

JOGG in De Fryske Marren

In 2019 is het Koersdocument JOGG 2019 - 2021 geschreven als vervolg op het eerste termijn van JOGG (2016 -2019) in de Fryske Marren. De afgelopen jaren is er veel ingezet om gezond bewustzijn te creëren en een omgeving waar de jeugd gezond in kan opgroeien.

Na de aanbesteding van het nieuwe welzijnswerk in de gemeente is JOGG meegegaan naar Sociaal Werk De Kear. Vanuit De Kear is een buurtwerker Sport en Cultuur aangesteld als JOGG Regisseur. Samen met de gezondheidsbevorderaar van de GGD en de al bestaande partners van JOGG is er uitvoering gegeven aan het koersdocument en plan van aanpak.

In deze factsheet worden alle ambities, thema's, activiteiten en netwerken benoemd die JOGG heeft opgeleverd tussen 2019 en 2021. Door de COVID - 19 pandemie zijn scholen en sport-kantines lange tijd niet toegankelijk geweest voor externen. Dit heeft eraan bijgedragen dat we niet alle doelstellingen uit het koersdocument hebben behaald. We willen iedereen bedanken die een bijdrage heeft geleverd en stimuleren iedereen vooral de gezonde trend voort te zetten.

Gezonde groet, Lonneke Post, JOGG Regisseur De Fryske Marren

13 scholen zijn Gezonde School.

Scholen hebben op school **EU Schoolfruit** gekregen, zijn aan de slag gegaan met Groene Schoolpleinen en lopen De Daily Mile. Ook hebben veel scholen meegedaan aan **Kindermenu 2.0** en alle schoolpleinen zijn **rookvrij**.



Er zijn

4 watertappunten

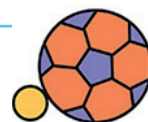
geopend op **4 verschillende schoolpleinen** in de gemeente.

Scholen hebben water drinken opgenomen in hun beleid. In het najaar van 2020 is er online een **campagne Drinkwater!** uitgerold door de gemeente.

Bij activiteiten zoals de **Koningsspelen**, **Buitenspeeldag** en de **Zomertour** van De Kear is een gezond karakter uitgedragen door aanbieden van **water en fruit**.



In de **Week voor de Gezonde Jeugd**



is er **3 keer** een week georganiseerd met verschillende activiteiten, bijeenkomsten en informatie over **gezonde leefstijl en bewegen**.

Gezonde Sportkantine Aanpak DFM

Door middel van een belronde door de buurtwerkers Sport van SW De Kear zijn **84 sportverenigingen** in DFM benaderd over hoe gezond hun kantine is.

In samenwerking met **Team:Fit** kan er een gratis kantinescan worden gedaan om zo ook de sportverenigingen een gezond karakter te geven.

Er zijn inmiddels **4 gezonde sportkantines** en hebben **3 sportverenigingen** zich aangemeld voor een gratis kantinescan.



Partners in beeld

Partners van JOGG zijn o.a. de **basisscholen uit de Fryske Marren**, de **sportverenigingen**, **supermarkten**, **GGD**, **diëtisten**, **fysiopraktijken** en **POH - GGZ**.



Voor scholen is er een

Gezonde Scan

ontwikkeld waarmee zij hun onderwijsinstelling een gezondere omgeving kunnen laten worden. In de gezonde scan zitten alle mogelijkheden die de GGD biedt zoals **EU Schoolfruit**, **subsidies voor een watertappunt**, **Gezonde schoolpleinen**, **Gezonde School enzovoort**. De scan wordt aangeboden door de GGD bij het **schoolbestuur**.



Blik op de toekomst

Uiteraard zetten we de trend van de gezonde leefomgeving voort. We nemen de JOGG-aanpak mee in **het lokale Sportakkoord**, in het **gezondheidsbeleid** en zijn trots op alle partners waar het gezonde karakter is geborgd. Samenwerking met de GGD vindt plaats middels de gezonde wijk aanpak.



Volg JOGG via **Facebook** en **Instagram** met ontwikkelingen rondom gezondheid.