voor ouderen. Dit is een initiatief van een bewoner om meer beweegmogelijkheden voor ouderen te creëren.

Toch leven er zorgen in Maarsveld over de toekomst na het stoppen van de gebiedsgerichte aanpak (GGA). Inwoners willen het bereikte resultaat behouden, maar vragen zich af hoe dat kan zonder financiële ondersteuning. Het wijkteam helpt daarom met het opstellen van plannen om de GGA een duurzaam vervolg te geven.

In Maarstee had de bewonersorganisatie moeite om contact te maken met inwoners. Samen hebben we een communicatieplan ontwikkeld, wat inmiddels zijn vruchten afwerpt: buurtbewoners en wijkorganisaties vinden elkaar makkelijker en nieuwe initiatieven ontstaan. Zo zijn er activiteiten zoals 'Soep op de Stoep', groenprojecten en een buurtbarbecue georganiseerd. In het najaar heeft er in een aantal straten een opruimdag plaatsgevonden. Vanuit Welstad hebben we ondersteund in de organisatie hiervan. Er zijn grofvuilcontainers in de wijk gezet waar goed gebruik van is gemaakt. De opruimdag heeft niet alleen bijgedragen aan een schonere en verzorgde omgeving, maar ook de saamhorigheid in de wijk versterkt. Een bijkomend effect was dat er met de jaarwisseling minder afval beschikbaar was om in brand te steken, waardoor de viering rustig verliep.

De inzet in het Centrum was in 2024 wat beperkter. Vanuit Welstad hebben we de Stadshartflat ondersteund met het organiseren van een kerstactiviteit, hebben we inwoners gesproken en wordt de activiteitencommissie nieuw leven in geblazen. In 2025 gaan we ons meer richten op het Centrum.

Naast deze collectieve inspanningen biedt het wijkteam ook individuele ondersteuning. In 2024 hebben we 125 nieuwe aanmeldingen ontvangen voor individuele trajecten en leun- en steuncontacten, waarvan er 11 naar ons zijn doorverwezen door externe partijen.



Wijkaanpak Maarsveld

” Het was mooi om te zien hoe enthousiast mensen reageerden. Mensen die elkaar niet kenden of elkaar normaal gesproken niet spraken, kwamen op deze dag met elkaar in contact of hielpen elkaar met het verzamelen van het vuil. Dit doet de saamhorigheid in de wijk goed.

Deelnemer opruimdag

Parkwijk, Hagenbuurt en Vogelwijk

In 2024 zijn we verder gegaan met het versterken van de verbinding in de wijken en actief in te spelen op de behoeften van inwoners. Ons wijkteam richtte zich in de tweede helft van het jaar intensiever op de Vogelwijk en de Hagenbuurt, waar initiatieven zoals 'Soep op de Stoep' en opruimdagen ons waardevolle inzichten gaven in wat er in deze wijken leeft. Ondanks het regenachtige weer waren de reacties hartverwarmend: inwoners waardeerden het directe contact en voelden zich gehoord.

De Parkwijkraad groeide aanzienlijk: het bestuur werd uitgebreid en een actieve PR-vertegenwoordiger versterkte de communicatie. Door onze betrokkenheid bij evenementen die in de wijk georganiseerd worden, zoals Veteranendag, de Lichtjesroute en speldagen blijven we zichtbaar in de Parkwijk. Hierdoor weten inwoners ons goed te vinden voor hulp, initiatieven en verbinding. Met het inloopspreekuur zijn we gestopt vanwege te weinig animo in heel 2024. In het buurthuis De Sevenhof is bijna dagelijks iets te doen, zoals kinderactiviteiten ('to-do-after-school'), crea-clubs, een hobbyclub, kaarten en maandelijks het eetcafé.

Een bijzonder hoogtepunt afgelopen jaar was de samenwerking tussen het Ubbo Emmius en de omliggende Parkwijk. Onder het thema 'Ubbo in de Parkwijk' onderzochten VWO 5-leerlingen de leefbaarheid en wijkbeleving. Ze vertaalden de verhalen van bewoners naar kunstvormen zoals rap, poëzie, schilderijen, zang, toneel en fotografie. Het project werd afgesloten met een bruisend festival, waar kunst en ontmoeting samenkwamen. De verhalen van bewoners kregen letterlijk en figuurlijk een podium, wat de band tussen de school en de wijk versterkte en nieuwe ontmoetingen stimuleerde.

Naast deze collectieve inspanningen biedt het wijkteam ook individuele ondersteuning. In 2024 hebben we 88 nieuwe aanmeldingen ontvangen voor individuele trajecten en leun- en steuncontacten. Hieronder staat een brief van een inwoner waarin ze aangeeft wat voor haar belangrijk is in het contact met een sociaal werker.

Mijn mening over Dinie en wat ze voor mij betekent.

Ik had een afspraak bij de huisarts en die heeft mij doorverwezen naar Welstad, zo ben ik met Dinie in contact gekomen. Het klikte meteen met elkaar. Ze begreep me direct en wist woorden te geven aan mijn situatie en gevoel.

Haar manier van dienstverlening aan de medemens is voor mij heel belangrijk en dit waardeer ik zeer. Die klik met elkaar doet me goed. Het zijn vruchtbare gesprekken. Geen koud, kil rationeel steunen, dat zijn dooddoeners. Er zijn andere vormen van rationeel steunen, zoals daarbij goed luisteren, empathie tonen, passende handvatten aanreiken en dat ervaar ik bij Dinie.

Dinie vind ik bescheiden, roemt niet op eigen prestatie, maar zoekt de relatie. Ze heeft een professioneel, vriendelijke en persoonlijke benadering.

Een inwoner

Festival Ubbo in de Parkwijk

Stadskanaal Noord en de Borgen

In 2024 hebben wij ons ingezet voor de versterking van de leefbaarheid en sociale samenhang in Stadskanaal-Noord en de Borgen. Samen met bewoners, vrijwilligers en partners hebben we succesvolle initiatieven opgezet, zoals maandelijks ontmoetingsochtenden en Kids4Fun-avonden, die hebben bijgedragen aan een hechtere gemeenschap. Vrijwilligers spelen een sleutelrol in het organiseren van activiteiten en het ondersteunen van buurtgenoten.

We hebben structureel aandacht voor jongeren en sport, met activiteiten zoals de sportkaravaan en wekelijkse sportinstuiven. In de zomer hebben we extra activiteiten georganiseerd, zoals suppen en bubbelvoetbal. In het netwerkoverleg Stadskanaal-Noord komen inwoners en professionals samen om te bespreken wat goed gaat en wat beter kan op het gebied van sociale samenhang, wonen, openbare ruimte, communicatie en samenwerking. Ons doel voor 2025 is om deze groep uit te breiden en concrete acties te formuleren die de wijk stap voor stap versterken.

Het inloopsprekuren hebben we stopgezet vanwege gebrek aan animo. In plaats daarvan sluiten wij aan bij bestaande activiteiten om de toegankelijkheid te vergroten. In 2025 leggen we de focus op het beter in kaart brengen van de behoeften van inwoners door te luisteren, verbinden en faciliteren. We moedigen bewoners aan om eigen initiatieven te nemen, terwijl wij ondersteuning bieden.

Daarnaast hebben wij 87 nieuwe aanmeldingen ontvangen voor individuele trajecten en ondersteuning.



Sportinstuif Stadskanaal Noord

Onstwedde, Alteveer en Vledderveen

Als wijkteam maken we onderdeel uit van de dorpen Onstwedde, Alteveer en Vledderveen. Dankzij de sterke verbindingen met wijkraden, scholen en huisartsen zijn we een vertrouwd gezicht voor de inwoners. Deze continuïteit en zichtbaarheid zorgen ervoor dat inwoners sneller contact met ons opnemen, gerichte vragen stellen en ons makkelijk weten te vinden voor ondersteuning. Een belangrijke ontwikkeling is de intensivering van onze inzet op scholen via Sociaal Werk op School en bij huisartsen via Welzijn op Recept. Dit heeft de samenwerking versterkt en scholen en huisartsen fungeren steeds vaker als vindplaats voor hulpvragen die bij Welstad thuishoren.

Inwoners en de dorpsraad van Alteveer hebben samen de dorpsvisie ontwikkeld, die in 2025 wordt gepresenteerd. Wij zijn hierbij betrokken en blijven actief verbonden met de toekomstplannen van het dorp. Door onze aanwezigheid kunnen we inspelen op de behoeften van de inwoners en ondersteuning bieden waar nodig.

Vrijwilligers vormen een onmisbare schakel in de gemeenschap. Op verzoek van de vrijwilligers hebben we in plaats van een centrale bijeenkomst in Stadskanaal, een verwenmiddag met High Tea in de eigen dorpen georganiseerd. Deze werd enthousiast ontvangen en trok vrijwel alle vrijwilligers aan.

Het Inloophuus in Onstwedde blijft een belangrijke ontmoetingsplek. In samenwerking met de politie en sinds 2024 ook met Lefier, Humanitas en de FNV, kwamen 216 inwoners langs voor hulp, advies of gewoon een gezellig praatje. Zoals een bezoeker het mooi verwoordde: “Het is heel fijn dat ik hier geholpen word met mijn vragen, maar ik kom ook voor de gezelligheid!”

Naast deze collectieve activiteiten boden we in 2024 ook individuele ondersteuning. We ontvingen 85 nieuwe aanmeldingen voor trajecten en leun- en steuncontacten. Zo blijven we zowel collectief als individueel bijdragen aan het welzijn en de veerkracht van de dorpsgemeenschappen. Hieronder geven we een voorbeeld van een individueel traject die we vanuit Onstwedde ondersteunen.

Casus Tonny

Tonny*, een alleenstaande moeder met een kind van 3 jaar, werd enkele jaren geleden ziek. Aanvankelijk werd gedacht aan een psychiatrische aandoening, waarvoor zij behandeld is. Later werd ze opnieuw ziek, toen haar kind inmiddels naar school ging. De school signaleerde zorgen over het welzijn van het kind en meldde dit bij het Sociaal Werk op School (SWOS). Ook de huisarts uitte bij ons zijn zorgen via de Welzijnscoach.

Uit nader medisch onderzoek bleek dat de ziekte van Tonny niet psychiatrisch, maar fysiek van aard was. Na afronding van haar revalidatietraject in het ziekenhuis werd Tonny door het medisch maatschappelijk werk aangemeld bij Welstad voor verdere ondersteuning.

Door de complexiteit van haar aandoening en de impact op haar gezin waren er veel verschillende disciplines betrokken bij de zorg rondom Tonny en haar kind. De aandoening leidde tot een onveilige opvoedsituatie, en de vele schakels in de hulpverlening zorgden ervoor dat Tonny het overzicht verloor. De stress die dit met zich meebracht, verergerde haar klachten en maakte het herstelproces moeilijker.

Wij hebben in deze situatie de regie van Tonny tijdelijk overgenomen, in goed overleg met haar. Door regelmatige bijeenkomsten te organiseren met alle betrokken partijen, creëerde wij meer structuur en helderheid in de begeleiding van Tonny. Dit zorgde niet alleen voor meer overzicht in haar behandeling, het bood ook zicht op het perspectief voor haar kind. Op basis hiervan kon passende ondersteuning worden ingezet, die vervolgens werd meegenomen in het brede overleg.

Wij fungeerden als centraal aanspreekpunt waar alle informatie samenkam. Dit maakte duidelijk waar ieders verantwoordelijkheid lag en maakte het mogelijk om gezamenlijke afspraken te maken over de taakverdeling. Deze aanpak bracht rust en overzicht in het traject, waardoor Tonny zich weer kon richten op haar herstel en het creëren van een veilige omgeving voor haar kind.

Deze casus laat zien hoe belangrijk het is om in complexe situaties de regie te pakken, samen te werken en continu af te stemmen, zodat zowel de inwoner als het gezin de juiste ondersteuning ontvangt op weg naar herstel en stabiliteit.

** Tonny is een fictieve naam*

Cereswijk en Maarswold

Maarswold

In Maarswold werken wij als wijkteam intensief samen met het buurtcentrum, wat de betrokkenheid en verbinding in de wijk versterkt. Steeds meer buurtactiviteiten worden zelfstandig opgepakt, waardoor onze ondersteuning afneemt en de zelfredzaamheid groeit. Zo bracht de burendag afgelopen jaar veel inwoners samen en droeg het bij aan sterkere buurtbanden. Tijdens de opruimdag van Lefier waren wij als wijkteam zichtbaar aanwezig, wat leidde tot nieuwe samenwerkingen met organisaties en meer persoonlijke vragen van bewoners. De maandelijkse gezamenlijke lunch trekt gemiddeld 20 inwoners en biedt een laagdrempelige plek voor ontmoeting en signalering.

