

Sociaal domein De Fryske Marren

DIN Doelen-Inspanningen- Netwerk

Een Doelen-Inspanningen-Netwerk (DIN) is een visualisatie van ambities (strategische doelen), vertaald naar operationele doelen en de inspanningen vanuit meerdere partijen. De samenhang tussen doelen en inspanningen wordt hiermee zichtbaar.

Behalen van doelen – gezamenlijke verantwoordelijkheid

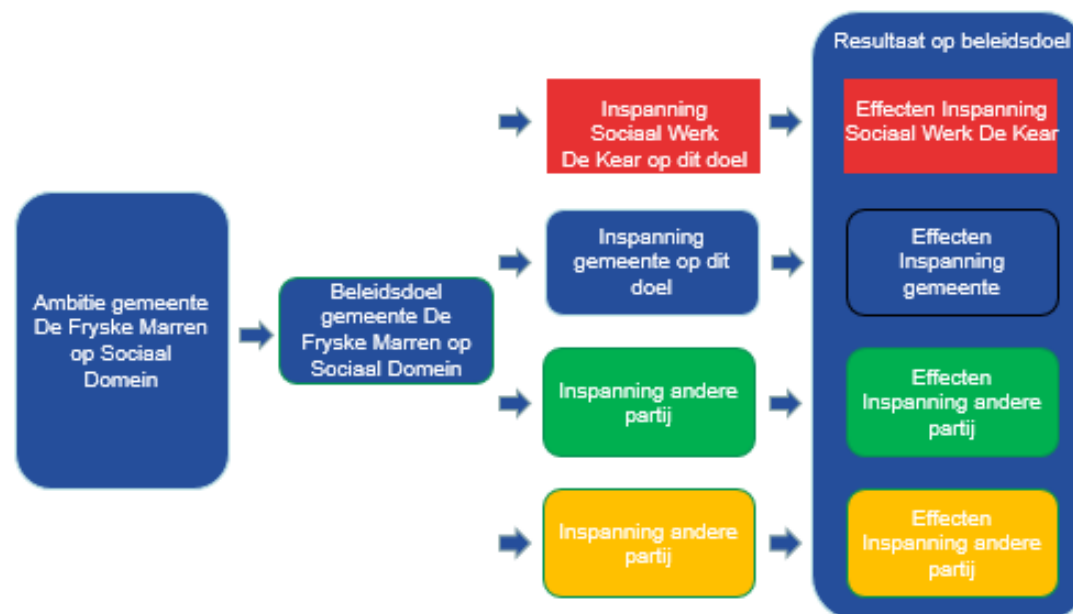
De gemeente De Fryske Marren heeft (beleids-)doelen opgesteld binnen sociaal domein. De gemeente wil zicht hebben op de bijdrage van Sociaal Werk De Kear aan de gemeentelijke doelen.

Het behalen van de (beleids)doelen is de gezamenlijke verantwoordelijkheid van de betrokken partijen (ondermeer Sociaal Werk De Kear en) en níet alleen van Sociaal Werk De Kear (zie figuur).

Inspanningen – naar een compleet overzicht

In deze DIN staan de (huidige) inspanningen van Sociaal Werk De Kear. In de toekomst worden deze 2 maal per jaar geactualiseerd. Daarbij wordt ook aangegeven welke activiteiten zijn gestopt en wat de reden daarvoor was.

In de DIN horen alle inspanningen te worden opgenomen, d.w.z. van de partijen die samen verantwoordelijk zijn. Voor een volledige DIN is het wenselijk dat de andere uitvoeringsorganisaties hun inspanningen op dezelfde manier weergeven.



Doelen		
	Inspanning gebiedsteams Sociaal Werk de Kear	Andere organisaties
	Schrijfwijzer (leeswijzer): - Beschrijf onder kolom Inspanning kort en krachtig de inspanning + wat jouw rol is. - Beschrijf deze inspanning bij het juiste doel(en). Een inspanning kan onder meerdere doelen vallen. - Is er sprake van Sport en/of Cultuur als middel, voeg dit als volgt toe: Sport en/of Cultuur. - Is er sprake van een samenwerking met ketenpartners voeg deze in het blauw als volgt toe: (Samenwerkende partners:.....). - Is de inspanning afgerond/ gestopt beschrijf kort wat hiervan de reden is/was in het rood of vermeld eenmalig in het rood.	NIET VULLEN
Bevorderen zelfredzaamheid Indicatoren: > % zelfstandig wonende personen van 75 jaar en ouder > % inwoners dat zelfstandig woont met beperking of met chronische, psychische of psychosociale problemen < % inwoners dat beperkingen ervaart met lichamelijke gezondheid, fysiek functioneren (bewegen), geestelijke gezondheid,	Matches maken tussen vraag van inwoners en vrijwilligers. Wij brengen ze bij elkaar, waarna zij het zelf oppakken. (wandelaar, vrijwilliger bij een molen) Vragen die via de mail binnenkomen, bellen en vraagverheldering: info en advies geven, doorverwijzen of afspraak maken om zelf op te pakken Vragen van netwerk partners via de mail; ik zoek een maatje voor.... Welke vraag ligt hier achter. Geen gebruik maken van ons "maatjes bestand" want dat bestaat niet. Maar netwerkversterking, inwoners actief aan elkaar koppelen of oproep doen voor 'maatje gezocht'. Sport + Cultuur Buurt en advies, dagelijks contact met inwoners. Verstrekken van informatie/verbinden. Inzetten van tool positieve gezondheid en oplossingsgericht. Gesprekken aan de hand van positieve gezondheid en oplossingsgerichte vragen inwoners inzicht laten geven in hun beleavingswereld.	

