



Op 1 januari 2022 is er meer bewustwording en urgentiebesef bij ouders en lokale organisaties over het stimuleren van een gezonde leefstijl van het kind. Zij werken hierbij actief samen.

Om dit te bereiken is gemeente Noordoostpolder (NOP) sinds 1 januari 2019 JOGG gemeente. Jaarlijks wordt op twee gebieden binnen NOP gericht. Samen met partners en ouders uit het gebied wordt vastgesteld wat nodig is om een gezonde leefstijl te stimuleren en hoe we dat met elkaar gaan doen. Zij kennen het gebied tenslotte het beste. Ook zijn er veel individuele gesprekken gevoerd met partners en inwoners. Met hen zijn de doelstellingen voor JOGG opgesteld. Bij de startbijeenkomst zijn deze gepresenteerd en aangevuld met partners van de gemeente, zorg, welzijn, onderwijs, sport en ouders. Hieruit zijn 4 doelen opgesteld om gemeentebreed aan te werken:

- 1 Verminderen van de inname van gezoute dranken en ongezonde voeding bij jeugd.
- 2 Ouders op een enthousiaste manier voorlichten om bewustwording te creëren en te informeren hoe je een gezonde leefstijl kunt stimuleren.
- 3 Het versterken van de verbinding preventie en zorg zodat een ongezonde leefstijl eerder bespreekbaar gemaakt wordt en een kind eerder en beter geholpen kan worden.
- 4 Een effectief leefstijlinterventieprogramma opzetten in NOP voor zowel het kind als ouders.



Wist je dat

Er vanaf 3 jaar JOGG-aanpak een verandering in het gedrag en stabilisering van het percentage jongeren met (ernstig) overgewicht begint te ontstaan en ketenpartners steeds effectiever gaan samenwerken?

Meer dan 2000 ouders en/of professionals de JOGG-bijeenkomst Gezonde Jeugd in NOP met Erik Scherder hebben bekeken?

JOGG contact heeft met alle basisscholen in NOP over het stimuleren van een gezonde leefstijl?

Gemeente Noordoostpolder als voorbeeldgemeente wordt genoemd bij het creëren van gedeeld eigenaarschap in de kennisbank van JOGG?

Verbinding Preventie en Zorg

Deze verbinding draait om inventarisatie, samenwerking en (beleid)afstemming tussen professionals en organisaties in het werkveld, die op alle preventieniveaus actief zijn, van collectief tot individueel.

Met een werkgroep bestaande uit het aanspreekpunt van de kinder-, jeugd-, huisartsen, GGD, consultatiebureau, Jeugdgezondheidszorg wordt gewerkt aan een betere samenwerking om het kind eerder in beeld te krijgen en beter in beeld te houden.

Met een werkgroep bestaande uit kinderfysio's, diëtist, welzijn, GZ-psycholoog, beweegcoach en Jeugdgezondheidszorg wordt een gecombineerde leefstijlinterventie opgezet. Deze start 1 september 2021.

Er is één vast aanspreekpunt voor alle ouders en professionals met vragen rondom gewicht en leefstijl.

Overgewicht is op de agenda van het zorgteamoverleg op alle basisscholen komen te staan.



Sportomgeving

In samenwerking met de beweegcoaches is extra ingezet op gratis kennismaken met sport. Via de Scholiersport kunnen kinderen kennismaken met sport (aanbieders). Hier maken jaarlijks rond de 950 deelnemers gebruik van. In 2020 en 2021 was 80% van het aanbod gratis.

Voor kinderen met een motorische achterstand wordt sinds 2019 structureel SportExtra aangeboden. Hierbij wordt gewerkt aan het verminderen van motorische achterstanden en een warme overdracht naar regulier beweegaanbod.

In samenwerking met Team:Fit is bij de sportverkiezingen 2020 een presentatie gegeven over de ondersteuningsmogelijkheden om je verenigingskantine gezonder te maken.



Schoolomgeving

Met alle basisscholen in NOP onderhoudt JOGG contact over het thema gezonde jeugd en subsidie- en ondersteuningsmogelijkheden.

11 basisscholen zijn bezig met de aanleg of aanvraag van een watertapput

15 scholen maken gebruik van schoolfruit

8 scholen hebben een fruitboom aangevraagd en geven voedseleducatie

9 scholen zijn in gesprek of al gestart met de Gezonde School aanpak

Ondanks corona zijn er 6 ouderavonden georganiseerd over een gezonde jeugd

Buurtomgeving

JOGG is betrokken bij 9 initiatieven om een gezonde leefstijl in de wijk of het dorp te stimuleren. Dit varieert van subsidieaanvragen tot lokale initiatieven van inwoners.

Er zijn 5 sport- en beweegdagen georganiseerd als aftrap om met een gezonde leefstijl aan de slag te gaan.

“ Als gezamenlijke zorgverleners en verwijzers staan wij er pal voor dat kinderen in de NOP zo gezond mogelijk en blij opgroeien, en dat problemen tijdig en effectief worden aangepakt. Dit leidt uiteindelijk tot minder gebruik van (jeugd-) hulpverlening in de toekomst en geeft ook de kwetsbare kinderen meer toekomstperspectief.

Christel Bleijenburg,
Jeugdarts GGD Flevoland ”



THUIS
SCHOOL
BUURT
SPORT
ZORG

Beweegactiviteiten

Zomertour: In samenwerking met de buurtwerkers en beweegcoaches zijn in alle dorpen en wijken beweegactiviteiten aangeboden, waaraan ruim 300 kinderen deelnamen.

Wintergames in Coronatijd: Met ruim 200 jongeren is gemountainbiked in het Kuinrebos.



Bestuurlijk draagvlak

Politiek bestuurlijk draagvlak is essentieel voor een succesvolle invoering en borging van de JOGG aanpak. Het lokale JOGG-team werkt samen met de verschillende beleidsdomeinen aan een gezonde omgeving. Om de doelen van JOGG goed te verankeren in het beleid van de gemeente zijn deze meegenomen in de volgende plannen:

- Coalitieakkoord 2018-2022 'Noordoostpolder daagt uit'
- Kadernotitie sport en bewegen 2021
- Beleidsplan Sociaal Domein 2021 - 'Krachtig Noordoostpolder 2.0 - Doen wat werkt!'
- Deelplan Jeugd 2019 - 'Krachtig Noordoostpolder voor de jeugd'
- Deelplan WMO/Volksgezondheid (in ontwikkeling)