In 2024 zijn we Maarswold gestart met een beweeggroep voor inwoners van 60 jaar en ouder. De beweeggroep telt inmiddels 15 deelnemers. Wat begon als een vraag vanuit de wijk, is uitgegroeid tot een hechte, sociale groep waar beweging als middel wordt ingezet om samen te komen. Nieuwe leden worden warm ontvangen, wat bijdraagt aan een toegankelijke en betrokken gemeenschap. De groep voorziet duidelijk in een behoefte aan sociale verbinding en actieve leefstijl.

In Maarswold signaleren we dat er weinig voorzieningen zijn voor jongeren, wat leidt tot rondhangen en soms overlast. In het verleden hadden we intensief contact met jeugd van 10-13 jaar via vrijwilligersactiviteiten, maar door het wegvallen van deze initiatieven is die verbinding verminderd. In 2025 willen we deze band actief herstellen door samen te werken met professionele organisaties en activiteiten te organiseren die aansluiten bij de behoeften van de jongeren. Zo blijven we betrokken en dragen we bij aan een veiligere en levendigere wijk.

Cereswijk

In 2024 zijn we in Ceresdorp huis-aan-huis gegaan om persoonlijk kennis te maken en de behoeften van inwoners in kaart te brengen. Eerder hebben we deze aanpak succesvol toegepast in de Cereswijk. Uit de gesprekken bleek dat veel inwoners nog niet op de hoogte waren van de ondersteuningsmogelijkheden die Welstad biedt, zoals mantelzorgwaardering en andere diensten.

Deze directe ontmoetingen hadden een grote meerwaarde: we konden niet alleen informatie verstrekken, maar ook vertrouwen opbouwen en drempels verlagen. Dit leidde tot nieuwe aanmeldingen voor de mantelzorgwaardering, het bleek dat veel inwoners niet wisten dat ze zich hier ook digitaal voor konden aanmelden. Door deze gerichte aanpak hebben we meer mensen bereikt en beter aangesloten op hun behoeften.

Het wijkteam heeft in 2024 verschillende activiteiten georganiseerd om de verbinding met de buurt te versterken. De sportkaravaan bleek een groot succes. Ouders kwamen spontaan met koffie en lekkernijen, wat de samenhang vergrootte. Ook de spelweek, die na enkele jaren afwezigheid terugkeerde, trok veel (55) kinderen en werd dankzij de inzet van een grote groep (18) enthousiaste vrijwilligers een feestelijke week.

In de Cereswijk kunnen inwoners maandelijks aanschuiven voor een warme maaltijd. Elke maand komen er gemiddeld 13 mensen samen om te eten en bij te praten. Dit biedt hen een laagdrempelige kans om sociale contacten te onderhouden en versterkt het buurtgevoel.

Naast deze collectieve activiteiten biedt het wijkteam ook individuele ondersteuning. In 2024 hebben we 97 nieuwe aanmeldingen ontvangen voor individuele trajecten en leun- en steuncontacten.

Musselkanaal en Mussel

In Musselkanaal en Mussel werken we intensief samen met ketenpartners in de ondersteuning van de inwoners.

Vanuit Positieve Gezondheid zijn we in de dorpen bezig met het opzetten van een netwerk vanuit de Gecombineerde LeefstijlInterventie (GLI). Het idee is om een club op te richten waarin inwoners, huisartsen, diëtisten en beweegcoaches samenkomen om te werken aan gezondheid. Hierbij wordt gezond eten gecombineerd met mentale welzijn. De buurtwerker sport speelt hierin een centrale rol.

In Musselkanaal en Mussel is de vraag naar maatjes groot, terwijl het aanbod beperkt blijft. Daardoor kan het even duren voordat we de juiste match vinden. Toch ontstaan er waardevolle koppelingen, waarbij maatjes zorgen voor steun, verbinding en vertrouwen. Zo maken ze het dagelijks leven lichter en creëren ze nieuwe kansen. We blijven ons inzetten om meer vrijwilligers te enthousiasmeren, zodat nog meer inwoners hiervan kunnen profiteren.

Sinds november hebben we het inloopspreekuur anders vormgegeven. Elke week is er een Inloophuus in de bibliotheek van Musselkanaal. Inwoners kunnen hier zonder afspraak terecht met vragen over financiën, veiligheid, leefbaarheid, eenzaamheid en andere onderwerpen. Welstad, Humanitas en de bibliotheek zijn wekelijks aanwezig, Lefier en SchuldHulpMaatje komen tweewekelijks en de wijkagent is maandelijks aanwezig.

Het Inloophuus draagt niet alleen bij aan de ondersteuning van inwoners, maar versterkt ook de samenwerking tussen ketenpartners. Momenteel maken gemiddeld twee bezoekers per keer gebruik van deze mogelijkheid. Omdat het Inloophuus nog in de opbouwfase zit, is extra promotie nodig. We werken daarom actief aan meer bekendheid via verschillende media.

De samenwerking met ketenpartners verloopt goed, met actieve betrokkenheid van de nieuwe wijkagent, SchuldHulpMaatje en Lefier. Maandelijks is er overleg met verschillende partners, zoals COA en het Dorpsbedrijf, om wijkontwikkelingen te bespreken en extra aandachtspunten te signaleren. Het dorpsoverleg met Dorpsbelangen, Lefier en andere partijen blijft de dorpsvisie versterken, en de dorpskalender helpt bij het afstemmen van activiteiten. In Mussel is er goed contact met Plaatselijk Belang, over activiteiten en signalen uit het dorp.

Het project #Meedoen verloopt nog steeds goed. Inwoners van het AZC Musselkanaal kunnen via de meedoenbalie vrijwilligerswerk gaan doen in Musselkanaal, maar ook meedoen aan activiteiten die wij organiseren. Een voorbeeld hiervan is de anderstaligen bijeenkomst, die wij wekelijks organiseren. Vanuit deze bijeenkomsten hebben we vorig jaar een Iftar maaltijd georganiseerd, met een grote opkomst vanuit veel verschillende culturen.

Naast de collectieve activiteiten biedt het wijkteam ook individuele ondersteuning. In 2024 hebben we 66 nieuwe aanmeldingen ontvangen voor individuele trajecten en leun- en steuncontacten. Bij het wijkteam Musselkanaal-Mussel is door een onvolkomenheid in de werkwijze de individuele ondersteuning niet juist geregistreerd, waardoor er sprake is van een onder-registratie van ongeveer 50 casussen. De totale geschatte instroom aan individuele trajecten en leun- en steuncontacten in Musselkanaal-Mussel komt daarmee uit op ongeveer 116.

Iftar Musselkanaal

3.2 Sport, bewegen en gezondheid

Welstad zet zich actief in om gezondheid te bevorderen met uiteenlopende projecten en initiatieven. Van voorlichtingscampagnes over gezonde voeding en beweging tot sportactiviteiten, buurtbijeenkomsten en gezondheidswerkshops (zie ook Stadskanaal Beweegt) we creëren kansen voor mensen om te werken aan hun welzijn.

Gezond opgroeien en vitaal ouder worden is immers van groot belang, zowel voor individuen als voor de samenleving. Sociaal werk speelt hierin een belangrijke rol door mensen, gezinnen en gemeenschappen te versterken. Zo brengen we de boodschap van een gezonde levensstijl breed onder de aandacht en stimuleren we inwoners om zelf stappen te zetten richting een gezonder en actiever leven.

In 2024 hebben we op verschillende manier ingezet om via sport en bewegen onze inwoners te bereiken, hieronder laten we enkele voorbeelden zien:

- **Sportinstuiven (6-12 jaar):** Organisatie van sport- en spelactiviteiten in verschillende wijken en dorpen. Verenigingen bieden trainingen aan, zodat kinderen verschillende sporten kunnen ontdekken. Dankzij het jeugdsportfonds kunnen ook kinderen uit gezinnen met financiële uitdagingen meedoen. Dit verlaagt drempels en zorgt ervoor dat kinderen opbloeien en plezier vinden in bewegen.
- **Sportkaravaan:** Aansluitend op de sportinstuiven, hebben we in 2024 voor het eerst de sportkaravaan opgezet. Met buitenactiviteiten in de wijken en dorpen, gericht op spel, beweging en verbinding. Ouders en grootouders deden actief mee, bijvoorbeeld door samen te stoepranden met kinderen. Bij de Cereswijk viel op dat inwoners spontaan zorgden voor koffie, thee en lekkers. De grotere zichtbaarheid van deze activiteiten zorgt ervoor dat de organisatie beter wordt herkend voor toekomstige beweegactiviteiten.
- **Peutergym vakantieactiviteiten:** Ouders en kinderen gaan samen bewegen, in samenwerking met Peuterwerk. In Mussel en Musselkanaal zijn drie groepen (in totaal 45 kinderen) in beweging gebracht. De activiteiten verbeteren de motorische vaardigheden en het zelfvertrouwen van kinderen.
- **Duofietsen:** Op verzoek van inwoners hebben we twee duofietstochten georganiseerd. Deze tochten bieden niet alleen een sportieve activiteit, maar versterken ook de sociale verbinding en toegankelijkheid van sport voor iedereen. Duofietsen sluit naadloos aan bij ons beleid om inclusief sporten mogelijk te maken voor alle inwoners van de gemeente Stadskanaal.

Weerbaarheidstrainingen

We geven jaarlijks meerdere weerbaarheidstrainingen op de scholen, samen met de sociaal werkers op school. In totaal hebben we daarmee ruim 200 kinderen bereikt. Daarnaast hebben we tijdens de schoolvakanties tweedaagse weerbaarheidstrainingen georganiseerd, waarbij we al veel kinderen bereikt hebben. De trainingen zijn afgestemd op individuele hulpvragen, zoals onzekerheid, snel boos worden, pesten en plagen. In twee dagen doorlopen we wat normaal gesproken acht weken zou kosten. Voordelen van deze aanpak:

- Kinderen kennen elkaar vaak nog niet, waardoor ze vrijer kunnen oefenen met nieuw gedrag.
- De intrinsieke motivatie is hoger, omdat de focus ligt op het individu en niet direct op de groepsdynamiek.
- Kinderen worden bewuster van hun gedrag, wat ook merkbaar is wanneer ze terugkeren naar school.

In de laatste trainingsles worden de ouders betrokken: kinderen delen wat ze geleerd hebben, soms ondersteund met bijvoorbeeld tekeningen. Deze betrokkenheid versterkt de transfer naar de thuissituatie.

Mindfulness try-out

In september zijn we gestart met een mindfulness try-out, naar aanleiding van een vraag van een mantelzorger die deelnam aan de training Psychisch Fitter. Drie sessies werden georganiseerd voor een groep inwoners, van wie enkele al eens eerder iets met mindfulness hadden geprobeerd. Dankzij de extra begeleiding tijdens de training lukte het de deelnemers om de oefeningen beter eigen te maken en ontspanning structureel toe te passen in het dagelijks leven.

Dit bleek vooral waardevol voor de inwoners met een mantelzorgtaak, voor wie mentale veerkracht extra belangrijk is. Deelnemers gaven aan zich psychisch fitter te voelen na de training. De vraag naar mindfulness bleek breder te leven onder inwoners, daarom staat een vervolgtraject gepland om in 2025 te starten.

Bob

Sinds januari 2024 hebben we een mascotte geïntroduceerd als het gezicht van Stadskanaal [Beweegt](#): Bob. In korte tijd is Bob uitgegroeid tot een geliefd en herkenbaar symbool voor beweging in heel Stadskanaal. Ook onze ketenpartners maken enthousiast gebruik van Bob om bewegen te promoten. Een grote groep enthousiaste leerlingen van het Ubbo Emmius zet zich vrijwillig in via Bob. Deze leerlingen helpen bij evenementen zoals Knaolsternacht, de zomervakantie en Klap tot Klap. In dit eerste jaar hebben ruim 4500 bezoekers Bob gezien bij de verschillende activiteiten. De aanwezigheid van Bob wordt door iedereen enorm gewaardeerd. Daarbij vergroot het de herkenbaarheid van Welstad en buurtwerk Sport.