taal/cultuur, financieel, gevoel van niet thuis horen 4. > % inwoners met mogelijkheid om voor zorg en hulp terug te vallen op een netwerk 5. < % inwoners dat gebruik maakt van individuele voorzieningen 6. < % jongeren met jeugdhulp	▪ MRT Motorische screening basisscholen. Kinderen testen op hun motorische vaardigheden. Achterstanden in een collectief groepje verbeteren. Sport ▪ Balkon beweegdagen (afgerond in 2021) (Senioren een gezellige en sportieve ochtend laten beleven op hun balkon of in de tuin. Met als resultaat een gezellige en sportieve activiteit op 'afstand', waar men met elkaar en voor elkaar actief is.) Aanjagen en initiatiefnemen in het organiseren van een balkon beweegdag, verbinding gelegd. Omdat we hoorden dat daar in deze tijd van lockdown behoefte aan was. Actieve inwoner de les laten geven. Het was een succes en de actieve inwoner en de bewonerscommissie hebben verder zelf afspraken gemaakt om deze activiteit voort te zetten. Sport ▪ Jongeren: coaching, netwerkversterking, inzetten van de talenten van jongeren. Vanuit de motivatie van jongeren samen plannen ontwikkelen, hen begeleiden naar de uitvoering van de plannen en/of in contact brengen met bestaande activiteiten zoals sportvereniging of meidengroepje in Lemmer. Sport en bewegen wordt als middel ingezet om het gesprek aan te gaan met de jongere. Sport + Cultuur ▪ Jongerenwerk op VO Door wekelijks op het VO aanwezig te zijn maken we onszelf zichtbaar en kunnen we vroegtijdig signaleren. Om een relatie met de jongeren op te kunnen bouwen sluiten we aan bij de interesse die zij hebben (gamen, voetballen, muziek maken etc.). Sport en bewegen wordt als middel ingezet om in contact te komen/relatie op te bouwen met jongeren. Sport + Cultuur (Samenwerkende partners: VO Joure, Lemmer en Balk, jeugdverpleegkundigen GGD, SWT schoolmaatschappelijk werk) ▪ Regelhulp: vrijwilligers ondersteunen de inwoners bij het begrijpen en reageren op een brief met als doel dat ze dit een volgende keer zelf kunnen. Wij werven, begeleiden en trainen de vrijwilligers ▪ Buurtbemiddeling: omdat het soms lastig is om op een prettige manier met je buurman in gesprek te gaan wanneer er irritaties zijn. Geschoolde vrijwilligers luisteren naar beide kanten van het verhaal en laten de inwoners zelf tot een oplossing komen. Onze rol: coördinatie van buurtbemiddeling, werven, trainen, contact met vrijwillige buurtbemiddelaars. Het oppakken van de bemiddelingen. Luisteren naar de verhalen van de	
---	--	--

bewoners, soms is daarmee een echte bemiddeling niet nodig. De casus uitzetten naar de buurtbemiddelaars. Volgen van de casus en terugkoppeling geven naar verwijzende partners en sommige casussen doorzetten naar het buurtwerk, zodat het gebiedsgericht opgepakt kan worden.

- **Overlast situaties** bespreken met de mensen die overlast ervaren. Signalen bundelen en bespreekbaar maken met netwerkpartners. Gezamenlijke aanpak op basis van gezamenlijke analyse. Onze rol: actief contact leggen met de inwoners, in gesprek gaan over de ontstane situatie vanuit de oplossingsgerichte benadering.
- Aan aantal inwoners die graag willen **sporten** maar nog geen aansluiting gevonden hebben daarmee ondersteunen. Buurtwerker sport zoekt contact met de vraagsteller en doet aan vraagverheldering (bijvoorbeeld door vraagverheldering wandelend te doen), mogelijkheden verkennen en interesses achterhalen. Eventueel delen netwerk en aansporen dat inwoner zelf contact legt met de club. Is dat lastig dan samen contact maken. Mocht er niks passends zijn mogelijkheden verkennen tot zelf organiseren van een sportmoment. **Sport + Cultuur** (Samenwerkende partners: doorverwijzing via bijvoorbeeld Sociaal Wijkteam of Gezondheidspark Lemsterland, samenwerken met lokale clubs zoals KV Lemmer, VV Lemmer, Club Nova, vv Balk, tennisvereniging Gaasterland enz.)
- Deelnemen aan de **Pilot 'Doen wat voor de hand ligt'**, samen met SWT de casus oppakken. Onze rol is actieve betrokkenheid in het dorp. We leggen en onderhouden contact met inwoners, organisaties, verenigingen en overige besturen en gaan af op signalen. Daarnaast hebben wij een actieve rol binnen de samenwerking met SWT en investeren in een duurzame samenwerking.
- **Sociale competentie training** Het geven van de 'Rots en Water training' aan kinderen die onvoldoende weerbaar zijn en waar veel speelt in de klas. Al spelenderwijs en via fysieke oefening worden sociale-communicatie-en confrontatievaardigheden aangeleerd. De training wordt gericht gegeven op de ontwikkeling van sociale competenties, versterken weerbaarheid en het voorkomen/aanpakken van pesten. **Sport**

- **Samen Actief.** Inwoners laten participeren in de maatschappij door middel van bewegen/sport/gezonde leefstijl. Tijdens het kennismakingsgesprek zetten we mijn positieve gezondheid tool in. Meer sociale contacten op laten doen, werken aan persoonlijke doelen wat kan resulteren naar (vrijwilligers)werk
Mijn rol is het faciliteren van de groep. Zorgen voor de randvoorwaarden en de invulling van het programma en deelnemers. Onze rol als buurtwerker is aansluiten bij de persoonlijke doelen en ze ondersteunen/ meedenken/ motiveren. Mensen in hun kracht zetten door middel van bewegen, ontmoeten en meedoen **Sport + Cultuur** (**Samenwerkende partners:** Sociaal wijkteam, Pastiel, Diëtisten, Werkjouw, Sportverenigingen en Huisartsen)
- **Statushouders** die willen leren fietsen samenbrengen en in contact brengen met elkaar. De lessen worden gegeven door de vrijwilligers. De buurtwerkers (sport) zorgen voor de locatie en het contact met de inwoners. **Sport**
- **Sociaal Café:** Koffie/activiteitenochtend voor inwoners waarbij de groep vrijwilligers de activiteiten bedenkt en organiseert voor de inwoners. Wij zijn er voor de ondersteuning van de vrijwilligers en we houden laagdrempelig contact zodat we weten wat er onder deze kwetsbare groep leeft en speelt, we kunnen makkelijk doorverwijzen indien nodig. Daarnaast het werven van vrijwilligers en toeleiden van inwoners naar het sociaal cafe. Inzetten van sport als middel om in contact/beweging te komen. **Sport**
- **VIP Vrijwilligers informatie punt!** Bemiddelen tussen vraag en aanbod. Adviseren, informeren en ondersteunen van vrijwilligers, vrijwilligersorganisaties en maatschappelijke organisaties die met vrijwilligers werken. Promoten van het vrijwilligerswerk.
(**Samenwerkende partners:** Sociaal wijkteam, Vrijwilligersorganisaties en verenigingen, Pastiel, Werkjouw)
- **Erop af actie;** Vanuit signalen over een bepaalde buurt wordt er een eropaf actie ingezet met samenwerkingspartijen en de inwoners. Contacten worden gelegd en sluiten aan bij wat er speelt en leeft. (Informatie en advies gegeven)
- **JOGG** Inwoners/ scholen / verenigingen stimuleren over te gaan op een gezonde leefstijl: water drinken, watertappunten, gezonde kantines, bewegen. Uitdagend speelplein. Mijn rol:

Scholen, inwoners, verenigingen enthousiasmeren voor water drinken, gezonde kantine etc.

Sport Aanvulling dec. 2021: afronding van JOGG in de 'oude' vorm, de JOGG regisseur wordt afgehecht en het gezonde karakter wordt geborgd in eigen werkzaamheden. GGD blijft betrokken voor gezondheid. Er is een brief verstuurd naar alle partners om de afronding bekend te maken. (**Samenwerkende partners:** GGD, Jeugd Verpleegkundige, Scholen, Kinderfysio, beleidsmedewerker Gezondheid, supermarkten, ouders, Team:Fit, sportverenigingen, woningbouw, vrijwilligersgroep, buurtverenigingen).

- **JOGG: Belronde Gezonde Sport Kantine (2021).** De Buurtwerkers Sport doen in het kader van verenigingsondersteuning en JOGG en belronde langs alle sportverenigingen. Tijdens de belronde worden vragen gesteld over de gezonde (sport)kantine en de werkwijze van Team:Fit uitgelegd. Aanzetten tot denken, gezonde aanpassingen in het kantine beleid, die een bijdrage leveren aan de gezonde omgeving waar kinderen in opgroeien. Willen verenigingen een kantinescan, worden zij gekoppeld aan Team:Fit en nemen zij het over en laten wij het los. Eenmalig gedaan in 2021. **Sport** (**Samenwerkende partners:** Team:Fit, JOGG, (sport)verenigingen).
- **Jungleoverleg afgerond in 2021, kijken naar een vervolg.**
Netwerkpartners en vrijwilligersorganisatie VerSuS, Humanitas, Vluchtelingenwerk, Stichting Leergeld en het SWT komen 1x per maand samen om de onderlinge samenwerking te versterken. SWDK is organisator en is verantwoordelijk voor het opmaken en versturen van de agenda. Actieve deelname, signalen delen en bespreken, samenwerking zoeken en afstemmen. Gezamenlijk bepaalde vraagstukken oppakken, zoals de bijeenkomst met Eef van Opdorp. Samen verder ontwikkelen op het gebied van helpen, ondersteunen, benaderen van de groep inwoners met schulden (stille) armoede.
- **Verenigingsondersteuning** Een vereniging wil bijvoorbeeld de deuren openen voor aangepast sporten. Als Buurtwerker Sport ondersteunen we de vereniging om dit te bereiken door de vereniging in contact te brengen met de desbetreffende doelgroep en in te zetten op een duurzame samenwerking. Of bijvoorbeeld de **belronde in de eerste lockdown**, welk sportaanbod wordt opengesteld voor sporten onder 17 jaar? Hoe gaan clubs daar mee om en

waar lopen zij tegen aan? Kan de buurtwerker Sport ergens bij ondersteunen? **Sport** (**Samenwerkende partners:** Sportverenigingen, zwembaden, fitnessclubs, sporthallen).