Bob aanwezig bij een spelletjesdag

3.3 Vrijwilligerswerk

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in het sociaal werk in de gemeente Stadskanaal. Ze brengen kennis, ervaring en betrokkenheid mee en zijn toegankelijk voor buurtbewoners, wat het noaberschap in dorpen en wijken versterkt. Dankzij hun inzet kunnen we meer activiteiten en diensten aanbieden die de sociale samenhang vergroten. In 2024 hebben 162 vrijwilligers zich ingezet voor wijkinitiatieven en activiteiten van Welstad. Binnen de wijkteams wordt zorgvuldig gekeken naar de juiste match tussen vrijwilligers en hulpvragen, zodat hun werk optimaal bijdraagt aan de gemeenschap.

VIP! Stadskanaal, onderdeel van Welstad, helpt inwoners bij het vinden van passend vrijwilligerswerk en ondersteunt organisaties bij het werven en behouden van vrijwilligers. In 2024 hebben we de zichtbaarheid van het Vrijwilligers Informatiepunt (VIP!) vergroot door meer zichtbare aanwezigheid bij evenementen en samenwerking met organisaties. Ook hebben we jonge vrijwilligers proberen te bereiken via een speciale campagne op social media en krantenartikelen, maar dit heeft nog niet tot groei geleid onder de jeugd.

Om een veilige en ondersteunende omgeving te bieden, hebben we een vertrouwenscontactpersoon aangesteld, de eerste binnen Tinten. Zij heeft zich voorgesteld op alle locaties van Welstad. Gelukkig is er nog geen situatie geweest waarin een beroep op haar moest worden gedaan. Daarnaast is de training voor vrijwilligers: Kernkwaliteit, blik op jezelf, uitgebreid en verdiept, zodat vrijwilligers hun kernkwaliteiten beter kunnen ontdekken. Acht deelnemers hebben deze training in 2024 gevolgd.

Steeds meer inwoners vinden hun weg naar onze [website](#), wat helpt bij het koppelen van vrijwilligers aan organisaties. De vraag naar maatjes en hulp bij tuinonderhoud blijft groot, maar het blijft lastig om hiervoor voldoende vrijwilligers te vinden. Wel zien we een stijging in hulpvragen voor klusjes in huis en tuin.

In 2024 hebben we via het VIP! 71 succesvolle matches gemaakt waarbij organisaties reageerden op vrijwilligersaanbod, en 53 vrijwilligers gekoppeld aan vacatures. Daarnaast zijn er inwoners die na ons advies zelf een organisatie hebben benaderd en gestart zijn met vrijwilligerswerk. Vrijwilligerswerk maakt Stadskanaal sterker. Het verbindt mensen, brengt buurten tot leven en zorgt voor een warmere samenleving. Daarom blijven we ons inzetten om vrijwilligers te ondersteunen en waarderen.

Interview vrijwilligerswerk in de Kanaalstreek

Casus vrijwilligerswerk

Niels* kwam via de 'gewone' weg bij ons binnen. Een jongeman op zoek naar vrijwilligerswerk. Tijdens een vakantieactiviteit in Onstwedde konden we wel een extra paar handen gebruiken, en Niels was mooi op tijd aanwezig. Hij bleek een goede hulp die middag en liet zien dat hij graag iets wilde betekenen. In de periode daarna hebben we hem vaker ingezet bij activiteiten. Gaandeweg werd duidelijk dat Niels in zijn leven het nodige voor zijn kiezen heeft gehad. Hij heeft te maken gehad met teleurstellingen en niet altijd de kans gekregen om zijn kwaliteiten te laten zien. Wij zagen juist veel sterke eigenschappen in hem: hij heeft oog voor detail, kan goed analytisch denken, is eerlijk, loyaal en beschikt over een

uitstekend technisch inzicht. Met de juiste begeleiding en waardering komt hij goed tot zijn recht, en wij zijn dan ook erg blij met hem als vrijwilliger. Naast zijn vrijwilligerswerk was Niels actief op zoek naar betaald werk. De werkgever waar hij solliciteerde vroeg ons naar zijn functioneren als vrijwilliger. We hebben open en eerlijk verteld over zijn kwaliteiten en aandachtspunten. Dit heeft ertoe geleid dat hij werd aangenomen! Een geweldig resultaat, want als hij wordt gewaardeerd en begeleid, kan hij uitstekend zijn werkzaamheden uitvoeren. Gelukkig blijft hij daarnaast nog steeds af en toe vrijwillig betrokken bij Welstad!

** Niels is een fictieve naam*

04 Begeleiding individueel en collectief



Begeleiding individueel en collectief

In dit hoofdstuk laten we een aantal voorbeelden zien van de individuele en collectieve begeleiding zoals we die vanuit Welstad bieden aan onze inwoners.

4.1 Onafhankelijke cliëntondersteuning

Soms is het lastig om de juiste zorg of ondersteuning te vinden. OCO helpt inwoners bij het zoeken naar passende oplossingen op het gebied van zorg, onderwijs, wonen, werk en inkomen. We denken mee, zonder oordeel, en staan naast de inwoner in een soms ingewikkeld systeem. De vraag naar OCO blijft licht groeien. In 2024 hebben we 221 inwoners ondersteund, waarvan 132 voor het eerst. 60% van deze inwoners heeft nog niet eerder individuele hulp van Welstad ontvangen. Dit laat zien dat we een belangrijke schakel zijn voor inwoners die anders misschien nergens aankloppen. Daarnaast zijn 21 inwoners naar ons doorverwezen door huisartsen, gemeente Stadskanaal en zorgorganisaties.

OCO heeft een belangrijke preventieve functie. Door tijdig mee te denken in de zorgvraag en passende hulp in te schakelen, zowel vanuit voorliggende voorzieningen als via maatwerk, kunnen we escalatie voorkomen. Dit draagt bij aan het verminderen van langdurige en intensieve zorgtrajecten.



OCO team

In de transitie van zorg naar gezondheid zijn onafhankelijke cliëntondersteuners van groot belang. Ze staan inwoners bij in het maken van keuzes die bijdragen aan hun gezondheid en welzijn. Ze moedigen aan om zelf de regie te nemen en denken mee wanneer het zoeken naar de juiste zorg ingewikkeld is. Hierdoor kunnen inwoners niet alleen beter de zorg en ondersteuning krijgen die ze nodig hebben, maar ook actief bijdragen aan hun eigen gezondheid en welzijn.

OCO Welstad werkt samen met verschillende partners om de ondersteuning zo goed mogelijk te laten aansluiten op wat inwoners nodig hebben. Dit doen we door:

- Regelmatige overleggen met ketenpartners om ontwikkelingen in het sociaal domein en de zorg af te stemmen.
- Gezamenlijke lunches met medewerkers van de gemeente, sociaal werkers en cliëntondersteuners om ervaringen uit te wisselen en elkaar beter te leren kennen.
- Intervisiebijeenkomsten met collega's van andere sociaal werkorganisaties zoals De Badde, Sociaal Werk Oldambt en Sociaal Werk De Schans, waarin we casussen bespreken en van elkaar leren.
- Tintenbreed-overleg met onafhankelijke cliëntondersteuners uit de regio, gericht op scholing, kennisdeling en samenwerking.

Door samen te werken zorgen we ervoor dat inwoners niet van het kastje naar de muur worden gestuurd, maar de juiste ondersteuning krijgen. Onafhankelijke Cliëntondersteuning is er voor iedereen die even hulp nodig heeft om verder te komen.

Aantallen onafhankelijke cliëntondersteuning

LEUN EN STEUN

INFO EN ADVIES

INDIVIDUELE TRAJECTEN

26



54



141



Casus: Onafhankelijk Cliëntondersteuning

Tijdens het inlooppreekuur komt mevrouw De Boer* overstuurd binnen. Haar man wordt steeds vergeetachtiger, maar de oorzaak is nog onbekend. Mevrouw heeft zelf een spraak- en mobiliteitsprobleem en staat op het punt een operatie te ondergaan. De zorg voor haar man is in korte tijd flink toegenomen en ze weet niet meer hoe ze alles moet regelen. Daarnaast heeft ze hulpmiddelen nodig en maakt ze zich zorgen of ze hun woning moet verkopen.

Wij helpen mevrouw De Boer bij het verhelderen van haar hulpvraag. Samen onderzoeken we haar netwerk en doen we een Wmo-melding. In overleg betrekken we de (volwassen) kinderen erbij en stemmen we af met de thuiszorg. Tijdens het Wmo-gesprek ondersteunen we mevrouw bij het toelichten van haar situatie en het stellen van haar hulpvragen.

Dit leidt tot de toekenning van huishoudelijke hulp, een taxivoorziening en dagbesteding voor de heer De Boer. Omdat snelle realisatie nodig is,

bemiddelen we waar nodig. Ondertussen wordt de diagnose bij de heer De Boer duidelijk en betrekken we een casemanager Dementie erbij, die de zorg voor hem coördineert.

Mevrouw De Boer ondergaat haar operatie, en dankzij de mantelzorg van haar kinderen en de ondersteuning van de thuiszorg verloopt dit proces goed. De woning hoeft niet verkocht te worden. Later blijkt dat de heer De Boer een WLZ-indicatie nodig heeft en moet worden geplaatst in een verpleeghuis. Dit is geregeld vanuit de thuiszorg. We blijven nog enige tijd betrokken bij mevrouw De Boer voor praktische ondersteuning en emotionele begeleiding.

Dankzij onze ondersteuning heeft mevrouw De Boer de zorg voor haar man kunnen volhouden tijdens haar eigen herstel, zijn de juiste voorzieningen op tijd geregeld en heeft zij haar woning en zelfstandigheid kunnen behouden.

**Mevr De Boer is een fictieve naam*

4.2 OGGZ

Welstad speelt een actieve rol binnen het netwerk van de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ). Elke zes weken nemen we deel aan het OGGZ-overleg, waar alle ketenpartners – waaronder politie, GGD, gemeente, Lentis en Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) – samenkomen. Daarnaast overleggen we maandelijks met de gemeente en woningcorporatie Lefier over woonproblematiek.

Tijdens deze bijeenkomsten bespreken we inwoners in kwetsbare situaties en onderzoeken we of zij al bekend zijn bij een van deze organisaties. Wanneer Welstad betrokken is, nemen wij de casus op ons. Daarnaast begeleiden we inwoners die binnen het voorliggend veld vallen. Veel van de mensen die we via de OGGZ tegenkomen, mijden zorg en hulpverlening. Hierdoor duurt het vaak lang om echt contact op te bouwen en vertrouwen te winnen. Onze aanpak vraagt om geduld, volharding en maatwerk, maar kan het verschil maken in het leven van deze inwoners en de omgeving.

4.3 Bestaanszekerheid

Het waarborgen van bestaanszekerheid in de gemeente Stadskanaal staat centraal in ons werk. We zetten ons in voor het versterken van basisbehoeften zoals huisvesting, inkomen, zorg en sociale ondersteuning, met extra aandacht voor kwetsbare groepen die te maken hebben met armoede, sociale uitsluiting of gezondheidsproblemen.

Samen met woningcorporaties, instanties zoals de Gemeentelijke Kredietbank (GKB) en vrijwilligersorganisaties helpen we inwoners met financiële problemen en voorkomen we waar mogelijk dreigende uithuiszettingen. Daarnaast versterken we sociale netwerken en bieden we educatie en voorlichting, onder andere via het project *Ieder Kind Telt Mee*, waarin we armoede uit de taboesfeer willen halen. In hoofdstuk 7 Projecten zullen we dit project verder toelichten.

Voorlichting MBO

We hebben jongeren kennis laten maken met het financiële domein. De sessie begon met een ervaringsverhaal, door onze ervaringsdeskundige op het gebied van armoede en schulden, gevolgd door het opstellen van een budgetoverzicht. Sommige jongeren bleken al actief bezig te zijn met financiën, bijvoorbeeld door het huren van een kamer of het bezitten van een auto. Toch waren velen verrast door de kosten die hen in de toekomst te wachten staan. De jongeren vonden de voorlichting erg leerzaam.

Daarnaast hebben we gewerkt aan nieuw promotiemateriaal rondom financiën. Zo is er een checklist voor 18-jarigen ontwikkeld en zijn er plannen voor gedetailleerde schema's over toeslagen en het aanvraagproces hiervan. We hopen deze binnenkort in te zetten om onze doelgroep nog beter te ondersteunen.