- **Kinderdorp Joure.** Ondersteunen van het opzetten van een zelfstandige stichting. Mijn rol is het begeleiden van het proces. Groep gaat proberen zelfstandig te worden. Tips geven, meedenken wat ze kunnen ondernemen.
- **Campagne laaggeletterdheid** – voorlichten in het signaleren van laaggeletterdheid, online training aanbieden om laaggeletterdheid te signaleren en bespreekbaar te maken, doorverwijsroute naar digitaalhuis actief aanbieden, de campagne in het gebied actief onder de aandacht gebracht 'gezondheid is ook taal'. Inzet van ervaringsdeskundige
- **Buurtwerk De Botter (2020/2021).** Na meldingen van ontevredenheid van verschillende buurtbewoners in het wonen in de straat, vraagverheldering bij betrokken partners, aan de slag met een buurtonderzoek naar de leefbaarheid. Verschillende meldingen van een kwetsbare inwoner die zijn weerslag heeft op de gehele straat. Aan de hand van buurtgesprekken, netwerkversterking en oplossingsgericht werken kijken wat hersteld kan worden om de leefbaarheid te bevorderen. De buurtwerker neemt hierin het initiatief, is present en brengt buurtbewoners met elkaar in gesprek. (**Samenwerkende partners:** Juridisch Beleidsmedewerker OVV, Wijkconsulent Dyn Hus, Wijkagent, inwoners, Fact+) **Afgerond na interventie.**
- **Buurtwerk Echtenerbrug (2021).** Na meldingen van overlast is er ingezet met de gelukskaartenactie (zie participatie). Als vervolg wordt er ingezet op buurtwerk in Echtenerbrug. Aantal keren op de avond de straat op om in gesprek te gaan met jongeren en hen te activeren mee te denken in een oplossing. (**Samenwerkende partners:** Plaatselijk Belang, Wijkagent).

Bevorderen participatie Indicatoren: 1. > % inwoners dat aangeeft een zinvolle dagbesteding te hebben; 2. < % personen met hoge emotionele/ sociale eenzaamheidsscore; 3. < % inwoners dat geen betekenisvolle contacten heeft buiten werk, school en gezin.	▪ Buurtwerk (Sport+Cultuur). Op vraag van de inwoner samen kijken hoe het netwerk versterkt of verbreed kan worden. Waar mogelijk aansluiten bij bestaande activiteiten. Inwoners aan elkaar verbinden en ondersteunen. (Samenwerkende partners: SWT, woningcorporatie, gemeente DFM, PB, buurthuizen, Wijkagenten, Dorpencoördinatoren, verenigingen) ▪ Op basis van signalen van samenwerkingspartners een voorverkenning gedaan in bepaald gebied St Nyk. Sociale samenhang bleek minimaal. Interventie ingezet om het sociale netwerk in de buurt te versterken dmv een postkaarten actie samen met lokale hulpinitiatief Wolweze St Nyk. Actief deze kaarten opgehaald in in gesprek gegaan met de inwoners. Er kwamen nieuwe inwoners initiatieven uit en inwoners die aanboden om elkaar te helpen. Inzetten op talentontwikkeling en inwoners bij elkaar brengen en op die manier dit stukje St Nyk van binnen uit versterken. ▪ Meewerken aan het inburgeringstraject. Meegedacht in opzet van de bijeenkomst voor trochburgers. Deelgenomen aan de gesprekken met trochburgers vanuit talentontwikkeling. Aanwezige beroepskrachten betrokken waardoor nieuwe inzichten en kansen ontstonden voor de trochburgers ▪ Jongeren betrekken bij dorpsvisie Verschillende partijen uit een dorp willen graag jongeren betrekken bij de dorpsvisie. Als buurtwerker zetten we eerst in op verbinding door deze partijen samen te brengen en hen te stimuleren om een gezamenlijk plan te maken m.b.t. hoe ze jongeren willen bereiken en betrekken. Wij ondersteunen dit proces door vragen te stellen, ideeën in te brengen, tools in te zetten etc. (Samenwerkende partners: plaatselijk belang, dorpshuis, oranje verenigingen) ▪ Jongeren betrekken bij het Brûsplak: een werkgroep vormen bestaande uit jongeren die meedenken over de invulling van het Brûsplak voor jeugd Cultuur (Samenwerkende partners: Werkgroep It Lokaal. ▪ Buurtbemiddeling: omdat het soms lastig is om op een prettige manier met je buurman in gesprek te gaan wanneer er irritaties zijn. Geschoolde vrijwilligers luisteren naar beide kanten van het verhaal en laten de inwoners zelf tot een oplossing komen. Onze rol:	
---	--	--

coördinatie van buurtbemiddeling, werven, trainen, contact met vrijwillige buurtbemiddelaars. Het oppakken van de bemiddelingen. Luisteren naar de verhalen van de bewoners, soms is daarmee een echte bemiddeling niet nodig. De casus uitzetten naar de buurtbemiddelaars. Volgen van de casus en terugkoppeling geven naar verwijzende partners en sommige casussen doorzetten naar het buurtwerk, zodat het gebiedsgericht opgepakt kan worden.