VoorzieningenWijzer

2024 was het laatste jaar dat we de VoorzieningenWijzer uitvoerden. De VoorzieningenWijzer helpt inwoners om eenvoudig alle lokale regelingen en landelijke toeslagen te vinden én aan te vragen. Er zijn 75 verwijzingen geweest voor de VoorzieningenWijzer. We hebben afgelopen jaar 32 keer de checks uit de VoorzieningenWijzer afgenomen. Redenen om de checks ervan toch niet af te nemen zijn: geen belangstelling meer, geen contact gekregen, enkele inwoners wilden om persoonlijke omstandigheden de VoorzieningenWijzer niet meer doen. Met de VoorzieningenWijzer is gemiddeld ruim €870,- per inwoner bespaard. Vanaf 2025 zal de gemeente Stadskanaal de uitvoering van de VoorzieningenWijzer op zich nemen. Wij blijven inwoners uiteraard informeren over de mogelijkheden en het gebruik ervan.

Ieder kind telt mee

Het project Ieder Kind Telt Mee maakt armoede bespreekbaar op basisscholen in de gemeente Stadskanaal om schaamte te verminderen en hulp mogelijk te maken. We geven gastlessen aan groep 7 en 8 en trainingen aan leerkrachten, waarbij een ervaringsdeskundige zijn verhaal deelt. De focus ligt op het voorkomen van pesten en het ondersteunen van scholen bij het omgaan met armoede. Het project wordt gefinancierd door de Regio Deal Oost Groningen.



Casus bestaanszekerheid

Mevrouw Klaassen* is al meerdere jaren bekend bij ons en haar situatie is in de loop der tijd steeds meer gecompliceerd geraakt. Via vroegsignalering kwam ze af en toe in beeld, vooral in verband met schulden bij nutsbedrijven, woningbouwverenigingen en zorgverzekeraar. Naast de financiële zorgen was mevrouw zeer eenzaam, wat uiteindelijk resulteerde in het zoeken van online contacten. Dit leidde ertoe dat ze slachtoffer werd van datingfraude, wat de situatie verder verslechterde.

Gedurende de jaren hebben wij een vertrouwensband opgebouwd en zijn we altijd naast haar blijven staan, ondanks dat zij haar problemen niet wilde delen. Uiteindelijk, toen de situatie niet meer houdbaar was, hebben wij haar kunnen motiveren om budgetbeheer aan te vragen. De GKB heeft hierbij ook goed meegewerkt en mevrouw Klaassen gemotiveerd om haar financiële situatie aan te pakken. Dit was noodzakelijk, vooral omdat ze beschermd moest worden tegen uitgaven richting het buitenland en zij dringend een oplossing nodig had voor haar eenzaamheid.

In december 2024 is de financiële situatie van mevrouw gestabiliseerd door de afhandeling van de zaak met de GKB. Helaas kwam mevrouw Klaassen, na een gerechtelijke uitspraak, op de ontruimingslijst te staan vanwege huurschulden. Gelukkig konden wij snel handelen, in samenwerking met Lefier en de GKB, wat heeft geleid tot het voorkomen van haar uithuiszetting. Zo kan mevrouw Klaassen gerust verder leven in haar woning.

De volgende stap is om mevrouw te motiveren de eenzaamheid aan te pakken en haar situatie op langere termijn te verbeteren. Dit proces zal echter meer tijd vergen, omdat het nodig is om haar uit de isolatie te halen en een structurele oplossing te vinden voor haar sociale en emotionele welzijn.

Deze casus toont aan hoe essentieel het is om een vertrouwensband op te bouwen met mevrouw Klaassen en haar langdurig, zonder oordeel, te ondersteunen in het proces. Alleen dan kunnen we haar ondersteunen en een verandering teweeg brengen.

**Mevrouw Klaassen is een fictieve naam*

Interview Peter, individuele ondersteuning

Kun je iets over jezelf vertellen?

“Ik ben Peter*, ik ben twee jaar lang dakloos geweest en heb een dochter van 15 jaar. Momenteel doe ik vrijwilligerswerk bij Cosis en train ik het G-team van SJS (Sportclub Juliana Stadskanaal). In het verleden heb ik de opleiding Sociaal Pedagogisch Werk gevolgd.”

Hoe ben je in contact gekomen met Welstad?

“Ik kwam in een moeilijke situatie terecht toen ik mijn huis moest verlaten vanwege bedreigingen. Ik woonde in een buurt waar steeds meer mensen met problemen werden geplaatst, wat leidde tot veel overlast zoals drugsgebruik en inbraken. Mijn dochter mocht er niet meer komen en uiteindelijk besloot ik mijn huis te verlaten. Ik heb tijdelijk op campings gewoond en vrijwilligerswerk gedaan.”

“Via Ruurd, die ik al langer kende, heb ik een postadres kunnen regelen. In de zomer was het leven op de camping nog te doen, maar in de winter was het zwaar. Op een gegeven moment verbleef ik tijdelijk in Friesland, maar uiteindelijk moest ik terug naar Stadskanaal. Toen hebben Ruurd en ik geprobeerd urgentie aan te vragen voor een woning, maar dit werd afgewezen. De reden was dat ik geen aangifte wilde doen tegen degene die mij bedreigde en er was geen medische urgentie.”

Hoe heb je weer een woonplek gevonden?

“We hebben meerdere keren geprobeerd om via het Housing First-programma een woning te

krijgen. Omdat mijn problematiek niet ernstig genoeg werd gevonden – ik was geen verslaafde en had geen strafblad – werd ik steeds afgewezen. Uiteindelijk waren vrienden bang dat ik suïcidaal zou worden.”

“Via SJS kon ik gelukkig douchen en langzaam weer een dagstructuur opbouwen. Ik deed daar vrijwilligerswerk, hielp met koken en deed allerlei klusjes. Dat gaf me weer een doel. Toch bleef een stabiele woonplek een probleem.”

Wat betekende hulp voor jou?

“Ruurd heeft een grote rol gespeeld. In het begin wilde ik geen hulp, maar hij bleef contact houden en heeft uiteindelijk geregeld dat ik bij SJS kon douchen en ondersteuning kreeg. Ik kon altijd bij hem terecht, hij was een stabiele factor. Uiteindelijk kreeg ik, dankzij de inzet van Ruurd en de OGGZ opnieuw een kans bij Housing First en dit keer lukte het wél.”

Hoe is je situatie nu?

“Na twee jaar heb ik via via een tijdelijke woonplek gevonden. Nu woon ik eindelijk op mijn eigen plek. Als het even tegenzit, kan ik nog steeds bij Ruurd terecht. Hij helpt me om dingen op een rij te zetten. Op termijn zal Limor de ondersteuning overnemen, totdat ik helemaal zelfstandig ben. Het doel is dat de begeleiding stopt zodra ik volledig op eigen benen sta.”

**Peter is een fictieve naam*

05 Jeugd- en opvoedondersteuning



Jeugd en opvoedondersteuning

In 2024 hebben we vanuit het team Jeugd de [Visie Jeugd](#) ontwikkeld. Deze visie hebben we praktisch gemaakt met een [praatplaat](#) die we mee nemen naar afspraken met gezinnen of ketenpartners. Hierdoor hanteren we een gelijke aanpak in onze ondersteuning van gezinnen en communiceren we consistent met onze netwerkpartners, zoals scholen, GGD en ambtenaren van leerplicht. We houden de communicatielijnen kort en stimuleren gezinnen actief om hun eigen kracht en netwerk te ontdekken en te benutten. Daarnaast leggen we in de praatplaat de nadruk op de eigen regie van de klant, zodat zij zelf richting kunnen geven aan hun traject.

Door structureel aanwezig te zijn op basis- en middelbare scholen, evenals op mbo's, zijn we goed zichtbaar en laagdrempelig benaderbaar voor de jeugd, hun ouders en de leerkrachten. In de praktijk zien we jongeren zonder sociaal netwerk, met thuisproblemen en met vragen rondom mentale weerbaarheid. Dankzij onze aanwezigheid voelen zij zich gehoord en gezien, wat bijdraagt aan het versterken van hun zelfredzaamheid en veerkracht. Bovendien krijgen we zo sneller inzicht in problemen, waardoor we eerder kunnen interveniëren en zo het gebruik van geïndiceerde zorg kunnen voorkomen.

We versterken zowel informele als formele netwerken. Bij jeugd- en opvoedondersteuning zien we vaak problemen zoals moeite met omgaan met emoties, onzekerheid in sociale situaties en vragen over opvoeding. Social media speelt hierbij ook een grote rol.

Ter versterking van onze deskundigheid hebben we de volgende trainingen gevolgd:

- Weerbaarheidstrainingen, waaronder een training voor sociaal werkers op basisscholen in samenwerking met buurtwerksport om weerbaarheid actief in te zetten op scholen.
- Trainingen op het gebied van complexe echtscheidingen, rouw en verlies.
- Trainingen rondom het werken met de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling.

In het vervolg van dit hoofdstuk lichten we onze inzet rondom jeugd en opvoedondersteuning op de verschillende onderdelen verder toe, zowel de onderdelen die binnen de budgetsubsidie vallen, als aparte projecten.



Praatplaat

Visie Jeugd

We geloven dat onze jeugd in de gemeente Stadskanaal zich het beste kan ontwikkelen wanneer ze omringd wordt door een diverse en stimulerende omgeving waarin de drie belangrijkste leefwerelden, school, thuis en de buurt, nauw met elkaar samenwerken en elkaar versterken. We zijn ervan overtuigd dat ieder kind het recht heeft op gelijke kansen in zijn of haar ontwikkeling, ongeacht de omstandigheden waarin ze geboren zijn of opgroeien.

Bij Welstad zijn we er voor alle jeugd van de gemeente Stadskanaal om ondersteuning te bieden wanneer dat tijdelijk nodig is, zodat elk kind de kans krijgt om zich volledig ontwikkelen.

5.1 Gezinscoaching & pilot Jeugd en Opgroeien

In 2024 hebben we met gezinscoaching en de pilot Jeugd en Opgroeien 130 jeugdigen en gezinnen ondersteund, een stijging ten opzichte van 2023. We merken steeds vaker dat wat in eerste instantie simpele hulpvragen lijken, vaak diepere problemen in het systeem verbergen. Dit vraagt om tijd, vertrouwen en een aanpak die verder gaat dan alleen symptoombestrijding. Thema's zoals trauma en generatiearmoede hebben een grote impact op gezinnen. Een concreet voorbeeld: een kind ervaart angst bij het naar bed gaan. Een simpele oplossing zou een stappenplan kunnen zijn. Echter, als de angst voortkomt uit een trauma, is een andere benadering nodig. In zulke gevallen richten we ons niet alleen op het verminderen van de angst, maar op het aanpakken van de onderliggende problematiek. Langdurige betrokkenheid zorgt voor beter inzicht in wat gezinnen echt nodig hebben. Soms verwijzen we door, maar vaak kunnen we zelf passende ondersteuning bieden. Hierdoor duren trajecten langer, maar zijn ze ook duurzaam en effectief.

Uitgangspunt van onze ondersteuning is dat de de ouder de regie heeft. Dit is bepalend voor het succes van de ondersteuning.

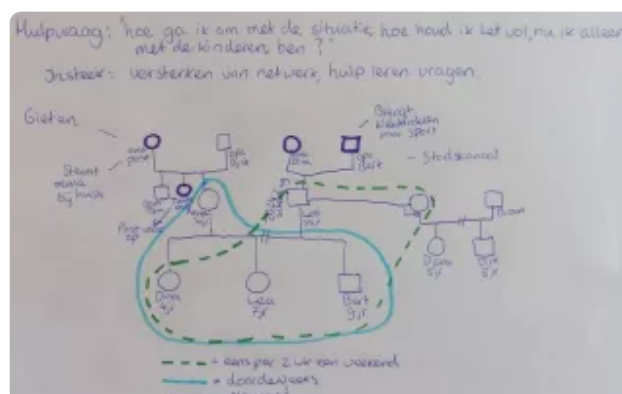
” Je hebt mij een spiegel voorgehouden waardoor ik nu inzie dat het probleem niet bij mijn kind ligt, maar bij mijzelf.

Moeder

Genogram

Als gezinscoaches maken we onder andere gebruik van een genogram. Dit is een visuele weergave van een familie over meerdere generaties, vergelijkbaar met een stamboom, maar met extra informatie over relaties, belangrijke levensgebeurtenissen en terugkerende patronen.

Door een genogram op te stellen, krijgen we, samen met de gezinnen die we ondersteunen, inzicht in:



Genogram

- Familiepatronen, zoals opvoedstijlen, scheidingen en verlieservaringen
- Intergenerationele overdracht van problematiek, zoals verslaving, psychische kwetsbaarheid of ondermijning
- Steunbronnen en risico's binnen de familie

Dit helpt ons om patronen binnen families te herkennen, problemen op tijd te zien en ingangen te vinden voor passende ondersteuning. Door dit inzicht krijgen gezinnen de kans om daadwerkelijk verandering in gang te zetten.

Afsluiting Jeugd en Opgroeien

2024 was het laatste jaar van de Pilot Jeugd en Opgroeien. Er is besloten om geen vervolg te geven aan de pilot Jeugd en Opgroeien. 2025 zal hierin een overgangsjaar zijn. De pilot Jeugd en Opgroeien is apart [verantwoord](#).

Casus Gezinsoaching

Signalen van zorg

Lisa* en Peter* zijn de ouders van drie dochters van 8, 6 en 2 jaar. De leidster van de peuterschool maakt zich zorgen en trekt aan de bel: Lisa oogt vermoeid en brengt haar jongste dochter soms niet naar school. Bij een huisbezoek valt het op dat Lisa op haar tenen loopt. Ze doet haar best om alles draaiende te houden, maar de dagelijkse huishoudelijke taken stapelen zich op. Peter is doordeweeks weg voor zijn werk. Tijdens dit eerste contact ben ik vooral afwachting en richt ik me op het opbouwen van een vertrouwensband en het zien van het verhaal achter dit gezin.

Achtergrond

Als ik al een half jaar structureel langskom in dit gezin merk ik dat Lisa steeds meer ontspant. Ze vertelt over haar jeugd. Al vanaf haar zesde zorgde ze voor haar zusje en zichzelf, omdat haar moeder, die veel dronk, emotioneel afwezig was. Haar ouders waren gescheiden. In de weekenden dat ze bij haar vader was, was hij vaak niet thuis of waren er vrienden over de vloer. Lisa moest altijd alles zelf doen, zowel praktisch als emotioneel. In haar jeugd heeft ze meerdere keren te maken gehad met geweld, waaronder seksueel geweld. Nog steeds reageert ze sterk op signalen van onveiligheid, bijvoorbeeld als ze geweld in de woonomgeving hoort. Dit kan haar wekenlang uit balans brengen, met slapeloze nachten en diepe gevoelens van ellende tot gevolg. Dit heeft veel invloed op het gezin. Het huishouden raakt hierdoor in verval en ze heeft opnieuw haar baan verloren.

Hulp en ondersteuning

Lisa is onder behandeling, maar krijgt alleen medicatie voorgeschreven. Zelf zegt ze: "Met de

medicijnen blijf ik functioneren, maar het lost niets écht op." Tijdens een afspraak waarin we samen een genogram maken, komen haar verhalen los. Dit lucht haar op. Ze geeft aan dat ze graag psychologische hulp zou willen om haar verleden te verwerken. Met haar toestemming neem ik contact op met de huisarts, die snel een traject bij een psycholoog in gang kan zetten. Daarnaast regel ik via de WMO tijdelijke huishoudelijke hulp, zodat er wat meer rust komt in het gezin. Lisa geeft aan dat ze graag, met ondersteuning, structuur wil aanbrengen in het huishouden.

Focus op ouderschap en toekomst

Ondanks haar eigen moeilijke jeugd stellen Lisa en Peter steeds weer de kinderen op de eerste plaats. Wanneer alles teveel wordt, blijft de zorg en emotionele aandacht voor hun dochters hun prioriteit, voor zover dit lukt. Na een jaar kunnen we ook praten over het ouderschap en de opvoeding. Hier zit veel angst. Lisa benoemt: "Ik ben als de dood dat ze de kinderen komen weghalen, ik hoor dat overal om me heen." Door hierover open en transparant in gesprek te gaan, groeit het vertrouwen. Dit stelt ons in staat om niet alleen te bespreken wat goed gaat, maar ook wat extra aandacht nodig heeft en hoe we dat samen kunnen aanpakken.

Kracht en vooruitzicht

Ik zie veel kracht binnen dit gezin. Toch blijven verschillende leefgebieden onder spanning staan door de angsten en het verdriet uit Lisa's verleden. Door dit te erkennen en de juiste hulp in te zetten, verwacht ik dat dit gezin uiteindelijk weer op eigen kracht verder kan.

**Lisa en Peter zijn fictieve namen*

5.2 Sociaal werk op school

Sinds november 2024 is de aanwezigheid van sociaal werk op scholen uitgebreid van anderhalf uur naar vier uren per school. De eerste maanden met deze nieuwe werkwijze laten zien dat sociaal werkers beter zichtbaar zijn en dat de diversiteit aan hulpvragen toeneemt. Tijdens deze vier uren per school zetten we ons in op verschillende manieren. We organiseren inloopspreekuren, waar leerlingen, ouders en leerkrachten laagdrempelig terechtkunnen met vragen en zorgen. Daarnaast faciliteren we koffieochtenden, wonen we ouderavonden bij en verzorgen we weerbaarheidslessen. Ook brengen we belangrijke thema's onder de aandacht, zoals armoede, jonge mantelzorgers en mentaal welzijn.

Hoewel het tijd kost om de samenwerking met scholen en ouders verder te versterken, zien we dat ouders sociaal werk nu sneller weten te vinden en leerkrachten eerder doorverwijzen. De inzichten uit deze beginfase vormen een goede basis om onze aanpak verder te ontwikkelen en nog beter af te stemmen op de behoeften van ouders, leerkrachten en leerlingen. Samen met onze partners blijven we bouwen aan een sterke verbinding tussen school, gezin en ondersteuning.

Binnen het project *Ieder Kind Telt Mee* hebben we op twee scholen onze aanwezigheid tijdelijk kunnen uitbreiden naar vijf uren per week. Dit heeft geleid tot de volgende resultaten:

- **Brugfunctie** De uitbreiding van sociaal werk op school versterkt de samenwerking tussen school, ouders, leerplichtambtenaar, GGD en CJGV. Dit draagt bij aan het voorkomen van schooluitval.
- **Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling** Sociaal werkers beschikken over uitgebreide kennis van de meldcode en bieden zowel individuele ondersteuning als voorlichting op basisscholen.
- **Laagdrempelig contact met ouders** Door de langere aanwezigheid op school is de drempel voor ouders om contact te zoeken lager. Problemen worden eerder gesignaleerd en opgepakt, waardoor escalatie en zwaardere hulp wordt voorkomen.
- **Normaliserende werking** Sociaal werkers helpen ouders en leerkrachten bij het duiden van het gedrag van kinderen en verwijzen indien nodig door naar passende hulp, dit kan zowel intern (naar onder andere onze gezinscoach of buurtmaatschappelijk werker) als extern.
- **Voorkomen van geïndiceerde zorg** In drie maanden zijn 55 vragen behandeld, waarvan 53 met korte ondersteuning of advies en slechts 2 doorverwezen. Vroegtijdige signalering voorkomt duurdere zorg.

Basisscholen die meededen met het project *Ieder Kind Telt Mee* waarderen de preventieve meerwaarde van sociaal werk op school, waarbij vroegtijdige signalering helpt om zwaardere hulp te voorkomen en de samenwerking met leerplicht, GGD en CJG wordt versterkt. De extra uren zorgen voor een grotere bekendheid bij ouders, intensievere samenwerking en een lagere zorglast voor scholen, wat resulteert in een gemiddelde waardering van 8,5.

” Ik vond de drempel heel hoog om hier te komen, maar het gesprek vond ik heel fijn en laagdrempelig. Ik ben blij dat je mijn dochter wil helpen.

Moeder van een basisschoolleerling

Casus: Sociaal werk op de middelbare school

Sabrina* is een 14-jarig meisje dat door haar mentor naar mij is doorverwezen. Ze komt regelmatig op mijn spreekuur en deelt dat ze veel negatieve gedachten heeft, die in het verleden hebben geleid tot automutilatie (zelfbeschadiging). Gedurende meerdere gesprekken hebben we samen onderzocht waar deze gedachten vandaan komen en wat nodig is om dit negatieve stemmetje te kunnen tegenwerken.

Sabrina ervaart veel onzekerheid over zichzelf. Ze noemt zichzelf "dik" en voelt zich niet goed genoeg. Ook ontvangt ze van haar medeleerlingen op school regelmatig negatieve opmerkingen over haar uiterlijk, wat haar zelfbeeld verder ondermijnt. Daarnaast maakt ze zich zorgen om de gezondheid van haar vader (die ziek is), wat haar soms het gevoel geeft dat alles te veel voor haar is. Sabrina denkt dat ze mogelijk ADD heeft, vooral door de drukte in haar hoofd. Door deze combinatie van factoren is ze gevoelig voor negatieve gedachten, wat haar zelfkritiek alleen maar versterkt.

In de vijf gesprekken die we hebben gehad, hebben we verschillende oefeningen gedaan om haar te helpen positiever naar zichzelf te kijken. In ons eerste gesprek hebben we vooral kennisgemaakt en een veilige, comfortabele ruimte gecreëerd waarin Sabrina zich op haar gemak voelde om haar gevoelens en gedachten te delen. Dit was een belangrijke stap, zodat ze zich vrij voelde om zonder oordeel te praten.

In het tweede gesprek zijn we dieper ingegaan op de redenen waarom Sabrina bij mij was gekomen. We hebben concrete doelen gesteld, waarvan het belangrijkste doel was om haar te helpen niet

mee te gaan in haar negatieve gedachten. In de vervolgspraken zijn we verder gegaan met dit doel door verschillende oefeningen te doen.

Een van de oefeningen die we samen deden, was een affirmatie-oefening. Sabrina moest elke ochtend en avond voor de spiegel tegen zichzelf zeggen: "Ik mag er zijn" en "Ik ben goed genoeg." Daarnaast heb ik haar geleerd om haar negatieve gedachten te onderzoeken. Ze schreef deze gedachten op en we gingen samen in gesprek over deze overtuigingen. Dit deed ze met de bedoeling om te reflecteren op of haar negatieve gedachten echt waar zijn, of dat ze vaak gebaseerd zijn op zelfkritiek en onrealistische verwachtingen van zichzelf. We hebben deze negatieve overtuigingen omgezet in positieve affirmaties, die ze kon gebruiken op momenten dat de negatieve gedachten weer opkwamen.

In een van de laatste gesprekken hebben we teruggeblikt op haar vooruitgang. Sabrina gaf aan dat ze nu meer bewust is van haar gedachten en dat ze begrijpt dat veel van haar negatieve overtuigingen niet perse feiten zijn. Ze merkte op dat ze dankbaarder is geworden en het negatieve stemmetje in haar hoofd niet meer als waarheid aanneemt. Sabrina kwam vrolijk het gesprek binnen en straalde, wat duidelijk aangaf dat ze beter in haar vel zat.

Deze kleine oefeningen en veranderingen in haar denken hebben een grote impact gehad op Sabrina, en ze lijkt nu beter in staat om haar negatieve gedachten te herkennen en te vervangen door positievere overtuigingen. Haar zelfbeeld is verbeterd, en ze voelt zich meer in controle over haar emoties en gedachten.

**Sabrina is een fictieve naam*

5.4 Jongerenwerk

In 2024 heeft het jongerenwerk van Welstad zich gericht op het versterken van de verbinding met jongeren in Stadskanaal en het vergroten van haar bekendheid. Jongeren kunnen bij ons terecht, niet alleen bij problemen, maar ook voor zelfontwikkeling en sociale interactie. Door laagdrempelige activiteiten, structurele schoolbezoeken en samenwerkingen met ketenpartners hebben we jongeren niet alleen bereikt, maar ook ondersteund in hun ontwikkeling.

Door personele wisselingen en ziekte binnen het team Jongerenwerk hebben we in 2024 De Kwinne en Skillz niet standaard kunnen openstellen. De Kwinne is vooral in de vakanties open geweest als ontmoetingsplek voor jongeren.

In samenwerking met scholen hebben we een [menukaart](#) ontwikkeld, waarin trainingen en ondersteuning worden geboden op basis van de behoeften van scholen. We hebben de menukaart op alle scholen gepresenteerd en dit resulteerde in diverse trainingen, waaronder 'Sterker in je Schoenen'.

Individuele begeleiding

We bieden jongeren zowel kortdurende als langdurige ondersteuning op verschillende gebieden, zoals hulp bij 18+ regelzaken, praktische en emotionele steun, begeleiding van jonge moeders, inschrijven voor een huurwoning en ondersteuning na uitstroom uit de zorg. In 2024 hebben we op deze manier 25 jongeren begeleid.