- **Jeugdparticipatie project:** jongeren geven hun leefomgeving een boost. In verschillende sessies werken ze een idee uit tot een concreet en uitvoerbaar plan met als doel om iets te betekenen voor hun directe leefomgeving. Jongeren zijn creatief leider van dit project. Het opzetten van deze aanpak met werkgroep jeugdparticipatie (raadsleden) en VO. Lessenreeks ontwikkeld gericht op burgerschapscompetenties omgezet naar de leefwereld van de jongeren. Rol: jongeren in de lead zetten. Opzetten lessen, geven van de lessen, begeleiden van de initiatiefgroepjes, meenemen van raadsleden en VO in deze aanpak.

(**Samenwerkende partners:** VO in Balk en Joure, Gemeente DFM)

- **Jeugdketenbeleid.** Jongeren betrekken bij het vormen van het nieuwe jeugdketenbeleid in de gemeente. We ondersteunen de beleidsmedewerker bij het leggen van contacten met de jongeren en zorgen ervoor dat de jongeren actief mee kunnen denken. (**Samenwerkende partners:** Gemeente DFM)

- **Jongeren Op Straat (JOS).** Hier worden de groepen en locaties van jongeren besproken en wordt bekeken welke aanpak eventueel noodzakelijk is of waar ondersteuning aan de jongeren geboden kan worden. Doorverwijzen naar bestaand aanbod, mocht dit nog een brug te ver zijn dan eerst individueel aan de slag met als doel doorstroming naar een (bestaand) collectief. Dit is in samenwerkingsverband met de politie, buurtwerk, gemeente (BOA's) en het Sociaal Wijk Team. Hier geldt "de samenleving voorop". Buurtbewoners die hinder ondervinden van groepen jongeren proberen dit samen op te lossen met ondersteuning van de buurtwerker en externe partners. Onze rol: contact leggen met de jeugd in gesprek met jeugd en buurt over wat er speelt, vanuit wat er leeft en speelt meedenken in duurzame oplossingen. Inzetten op talentontwikkeling van de jeugd.

Samenwerkingspartners meenemen in denkwijze, proces om te komen tot duurzame oplossingen samen met de jeugd. Preventieve aanpak, signalen vroegtijdig delen zodat escalatie en optreden vanuit handhaving beperkt blijft. **(Samenwerkende partners: Gemeente DFM (OOV), politie, jeugdverpleegkundige GGD)**

- **Samen Thuis in de Wijk (Zachte Landing)** Met name door de extra moralisering van de zorg, wonen steeds meer mensen met een grotere zorgvraag in de wijk. Deze toenemende diversiteit aan mensen heeft de buurt zeker iets te bieden. Maar vraagt vaak ook om een goede ondersteuning van betrokken partijen als zorg, welzijn, gemeente en corporatie.

Samenwerkende Partners: Gemeente (sociaal wijkteam zorg en participatie & jeugd en gezin, Wijk-GGD'er). Zorgorganisaties (Alliade (Reik, Talant), VNN, MindUp/GGZ), Corporaties (Lyaemer wonen, Wonen Zuidwest Friesland, Accolade)

- **Buurtonderzoek**

Buurtonderzoek op leefbaarheid (Stimuleren en ondersteunen samenleving en een werkgroep opzetten) i.v.m vele (negatieve) vragen uit buurten.)

Bij een op één stapeling van overlastmeldingen starten wij een buurtonderzoek. Door in gesprek te gaan met inwoners horen wij wat er speelt en leeft en vanuit daar werken wij aan een duurzame oplossing. Wij brengen partijen bij elkaar en creëren wederzijdse begrip.

Inwoners van alle leeftijden ondersteunen die met ideeën komen. **(Samenwerkende partners: SWT, Politie, Woningbouwcorporatie,**

- **Netwerk Versterken in de Buurt.** Een inwoner die een hulpvraag heeft en het niet zelf kan oplossen in zijn/haar eigen netwerk. De buurtwerker kan doormiddel van een hulpvraag de "hulpvraag" kaart in de buurt verspreiden om de buurt te laten weten dat iemand hulp nodig heeft. De helper kunnen contact opnemen met de buurtwerker in de desbetreffende buurt die op deze "hulpvraag" kaart staat. De buurtwerker koppelt de helpers met de vrager. De vraag is hiermee opgepakt en het netwerk is versterkt. **(Samenwerkende partners: Sociaal wijkteam en organisaties van sociale kaart)**

- **Duurzame Inwonersinitiatieven.** Hoe kunnen lokaal aangedragen ideeën en initiatieven van inwoners in de Fryske Marren worden gestimuleerd zodat inwoners meer zelf doen en daar verantwoordelijkheid voor dragen? (**Samenwerkende partners:** dorpen coördinatoren en Gemeente)