Activiteiten jongerenwerk

Collectieve activiteiten binnen het jongerenwerk versterken sociale contacten, verminderen eenzaamheid en stimuleren talentontwikkeling. Jongeren worden nog wel eens aangesproken op negatief gedrag, maar wij richten ons juist op hun mogelijkheden en laten hen hun talenten ontdekken. Door hen kennis te laten maken met nieuwe sporten en culturele activiteiten, leren ze niet alleen van ons aanbod, maar ook van elkaar. In 2024 hebben we samen met jongeren activiteiten georganiseerd, zoals:

- **Escaperoom:** Hoe overleef ik de brugklas? Dit jaar hebben we een eigen escaperoom ontwikkeld en uitgevoerd op scholen voor alle eerste klassen. Het doel was om zoveel mogelijk nieuwe jongeren te ontmoeten en hen bekend te maken met het jongerenwerk. In dezelfde week was er een vossenjacht voor de eerste klassen, waarbij de pauze plaatsvond in het jongerencentrum. Hierdoor maakten 475 jongeren kennis met de locatie en het jongerenwerk.
- **Zomeractiviteiten:** Tijdens de zomer zijn diverse activiteiten georganiseerd, zoals Summerstart, een mocktailnight en een pizza-avond. Daarnaast hebben we ons aangesloten bij sportactiviteiten van Team Sport, waarbij we in totaal 40 jongeren hebben bereikt.
- **Week van de Gezonde Jeugd:** Deze week is ontstaan vanuit de menukaart en omvatte activiteiten zoals het School Positieve Gezondheid-spel en een workshop 'Smoothies maken'.
- **Weerbaarheidstraining:** In oktober is de training 'Sterker in je Schoenen' gegeven om jongeren te ondersteunen in hun zelfvertrouwen en weerbaarheid.
- **Ouderavond:** We hebben een tweetal online ouderavonden georganiseerd om ouders te informeren en betrekken bij het welzijn van hun kinderen.

Online ouderavond januari 2024

Online ouderavond oktober 2024

5.5 Impacter: jongeren versterken door maatschappelijke diensttijd

Impacter is een project binnen de Maatschappelijke Diensttijd (MDT) en vormt een waardevolle brug tussen jongeren, bedrijven en maatschappelijke organisaties. Jongeren van 12 tot 30 jaar krijgen via dit traject de kans om hun talenten te ontdekken, zelfvertrouwen op te bouwen én iets terug te doen voor de samenleving. Dankzij de samenwerking met scholen, bedrijven, maatschappelijke instellingen en collega's binnen Welstad kunnen jongeren hun talenten ontdekken en ontwikkelen.

Resultaten in 2024

2024 was het tweede jaar van de driejarige subsidieperiode van Impacter. In dit jaar zijn 47 trajecten succesvol afgerond en liepen er daarnaast nog eens 47 actieve trajecten. Oorspronkelijk was het doel om 90 trajecten in drie jaar tijd te realiseren, maar vanwege het grote aantal deelnemers is dit bijgesteld naar 120 trajecten. Een MDT-traject bestaat uit ongeveer 80 uur maatschappelijke inzet, waarbij jongeren impact maken door middel van vrijwilligerswerk, workshops of projecten en groeien in hun persoonlijke ontwikkeling.

Projecten die raken en verbinden

Impacter kent een grote variatie aan trajecten. Er zijn collectieve activiteiten zoals het QueerQafé, het GameCafé, en het Knoalster Muziekcafé in het asielzoekerscentrum (AZC) in Musselkanaal. Tijdens deze activiteiten werken jongeren samen, delen ervaringen en werken tegelijkertijd aan hun eigen leerdoelen.

De samenwerking met Vluchtelingenwerk en het AZC is een waardevol onderdeel van het project. Zo vond er in het AZC een bijzonder fotografieproject plaats met alleenstaande minderjarige vluchtelingen. Onder begeleiding van twee fotografen van fotoclub Reflex uit Musselkanaal leerden de jongeren door middel van verschillende workshops hoe ze met hun smartphone mooie foto's konden maken. De resultaten werden gepresenteerd in de bibliotheek van Musselkanaal en binnen het AZC.

Nieuwe impulsen en ambassadeurschap

Hieronder staan enkele projecten beschreven die in 2024 hebben plaatsgevonden vanuit Impacter:

- **Jongerenambassadeurs:** Een groep jongeren die is voortgekomen uit eerdere MDT-trajecten vertegenwoordigt de stem van jongeren bij de gemeente Stadskanaal. Ze verzamelen input van leeftijdsgenoten via sociale media, schoolbezoeken en deelname aan gemeenteraadsvergaderingen. De jaarlijkse Raadsafari, georganiseerd met het jongerenwerk, Ubbo Emmius en de bibliotheek, vormt hiervoor de opstap.
- **Samenwerking met Noorderpoort:** In 2024 zijn wij gestart met een traject waarin studenten van maatschappelijke zorg, pedagogisch werk en onderwijsassistent via Impacter maatschappelijke ervaring opdoen. Dit traject loopt als praktijkgericht onderzoek en wordt in 2025 afgerond.
Ook werken wij samen met studenten van Noorderpoort Route Rubicon, een onderwijstak voor jongeren die in het reguliere onderwijs minder goed tot hun recht komen. In een huiselijke en veilige leeromgeving werken zij toe naar een niveau-2 diploma. Gedurende een halfjaar begeleiden wij deze studenten richting een maatschappelijk project, waarin zij de vaardigheden die zij tijdens hun opleiding leren, kunnen toepassen in de praktijk. Zo organiseerden ze een geslaagde activiteiten dag voor de bewoners van Parkheem.
- **Samenwerking met Vluchtelingenwerk:** Voor 2025 wordt gewerkt aan het opzetten van extra individuele MDT-trajecten voor jonge statushouders.



Route Rubicon

Politieke steun voor een duurzame toekomst

Ondanks eerdere zorgen over de landelijke voortgang van MDT, blijft het project Impacter bestaan. Mede dankzij een aangenomen [motie](#) vanuit de gemeenteraad is er politieke steun uitgesproken voor het behoud en de verdere ontwikkeling van het project. Deze steun onderstreept het belang dat de gemeente Stadskanaal hecht aan jongerenparticipatie en talentontwikkeling.

Impacter laat zien wat er mogelijk is wanneer jongeren serieus genomen worden en de ruimte krijgen om te groeien. Hun inzet maakt niet alleen impact op de samenleving, maar ook op henzelf. Samen bouwen we aan een generatie die betrokken is, verantwoordelijkheid neemt en durft te dromen.

Artikel RTV1 Impacter

06 Informele zorg



Informele zorg

6.1 Mantelzorg

Mantelzorg is een onmisbare vorm van zorg, waarbij familieleden, vrienden of andere naasten hulp bieden aan iemand die dat nodig heeft. Naast praktische ondersteuning bieden mantelzorgers ook emotionele steun. Bij Welstad zetten we ons actief in om mantelzorgers te ondersteunen en onze waardering te tonen. Dit doen we vanuit de verschillende wijkteams, zodat we dicht bij de mantelzorgers staan.

Zo organiseerden wij in de Parkwijk een high tea, waar mantelzorgers erkenning kregen en hun behoeften konden delen. In Stadskanaal Noord boden we twee bijeenkomsten aan, waaronder een waarderingsmoment in Buurthuis 't Lange End. Bij deze bijeenkomsten konden mantelzorgers ervaringen uitwisselen en steun bij elkaar vinden. In Onstwedde zorgden we voor ontspanning met een schilderworkshop en koffiemomenten, terwijl in Maarswold een gezellige bijeenkomst mantelzorgers de kans gaf om nieuwe contacten te leggen en ervaringen te delen.

Door onze bijeenkomsten blijven we als Welstad zichtbaar en laagdrempelig benaderbaar, zodat mantelzorgers weten dat ze op ons kunnen rekenen wanneer dat nodig is.

Jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien met de zorg voor een naaste of zich veel zorgen maakt om een (zieke) naaste. In de gemeente Stadskanaal heeft naar schatting dertig procent van de kinderen hiermee te maken, een aanzienlijk aantal. Hoewel niet iedereen intensieve zorgtaken uitvoert, is het belangrijk om deze groep vroegtijdig te herkennen en passende ondersteuning te bieden. Daarom hebben we ons in 2024 actief ingezet om jonge mantelzorgers beter zichtbaar te maken. Op basis van onderzoek naar hun behoeften en hoe ze beter in beeld kunnen komen, hebben we een plan opgesteld en in uitvoering gebracht.

We bezochten alle middelbare scholen in de gemeente om docenten bewust te maken van het herkennen en ondersteunen van jonge mantelzorgers. Dit werd zeer positief ontvangen. Op advies van de jongeren zelf zijn posters opgehangen en ontvangen docenten digitale informatie om het thema in de lessen te integreren.

Dankzij deze inspanningen hebben we in 2024 aanzienlijk meer jonge mantelzorgers in beeld dan in 2023, met een stijging van 11 naar 26. Niet iedereen wil geregistreerd worden, maar ons belangrijkste doel is om hen te herkennen en de juiste ondersteuning te bieden.

Om jonge mantelzorgers te verbinden en te waarderen, hebben we een fundag georganiseerd met bowlen en eten. Dit was een groot succes. Twee kinderen wisselden contactgegevens uit om vaker af te spreken, wat laat zien hoe waardevol deze bijeenkomsten zijn. Daarnaast bleek uit de fundag dat een jongere behoefte had aan persoonlijke ondersteuning. Hierop bieden we nu wandelgesprekken aan als laagdrempelige vorm van begeleiding.

Vooruitblik

In 2025 breiden we onze aanpak verder uit naar de basisscholen, samen met sociaal werk op school. Door in gesprek te blijven met jonge mantelzorgers en professionals, blijven we inspelen op de behoeften van deze groep en zorgen we ervoor dat zij de erkenning en ondersteuning krijgen die ze verdienen.

6.2 Lotgenotengroepen

We organiseren diverse maandelijkse bijeenkomsten om sociale verbondenheid te versterken en ondersteuning te bieden aan mensen met dementie, niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en Parkinson. Naast het delen van ervaringen en het ontvangen van informatie, spelen beweging en gezelligheid een belangrijke rol.

Ondersteuning voor mensen met dementie en hun partners

Het Alzheimercafé in Maarsheerd biedt maandelijks een plek voor ontmoeting en informatie, met telkens een gastspreker. Dit wordt mogelijk gemaakt door een werkgroep bestaande uit een buurtwerker, casemanagers dementie van Meander en BCM Ouderenzorg en vier vrijwilligers. Daarnaast organiseren we partnergroepen voor naasten van mensen met dementie, waar zij steun en begrip vinden bij elkaar.

Bijeenkomsten voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel

Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel organiseren we bijeenkomsten waarin gezelligheid en het delen van ervaringen centraal staan. Op verzoek van de groep nodigen we sprekers uit. Twee vrijwilligers, die zelf ook deelnemen aan de groep, helpen bij de organisatie. In het interview hieronder komt een vrijwilliger aan het woord over de deze groep.

Parkinsoncafé

Elke twee weken vindt het Parkinsoncafé plaats, in samenwerking met een Parkinsonverpleegkundige van Treant. Sommige bijeenkomsten bevatten lezingen van sprekers, terwijl andere momenten meer gericht zijn op ontmoeting en uitwisseling. We zien dat de bijeenkomsten bijdragen aan herkenning en een sterkere sociale verbinding, waardoor deelnemers ook buiten het Parkinsoncafé contact met elkaar zoeken.

Met deze uiteenlopende activiteiten dragen we bij aan sociale verbinding, het delen van kennis en ervaringen, en een betere kwaliteit van leven voor de deelnemers.



Creatieve middag in het Parkinsoncafé

Interview John

Hoe ben je bij Welstad terechtgekomen?

Ik heb jarenlang in de gehandicaptenzorg gewerkt, eerst als verpleegkundige en later als leidinggevende. Uiteindelijk rolde ik het onderwijs in. Ik ging wiskunde studeren, maar kreeg aan het begin van mijn studie een herseninfarct. Mijn studie werd een maand uitgesteld, maar daarna kreeg ik een tweede infarct. Werken lukte toen niet meer. Dat was in 2015, ik was toen 57 jaar.

Ondanks dat ik niet meer kan werken, heb ik nog steeds een prima leven. Ik heb me ingezet als vrijwilliger in het voortgezet onderwijs, waar ik Nederlands gaf aan leerlingen die niet uit Nederland kwamen. In 2022 kreeg ik de diagnose chronische kanker. Toen heb ik moeten stoppen met het vrijwilligerswerk. Sindsdien kan ik nog halve dagen actief zijn en moet ik dagelijks rusten. Verder zorg ik voor het huishouden en golf ik graag.

Hoe ben je in contact gekomen met de lotgenotengroep?

De groep is gestart in het Refaja ziekenhuis en later overgegaan naar Welstad. De groep is toen gesplitst in twee groepen: één voor deelnemers onder de 60 jaar en een voor boven de 60. Toen het bij Welstad werd ondergebracht, werd de groep kleiner: we begonnen met vijf deelnemers, daarna acht en inmiddels zijn we met vijftien. Mensen praten niet door elkaar heen, wat het een prettige groep maakt.

Sinds 2016 neem ik deel aan de groep, als vrijwilliger, maar vooral als deelnemer. Ongeacht het programma ben ik er altijd bij. Voor mij is de groep belangrijk omdat het me een vertrouwde omgeving biedt. Mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) hebben vaak aanzienlijk minder contact met anderen dan voorheen. Ik was

gewend om altijd met veel mensen te werken en ineens viel dat weg. Dankzij deze groep ben ik weer onder de mensen.

Wat brengt de groep jou?

Ik breng mijn eigen ervaringen en openheid mee. Ik praat luchtig over wat er met mij is gebeurd. Iedereen haalt er iets anders uit. Als mijn verhaal iemand helpt, is dat mooi meegenomen. Ik ervaar de interactie in de groep als waardevol en positief.

De omschakeling van een actief maatschappelijk leven naar plotseling niets meer kunnen doen, was een enorme klap. Op mijn 57e stond ik klaar voor een nieuwe loopbaan, ik had er zin in. Toen dat niet meer mogelijk was, vond ik dat erg lastig.

We komen maandelijks bij elkaar. Sommige deelnemers zijn verdrietig over hun situatie. Zelf heb ik dat niet zo ervaren, maar het maakt me wel alert op symptomen bij anderen. Met mijn vrouw heb ik daar open gesprekken over. Ik reflecteer op wat ik bij mijn groepsgenoten zie, zonder het direct op mezelf te projecteren. Toch check ik bij mezelf: herken ik dit?

Mijn karakter is veranderd, ik weet dat dit zo is. Daardoor ben ik voorzichtiger in mijn reacties naar anderen. Thuis hebben we hier veel tijd aan besteed. Mijn vrouw voelde zich soms betuttelend, maar ik ervoer dat niet zo. Het was een proces van elkaar opnieuw leren kennen.

Welke activiteiten doen jullie in de groep?

We behandelen onderwerpen zoals emoties en gedrag, rouwverwerking en spelen spellen zoals de kletspot en *Steekje los*. Die spellen helpen ons om na te denken over bepaalde vragen. De antwoorden en de uitwisseling van ervaringen geven mij meer inzicht in hoe anderen ergens in

staan. Dat is leerzaam. Soms merk je dat iemand ergens moeite mee heeft en dan herken ik dat. We leren veel van elkaar.

Voor de zomer doen we altijd een externe activiteit. Zo zijn we bij *Stonefarm* geweest, een grote tuin met keien, bloemen en planten. We hebben ook gegolfd bij Golfbaan Gasselte. Eén van de deelnemers doet aan paragolf en had dat georganiseerd. Dat was een mooie ervaring. Afgelopen juni zijn we bij *De Boerin* geweest, een groot veeteeltbedrijf. In december lunchen we samen.

Hoe wordt de groep begeleid?

De sociaal werker is onderdeel van de groep en begeleidt gesprekken waar nodig. Wij kunnen namelijk snel afdwalen, maar we zijn niet hulpeloos! Natuurlijk speelt mee in welke mate iemand beschadiging heeft opgelopen. Sommige deelnemers worstelen er erg mee, zeker als ze ook nog puberende kinderen hebben. Je omstandigheden bepalen hoe je ergens mee omgaat.

Is er nog iets wat je wil toevoegen?

Voor mij is het fijn om buiten deze lotgenotengroep niet bezig te hoeven zijn met mijn hersenletsel. In deze groep kan ik mijn verhaal kwijt, zonder oordeel. Dit is wie ik nu ben: John versie 2.0.

07 Projecten



Projecten

Buiten onze reguliere opdracht onderneemt, coördineert en ontwikkelt Welstad diverse acties en projecten in de gemeente Stadskanaal. Dit doen wij samen met onze opdrachtgever en onze netwerkpartners, waaronder de Regio Deal Oost-Groningen. Een aantal van deze aanvullende opdrachten of projecten liggen ook in het verlengde van onze reguliere opdracht. In dit hoofdstuk lichten we enkele projecten nader toe.

7.1 Sportakkoord

Binnen het Sportakkoord werken we in Stadskanaal aan verschillende speerpunten, namelijk: de jeugd vaardiger in beweging, inclusief sporten en vitale sportaanbieders. Hieronder lichten we de verschillende speerpunten verder toe.

Jeugd vaardiger in beweging

In Stadskanaal zetten we ons in voor kinderen en jongeren die niet alleen actief, maar ook bekwaam zijn in bewegen. Een gezonde, actieve levensstijl in de jeugd legt de basis voor duurzaam bewegen op latere leeftijd. Zo hebben we in januari 2024 Bob, onze mascotte, geïntroduceerd als het gezicht van Stadskanaal Beweegt. Dit online platform biedt een breed scala aan sport- en beweegaanbod en voorziet in relevante informatie voor alle inwoners, van jong tot oud en inclusief beweegaanbod.

Daarnaast hechten we veel waarde aan toegankelijkheid: financiële drempels mogen geen belemmering vormen voor kinderen om deel te nemen aan sport. Daarom fungeren sportcoaches als intermediairs voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur, zodat gezinnen indien nodig financiële ondersteuning kunnen krijgen.

Onze buurtsportcoaches werken nauw samen met lokale sportaanbieders en brengen het aanbod rechtstreeks naar de wijken en buurten. Dit varieert van structurele sportinstuiven in dorpen en wijken tot de rondreizende sportkaravaan, die sportvelden en pleinen bezoekt om beweging te stimuleren.

Inclusief sporten

Sporten is er voor iedereen. Binnen Stadskanaal is een actieve werkgroep rondom het thema inclusie, met als doel beweging toegankelijk te maken voor jong en oud, met of zonder aanpassingen. Dit heeft geleid tot een groeiende rolstoelhandbalafdeling met inmiddels 15 actieve leden, een aanbod van frame running bij de atletiekvereniging en een actieve gehandicaptensport- en walking football-groep bij voetbalclub SJS.



Daarnaast organiseren wij sportieve activiteiten voor diverse doelgroepen, zoals bezoekers van het Parkinson Café en mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH). Ook is er een wekelijkse senioren-beweggroep in Maarswold, waar zo'n 20 deelnemers samen actief zijn.

Samen met ketenpartners zoals huisartsen en fysiotherapeuten stimuleren onze buurtsportcoaches senioren om in beweging te blijven. Initiatieven zoals 'Doortrappen' (veilig en langer blijven fietsen) en diverse wandelgroepen dragen niet alleen bij aan een gezonde leefstijl, maar bevorderen ook sociale contacten en ontmoetingen.

Persoonlijk verhaal sporten

Ik wil graag mijn verhaal delen en laten weten waarom ik mezelf uitdaag om te blijven sporten. Ik weet dat iedereen die hier sport zijn eigen verhaal heeft en dit is het mijne. Dankzij mijn buurvrouw ben ik bij de donderdagse sportlessen van Welstad terechtgekomen. Inmiddels sport ik hier al ruim een jaar en ik merk hoeveel het me helpt.

Mijn gezondheid is een uitdaging. Ik heb een versleten onderrug, ernstige verkalkingen in mijn lichaam en kransslagader. Dit brengt risico's met zich mee, zoals een verhoogd cholesterol. Ik kreeg hier medicijnen voor, maar die hadden zulke heftige bijwerkingen dat ik niet eens zelfstandig naar de wc kon lopen. Om deze reden ben ik gestopt met de medicatie.

Aan mijn versleten onderrug kan ik niets veranderen. Daardoor heb ik zelfs mijn fulltime baan in de winkel moeten opzeggen, want staan lukte niet meer. Nu werk ik nog een paar uur in de schoonmaak. Mijn heup is uiteindelijk vervangen, omdat die volledig versleten was.

Maar mijn spieren zijn nog goed en daar kan ik wél aan werken. Ik probeer mijn cholesterol stabiel te houden door gezond te eten: vegetarisch, zonder vet, toegevoegde suikers en zo min mogelijk zout. En natuurlijk door veel te bewegen. Mijn man helpt me enorm door dingen uit te zoeken en me te motiveren en daardoor houd ik het goed vol.

Vroeger heb ik wel wat gesport, maar dat is lang geleden. Door het sporten bij Welstad ben ik ook weer gaan wandelen en zwemmen. Ik houd het sporten vol, omdat de lessen niet alleen goed, maar ook gezellig zijn. Ik ga altijd met een glimlach en een voldaan gevoel naar huis.

Omdat ik een paar jaar geleden lang in het ziekenhuis heb gelegen, wil ik er alles aan doen om dat te voorkomen. Daarom ben ik zo blij met de uitdagingen die geboden wordt.

Tot volgende week!

Vitale sportaanbieders

Een sterke sportinfrastructuur vraagt om gezonde verenigingen en vitale sportaanbieders. Onze buurtsportcoaches spelen hierin een verbindende rol: zij organiseren jaarlijkse bijeenkomsten waar verenigingen kennis en ervaringen kunnen uitwisselen. Daarnaast onderhouden ze contact met de lokaal adviseur sport van de gemeente Stadskanaal om landelijke regelingen en ontwikkelingen onder de aandacht te brengen.

Binnen het sportaanbod werken we actief samen om kinderen en volwassenen waar mogelijk door te geleiden naar sportverenigingen. Zo stimuleren we duurzame deelname aan sport en beweging.

7.2 Preventieakkoord

Vanuit het principe van positieve gezondheid hanteren we een brede blik op welzijn. Gezondheid wordt niet uitsluitend gedefinieerd door de aanwezigheid of afwezigheid van medische klachten, maar omvat ook sociale en mentale aspecten.

Vanuit Welstad werken we samen met inwoners en ketenpartners aan initiatieven rondom gezondheid en welzijn. Dit varieert van gezamenlijke eetmomenten in wijkcentra tot sociale activiteiten en preventieve samenwerkingen met professionals uit het onderwijs, verslavingszorg, GGD en huisartsen.

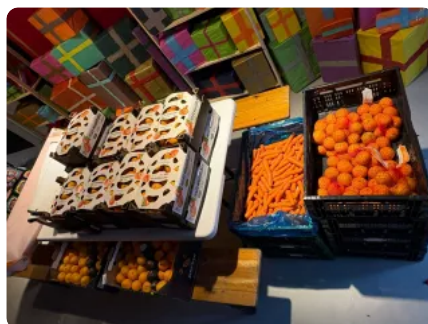
Een voorbeeld van deze samenwerking is het webinar over [vape](#), een thema waar veel zorgen over bestaan binnen de jongerendoelgroep en hun ouders. Daarnaast zetten we in op korte lijnen met huisartsen via 'OSD/Welzijn op recept', zodat inwoners tijdig ondersteuning kunnen krijgen op zowel fysiek als mentaal vlak.

De sleutel tot succes ligt in herkenbaarheid en nabijheid: door zichtbaar en toegankelijk te zijn voor inwoners en goed samen te werken met professionals, bouwen we samen aan een gezonde en actieve gemeenschap.

7.3 Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG)

Onder leiding van de JOGG-regisseur fungeert dit programma als katalysator voor een gezondere leefomgeving. Initiatieven worden gestimuleerd om gezonde keuzes vanzelfsprekend en toegankelijk te maken. De focus ligt op een vroege aanpak, omdat een gezonde leefstijl al op jonge leeftijd wordt gevormd.

Steeds meer scholen starten met gezonde lunches en fruit op school. Daarnaast zijn bij alle sportactiviteiten van de sportcoaches watertappunten aanwezig. Omdat gezond gedrag thuis begint, worden ook ouders actief betrokken via gesprekken met sociaal werk op scholen. Zij spelen een belangrijke rol in het stimuleren van bewuste keuzes rondom voeding, slaap en beweging.



Tijdens de sinterklaasintocht deelde JOGG fruit uit, geleverd door een lokale groenteboer, om bewuste keuzes te stimuleren.