- **Wandelgroepen**
 In samenwerking met partners en vrijwilliger van het sociaalwerk zijn er op dit moment vijf wandelgroepen in de gemeente ontstaan. „Op deze manier willen we inwoners activeren om elkaar te ontmoeten, terwijl ze genieten van een fijne wandeling. Dit zorgt voor nieuwe vriendschappen, een betere gezondheid en een glimlach op het gezicht." **Sport & bewegen**
Samenwerkende partners: huisartsen, Sociaal Wijk Team, fysiotherapeuten, De Wurkjouwer

- **Gezonde Wijk Aanpak.** Concreet gaat het om het ontwikkelen en uitvoeren van ‘de gezonde wijkaanpak’. Het verhogen van de levensverwachting van kwetsbare inwoners. Onder kwetsbare inwoners verstaan wij onder andere inwoners met een lage sociaal economische status (SES). Van mensen met een lage SES weten we dat zij vaker te maken hebben met weinig geld, schulden en/of armoede. Geldzorgen, stress en gezondheid hangen met elkaar samen. Leven met weinig geld veroorzaakt, door de veelheid van problemen en zorgen, chronische stress. Chronische stress heeft een negatieve invloed op iemands gezondheid. Daarnaast ontbreekt het mensen aan ‘mentale bandbreedte’ om eigen regie te nemen om met een gezonde leefstijl aan de slag te gaan. De meeste gezondheidsinterventies sluiten daarom mindergoed aan bij de belevingswereld van mensen met een lage SES. Dit vraagt dus een andere aanpak. Nadruk in de aanpak ligt op een brede benadering van Gezondheid: Positieve Gezondheid. Het gaat over meer dan niet ziek zijn. We leggen de focus op de mogelijkheden die mensen hebben om met ziekten, beperkingen en tegenslagen om te gaan. Een brede blik op gezondheid waarbij het nemen van de eigen regie door inwoners een centrale rol speelt. Belangrijk én uitgangspunt is dat er intensief wordt samengewerkt met

inwoners. We baseren onze lokale aanpak (individueel en collectief) op de 6 pijlers van PG: Lichaamsfuncties; mentaal welbevinden; zingeving; kwaliteit van leven; meedoen; dagelijks functioneren. (**Samenwerkende partners:** Sociaal wijkteam, GGD, Wijkagent, Dorpen coördinator, Woningbouwcorporatie en de inwoners).

- **Samen Actief.** Inwoners laten participeren in de maatschappij door middel van bewegen/sport/gezonde leefstijl. In het kennismakingsgesprek inzetten van positieve gezondheid. Meer sociale contacten op laten doen, werken aan persoonlijke doelen wat kan resulteren naar (vrijwilligers)werk
Mijn rol is het faciliteren van de groep. Zorgen voor de randvoorwaarden en de invulling van het programma en deelnemers. Onze rol als buurtwerker is aansluiten bij de persoonlijke doelen en ze ondersteunen/ meedenken/ motiveren. Mensen in hun kracht zetten door middel van bewegen, ontmoeten en meedoen **Sport** (**Samenwerkende partners:** Sociaal wijkteam, Pastiel, Wurkjouwer, Sportverenigingen)
- **Maatwerk / Jeugdfonds Sport.** Waar kinderen nog niet mee doen met sport of cultuur, denken we als buurtwerker sport en cultuur mee in de mogelijkheden. Zijn de financiën een probleem? Dan zijn we intermediair voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Zo zorgen we dat kinderen weer mee doen en ergens bij aansluiten. Onze rol is vraag verhelderen, meedenken, ondersteunen en toe leiden naar sport- of cultuurvereniging en weer los laten. **Sport** (**Samenwerkende partners:** Lokale verenigingen, Jeugdfonds Sport en Cultuur, SWT (bij doorverwijzing).
- **Maatwerk / Aangepast sporten.** Als er inwoners zijn die niet een geschikte (sport)activiteit kunnen vinden door een beperking, lichamelijk of verstandelijk, dan is er de buurtwerker Sport die kan meedenken in passend aanbod. We stellen vragen, verkennen de mogelijkheden en verwijzen door. Als het lukt laten we daarna los. **Sport** (**Samenwerkende partners:** Sport Fryslân, Uniek Sporten, SWT, G-clubs in de gemeente).

- **Lessenreeks golf voor autistische jongeren:** BurgGolf in Sint Nicolaasga wil graag haar deuren open voor aangepast sporten, maar waar begin je? Als buurtwerker gaan we op zoek naar verbinding. Jungo Care (orthopedagoog) werkt met autistische jongeren en hebben we in contact gebracht met BurgGolf. **Vanwege covid19 is deze samenwerking gepauzeerd.** Bij meer versoepelingen gaan deze partijen een lessenreeks voor autistische jongeren organiseren. **Wens om dit in 2022 weer op te pakken.** **Sport (Samenwerkende partners:** BurgGolf, Jungo Care, Jeugdfonds sport)
- **Motorisch Ondersteunend Zwemmen (MOZ) in Lemmer:** in gesprek met een ouder kwam de wens naar voren dat zij graag passend aanbod wil voor haar zoon met een beperking. Hij wil graag sociale contacten op doen en het liefst doet hij aan zwemmen. Ouder wil betrokken blijven bij het opzetten van nieuw passend aanbod. In contact gebracht met het zwembad in Lemmer, die net zo enthousiast zijn om een passend aanbod te ontwikkelen voor deze doelgroep. **Door COVID19 en andere zaken is het begin wel gemaakt, maar de groep nog niet gestart. Krijgt een vervolg in 2022.** **Sport (Samenwerkende partners:** (Zwembad Lemmer, Jeugdfonds Sport en Cultuur).
- **VIP Vrijwilligers informatie punt!** Bemiddelen tussen vraag en aanbod. Adviseren, informeren en ondersteunen van vrijwilligers, vrijwilligersorganisaties en maatschappelijke organisaties die met vrijwilligers werken. Promoten van het vrijwilligerswerk. **(Samenwerkende partners:** Sociaal wijkteam, Vrijwilligersorganisaties en verenigingen, Pastiel, Wurkjouwer)
- **Breed Overleg** Balk, Lemmer en Joure. De rol van de betrokken buurtwerkers is het organiseren, faciliteren en inhoudelijk samenstellen van een agenda/thema's. De Buurtwerker is ook de voorzitter. **(Samenwerkende partners:** Gemeente DFM)