7.4 Ondersteuner Sociaal Domein (OSD)

Bij elke huisartsenpraktijk is een Ondersteuner Sociaal Domein (OSD) aanwezig. De spreekuren van de OSD's zijn, vooral in Stads kanaal zelf, altijd goed gevuld. We zien een aanhoudende stijging in het aantal nieuwe trajecten dat door de OSD's wordt opgestart. In 2024 zijn er 221 nieuwe trajecten gestart, waarvan 83% van de doorverwezen inwoners nog niet bekend was bij Welstad, net als vorig jaar. Zonder doorverwijzing van de huisarts hadden deze inwoners ons mogelijk niet gevonden. We verwachten dat deze stijgende trend zich zal voortzetten, mede door het stoppen van de basis GGZ bij Lentis en de toenemende werkdruk bij de praktijkondersteuners GGZ (POH GGZ). Dit zal naar verwachting leiden tot meer doorverwijzingen naar onze organisatie. De problematiek die we tegenkomen varieert van overbelaste mantelzorgers en eenzaamheid tot geestelijke gezondheidsproblemen en problemen binnen huiselijke relaties.

De Ondersteuning Sociaal Domein (OSD) wordt doorontwikkeld en gaat verder onder de naam Welzijn op Recept. Het jaar 2024 stond in het teken van deze transitie. Vanaf 2025 hanteren we niet langer de naam OSD, maar werken we volledig volgens het concept van Welzijn op Recept. Medewerkers hebben een training gevolgd en zijn

nu gecertificeerde welzijnscoaches. Daarnaast is er een koppeling tot stand gebracht tussen onze dossiers en de systemen van huisartsen via Zorgdomein, waardoor de huisartsen via het zorgdomein de verwijzingen kunnen doen.

Welzijn op Recept in de Provincie Groningen

De regionale implementatie van Welzijn op Recept in de provincie Groningen is in gang gezet door het netwerk Gezond Groningen op 19 juli 2024. Op deze dag zijn de regionale samenwerkingsafspraken voor Welzijn op Recept in de provincie Groningen ondertekend. In deze afspraken staat het volgende vermeld:

1. We sluiten aan bij het landelijke functieprofiel Welzijnscoach.
2. Verwijzingen vinden digitaal plaats via ZorgDomein.
3. We gaan uit van de landelijke vuistregel van 0,5 fte welzijnscoach per 5.000-10.000 ingeschreven patiënten voor 50-70 welzijnsrecepten.
4. De welzijnscoach is gehuisvest in de huisartsenpraktijk of in eigen organisatie.
5. Er is structureel overleg tussen huisarts/POH en welzijnscoach.
6. Huisartsen doen mee via landelijke programma Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP).
7. Monitoring, inclusief periodieke evaluatie vindt per gemeente plaats.

Groningen is de eerste provincie waar tien gemeenten, tien welzijnsorganisaties, alle huisartsen en zorgverzekeraar Menzis deze afspraken hebben vastgelegd. Met de ondertekening is een sterk fundament gelegd voor de verbinding tussen het medisch en sociaal domein binnen Gezond Groningen. “Niet alle hulpvragen zijn medische zorgvragen en daarom is het belangrijk dat we elkaar beter weten te vinden,” zegt Trudy Oldenhuis, huisarts en voorzitter van het bestuur DokNoord. Johan Brongers van Tintengroep vult aan: “Welzijn op Recept helpt ons om de verbinding te maken. De huisarts kan doorverwijzen naar een welzijnscoach, die samen met de inwoner op zoek gaat naar iets dat positiviteit in het leven brengt. Zo heeft sociaal werk impact op het leven van inwoners en draagt het bij aan minder zorggebruik, meer kwaliteit van leven en een productievere arbeidsmarkt.”

Casus OSD

Richard* werd door de huisarts verwezen naar de OSD. In het verleden werkte hij bij een krant en hij had de wens om weer aan de slag te gaan, maar de drempel was te hoog. Door mijn netwerk kon ik Richard koppelen aan een organisatie die een tekstschrijver zoekt. Hierdoor kreeg hij de kans om zijn ervaring opnieuw in te zetten. Hij bloeide zichtbaar op, en de ondersteuning kon worden afgebouwd.

Voor ons lijkt dit een eenvoudige stap, maar voor Richard was het een wereld van verschil. Dit is waar het om draait: mensen verbinden, activeren en in hun kracht zetten. Samen ontdekken wat hen energie geeft, wat die fonkeling in de ogen terugbrengt. Het gaat om stimuleren, meedenken, begeleiden vanaf de zijlijn en loslaten waar het kan. Dit is een treffend voorbeeld van de impact die de OSD – straks Welzijn op Recept – maakt.

7.5 Voorzorg

De verzorgingsgroep is een samenwerking tussen de gemeente Stadskanaal, verzekeraar Menzis, huisartsen, Welstad en de zorgorganisaties Lentis, Terwille en VNN. Deze groep biedt ondersteuning aan inwoners die op de wachtlijst staan voor specialistische geestelijke gezondheidszorg. Via de POH-GGZ kunnen zij worden doorverwezen naar de verzorgingsgroep.

In 2024 waren wekelijks twee verzorgingsgroepen actief, met elk ongeveer zes deelnemers. Gedurende het jaar hebben in totaal 47 inwoners deelgenomen, waarvan 15 in 2024 gestart zijn. In totaal zijn 24 deelnemers gedurende het jaar uitgestroomd. We zagen dat veel deelnemers kampten met verslavingsproblematiek, zoals gokken, alcohol- of drugsgebruik.

De kracht van de verzorgingsgroep ligt in het onderlinge contact en de ondersteuning bij eenzaamheid. Deelnemers worden begeleid door ervaringsdeskundigen met diverse achtergronden, die naast hen staan en hoop en perspectief bieden. Dit zorgt ervoor dat deelnemers zich gehoord en gezien voelen en vertrouwen krijgen in een positieve toekomst.

In 2024 zijn de wachtlijsten binnen de specialistische GGZ fors gedaald. Dit komt deels doordat veel inwoners bij meerdere organisaties op de wachtlijst stonden en deels door de inzet van collectieve behandeltrajecten bij zorgorganisaties.

7.6 Aanpak menstruatiearmoede

Om menstruatiearmoede tegen te gaan, heeft Welstad een subsidie van €10.000 ontvangen. Dit bedrag is ingezet om gratis menstruatieproducten beschikbaar te stellen voor inwoners die moeite hebben deze zelf aan te schaffen. Het doel was om de toegang tot deze producten te verbeteren, schaamte te verminderen en het gevoel van gelijkwaardigheid en welzijn onder vrouwen en meisjes te versterken.

Met de subsidie zijn meerdere uitgiftepunten gerealiseerd, verspreid over de gemeente. De producten zijn onder andere beschikbaar bij De Drijsscheer in Alteveer, Stichting Armslag, Veurnoppes, de Voedselbank, de ruilwinkel in Alteveer en in een aantal multifunctionele accommodaties zoals De Bolster in Onstwedde en 't Lint in Musselkanaal. Dankzij deze spreiding is het gelukt om de producten op toegankelijke en laagdrempelige plekken aan te bieden.

De ervaringen met deze aanpak zijn grotendeels positief. Met name bij de maatschappelijke organisaties worden de producten goed gebruikt. Gebruikers geven aan tevreden te zijn over de kwaliteit en de hoeveelheid, en ervaren de uitgifte als respectvol en discreet. Dit draagt bij aan het behoud van hun gevoel van waardigheid.

Tegelijkertijd zijn er ook aandachtspunten. In de multifunctionele accommodaties blijft het gebruik achter. Vermoedelijk speelt hierbij een drempel om op een openbare plek om producten te vragen. Ook blijkt dat nog niet iedereen op de hoogte is van het bestaan van de uitgiftepunten.

Om meer mensen te bereiken, gaan we samenwerken met sociaal werk op school en het jongerenwerk. Door op middelbare scholen en mbo's uitgiftepunten te realiseren, kunnen ook jonge meisjes makkelijker worden bereikt. Dit helpt bovendien bij het normaliseren van menstruatie.

Daarnaast gaan we onderzoeken hoe het gebruik van de menstruatieproducten in de multifunctionele accommodaties gestimuleerd kan worden. Denk hierbij aan betere informatievoorziening, het gebruik van neutrale verpakkingen of samenwerking met andere lokale organisaties.

Tot slot verdienen de goedlopende locaties voortzetting en waar mogelijk uitbreiding. Zij hebben bewezen effectief te zijn in het bereiken van de doelgroep.

De inzet van de subsidie heeft een zichtbare bijdrage geleverd aan het verminderen van menstruatiearmoede in de gemeente Stadskanaal. De samenwerking met verschillende organisaties is daarbij van grote waarde gebleken. Door de aanpak verder te versterken en uit te breiden richting onderwijs en jongerenwerk, kan de impact nog groter worden en kunnen meer vrouwen en meisjes worden bereikt in een vertrouwde en veilige omgeving.

08 Vooruitblik



Vooruitblik 2025

De uitdagingen waar gemeenten en het sociaal domein voor staan zijn groot en tegelijk biedt 2025 ook kansen om samen sterker te bouwen aan de samenleving van morgen. Als Welstad zien we het als onze opdracht om met kracht en nabijheid een betekenisvolle rol te blijven spelen in het leven van inwoners. Daarbij zetten we nadrukkelijk in op samenwerking, preventie en het slim organiseren van formele en informele ondersteuning.

De ambities uit de sociale agenda Nij Begun sluiten naadloos aan bij onze visie en praktijk. Wij geloven dat we juist nu – op de plekken waar informele ondersteuning onvoldoende aanwezig is – met onze sociaal werkers het verschil kunnen maken. Denk aan wijk- en dorpsondersteuning, jongerenwerk en het versterken van de leefbaarheid via ontmoetingsplekken. Door in te zetten op verbinding met partners zoals onder andere dorps- en wijkraden, GGD, onderwijsinstellingen, CJGV, gemeente Stadskanaal, woningbouwcoöperaties, huisartsen, ouderenzorgorganisaties en GGZ organisaties kunnen we onze impact vergroten, samenhang creëren en de beweging van medisch naar sociaal domein versterken.

Ook in het kader van de regionale samenwerking rondom Gezond Groningen: Gezonde Groningers, Gezonde Zorg leveren we graag een bijdrage. Deze visie benadrukt het belang van integraal werken aan gezondheid, preventie en passende zorg. Met vijf actielijnen als leidraad is medio 2023 een regiobeeld gepubliceerd, dat zich heeft ontwikkeld tot een concreet regioplan met gezamenlijke afspraken en prioriteiten. Welstad conformeert zich aan deze langjarige visie en gebruikt de doelen en uitgangspunten uit dit plan als kompas voor haar lokale activiteiten en nieuwe ontwikkelingen.

Tegelijk willen we als sociaal werk meedenken met gemeente over de structurele vraagstukken die op ons afkomen, zoals het zogeheten ravijnjaar 2026. De verwachte financiële tekorten vragen om herbezinning: hoe kunnen we nu al anders organiseren, zodat later zwaardere (en duurdere) vormen van Wmo- of jeugdzorg worden voorkomen? Door preventief te werken, eerder signalen op te vangen en ruimte te creëren voor de eigen kracht van inwoners, kunnen we én de druk op het systeem verlagen én maatschappelijk rendement realiseren.

De beweging die in gang is gezet met de landelijke WOZO-agenda (Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen) en de lokale woonzorgvisie vraagt van ons werk om nieuwe verbindingen te leggen. Samen met partners zoeken we naar manieren om ouderen langer zelfstandig en vitaal te laten wonen, met passende ondersteuning dichtbij huis. Welstad kan hierin een verbindende rol vervullen tussen formele zorg, welzijn en informele netwerken, door aanwezig te zijn in de wijken en actief in te zetten op leefbaarheid, preventie en het versterken van eigen regie.

Wij zien het dan ook als een gezamenlijke verantwoordelijkheid om de middelen en plannen uit Nij Begun, het regioplan en de woonzorgvisie niet versnipperd, maar in samenhang te benutten. Het bundelen van inzet in lokale werkpakketten of integrale wijkgerichte aanpakken biedt de mogelijkheid tot gerichte impact en efficiënte financiering. Vanuit onze ervaring en lokale inbedding denken wij actief mee over deze koers.

Tot slot blijven we investeren in de zichtbaarheid en bouwen we voort op een stevige basis, met professionals die de kracht van preventie, nabijheid en samenwerking dagelijks waarmaken. Dat blijven we in 2025 met vertrouwen en toewijding doen, samen met onze inwoners en partners.

Welstad

Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal

(0599) 635 999

info@welstad.nl

www.welstad.nl