- **Jeugd Kunst Dagen (zomer 2020).** Organiseren van de Jeugd Kunst Dagen, een reeks van drie dagen in de zomervakantie. Verschillende workshops aangeboden door professionele docenten op gebied van theater, dans, graffiti en slagwerk. De buurtwerker Cultuur heeft de dagen georganiseerd **in samenwerking met It Toanhûs en Stichting Oud Lemmer**. Uitvoering lag bij de cultuurdocenten, buurtwerker Cultuur kon zo contact maken met deelnemers en inwoners, gesprek aan gaan rondom dag invulling, beleving corona e.d. en ondersteunen bij eventuele aanvraag cultuurgroep (Jeugdfonds Cultuur). Golden Tickets werden uitgereikt om ook gezinnen uit kwetsbare groepen uit te nodigen (minder financiën, zorgen, mantelzorg. **Eenmalige activiteit zomer 2020. Cultuur (Samenwerkende partners voor verspreiding: Tink om us Bern, Sociaal Wijkteam, Jeugd en Gezin, Mantelzorgondersteuning, scholen, dorpencoördinatoren, plaatselijk belangen).**
- **Heel De Fryske Marren breit:** In samenwerking met Ajoure starten we met Heel de Fryske Marren breit. Iedereen kan meedoen met dit breiproject van beginnening tot gevorderde breier, man, vrouw, kind, nieuwkomer en doorgewinterde friezen. Een kunstenaar zal gevraagd worden om alles tot een mooi geheel te maken, waarin kleurstelling en vorm een belangrijke rol spelen. Het kunstwerk zal te zien zijn in bijvoorbeeld museum Joure en zal daarna op reis gaan door de gemeente, zodat het op verschillende locaties te bewonderen is. Rol van het buurtwerk: verbinden van verschillende partijen en inwoners, aanjagen/faciliteren van dit project. Ondersteunen van vrijwilligers die aan dit project werken. Inwoners activeren. Gebiedsgericht contacten leggen en nieuwe verbindingen tot stand brengen. Aandacht voor eenzaamheid, signaleren, oppakken/doorverwijzen. **Cultuur (Samenwerkende partners: AJoure, Museum Joure)**
- **Young Art Fest:** een online evenement waar jongeren online verschillende kunst/cultuur workshops kunnen volgen met het thema hiphop. Het gaat dan bijvoorbeeld om rappen, beats maken, streetart. Iedere workshop bestaat uit meerdere online bijeenkomsten, uitgesmeerd over 6-8 weken. **Cultuur (Samenwerkende partners: Toanhûs Joure)**

- **Epic Youth game activiteit:** In samenwerking met Epic Youth organiseren wij een online game event waar het spel Fortnite wordt gespeeld. De schatting is dat er ongeveer 300 jongeren gaan deelnemen. Tijdens de game momenten krijgen wij als buurtwerkers de kans om de jongeren te bereiken en te informeren over ontwikkelingen in ons gemeente. Door aan te sluiten weten we wat er leeft en speelt bij deze groep jongeren en kunnen we op basis hiervan vervolg stappen plannen
(**Samenwerkende partners:** Epic Youth, gemeente DFM)
- **Zomertour (zomer 2020).** Een zomeractiviteit van de Buurtwerkers Sport om tijdens een tour door de gemeente, in vier weken, verschillende dorpen te bezoeken, waar sport is ingezet als middel om in contact te komen met kinderen (6 t/m 12 jaar). Ook in het kader van corona, waardoor er weinig activiteit was voor jeugd. Vier ochtenden in de week (2 in Noord, 2 in Zuid) waren de buurtwerkers Sport te vinden op een veldje midden in een dorp, aangekondigd bij Plaatselijk Belang, om een sportieve activiteit te verzorgen. Tijdens deze momenten was er ruimte voor inwonerscontact zoals gesprekken met ouders en kids. Daarnaast gewerkt aan zichtbaarheid van De Kear. Twee vrijwilligers hebben meegewerkt in de organisatie. **Eenmalig zomer 2020. Sport** (**Samenwerkende partners:** Plaatselijk Belangen, Scholen, Dorpencoördinatoren, VIP!).
- **Gelukskaarten actie (december 2020).** Met de gelukskaarten actie zijn er in een straat in Echtenerbrug huis-aan-huis geluks-kaartjes bezorgd (20 adressen). Op initiatief van de buurtwerker Cultuur is zo cultuur ingezet als middel, om het gesprek met inwoners aan te gaan over leefbaarheid en overlast meldingen. Daarnaast zijn inwoners met het kaartje uitgenodigd mee te werken aan een gezamenlijk buurtgedicht, wat als terugkoppeling werd gebruikt na het buurtonderzoek. **Afgerond, eenmalige inzet. Cultuur** (**Samenwerkende partners:** Plaatselijk Belang, School, Wijkagent).

- **Buitenspeeldag (2020).** De buurtwerkers Sport geven bekendheid aan de buitenspeeldag, aansluiten bij issue-kalender. Door COVID19 kunnen we alleen een online versie aanbieden aan de hand van een beweegkaart, die verspreid is aan scholen en partners zoals PB en Dorpencoördinatoren. We moedigen aan in beweging te komen, en deelname met ons te delen, zodat we contacten opdoen met inwoners. Op de beweegkaart staan verschillende beweegactiviteiten die ouders en kinderen zelf in de tuin (of straat) kunnen uitvoeren, volledig volgens de toen geldende maatregelen. **Afgerond, eenmalig. Sport (Samenwerkende partners: Buurtwerk Sport, scholen, dorpencoördinatoren, Plaatselijk Belang).**
- **UP! gesprekken**
UP! maakt sinds 2017 zingevingprogramma's rondom ouder worden, om de mensen die het betreft – wat 'oud' is maakt ieder voor zich uit – beter in staat te stellen zich te verhouden tot dat wat komen gaat en persoonlijke veerkracht te oefenen.
Vanuit Sociaal Werk de Kear worden deze programma's verder uitgetest. Aansluiten met vrijwillige gespreksleiders bij bestaande ontmoetingsmomenten en het in gang zetten van (telefonische) groepsgesprekken met ouderen. Wij ondersteunen gespreksleiders en initiëren verbinding.
- **Bakkie in de Buurt**
Door bewoners in hun eigen buurt op te zoeken en uit te nodigen voor een gesprekje op straat willen we meningen, signalen en ideeën van bewoners horen op de terreinen van sociaal klimaat, wonen, fysieke omgeving. We willen weten hoe het met de leefbaarheid in de wijk gesteld is. Tevens is dit de gelegenheid om persoonlijk in gesprek te komen met SWT, Dorpen coördinator (DFM), Politie (wijkagent) De Kear en Lyaemer Wonen.
Met deze actie krijgen wij zicht op wat er goed gaat en welke vragen er leven in een wijk. Daarnaast zullen wij, daar waar wenselijk, de onderlinge contacten in de wijk bevorderen.
- **Doortrappen**
Door het ondersteunen en het opzetten van verschillende fietsclubjes in de Fryske Marren proberen wij zoveel mogelijk ouderen fietsers veilig te laten doorfietsen. Er zijn fietsgroepen

	ontstaan of in oprichting in Balk, Lemmer, Bakhuizen en Joure. Daarnaast ondersteunen wij bij voorlichting omtrent veilig fietsen. Doortrappen is een provinciaal project wat wordt gecoördineerd door Sport Fryslan. 2021 – 2022. Sport (Samenwerkende partners: Buurtwerk Sport, Sport Fryslân, Fietzersbond). • Participatiebalie / meedoenbalie: Bewoners van het AZC vroegtijdig kennis te laten maken met de maatschappij en samenleving en hen hierin mee laten doen. Dit doormiddel van bijvoorbeeld vrijwilligerswerk, vrijwillige inzet en taalstages. Op deze manier hebben de bewoners een zinvolle dag invulling, bouwen ze een netwerk op, leren ze de taal, cultuur, normen en waarden en doen ze werkervaring op. Daarnaast helpen zij hierbij vrijwilligersorganisaties en inwoners van de gemeente. Als de bewoners in Nederland mogen blijven, kunnen ze gemakkelijker integreren als ze al actief zijn geweest in de samenleving.	
Bevorderen mantelzorg Indicatoren: 1. < % inwoners dat belemmeringen ervaart in de dagelijkse bezigheden door zorg te geven aan een hulpbehoevende naaste.	▪ Mantelzorg Informatie Punt (MIP! De Fryske Marren) ➤ Advies, informatie en ondersteuning bieden aan mantelzorgers en professionals/vrijwilligers. ➤ Samen met de mantelzorger of professional/vrijwilliger op zoek naar passende ondersteuning/advies. Deze hulpvragen kunnen uitgezet worden bij de formele of informele zorg. Of bij collega buurtwerkers van het gebied waar de mantelzorger vandaan komt. ➤ Ondersteuning als respijtzorg, lotgenotencontact, Fundagen, voorlichting, waardering. Mantelzorgers kunnen hun verhaal kwijt, ervaringen delen. Voelen zich begrepen en(h)erkend. De bewustwording is vergroot bij de mantelzorger en de sociale en professionele omgeving. ➤ Coördineren en/of deelnemen aan diverse netwerken, initiëren of ontwikkelen van trajecten t.b.v. de mantelzorger. ➤ Onze rol is zichtbaar en bereikbaar zijn, meedenken en verbinden.	

	▪ Bewustwording van het feit dat veel inwoners mantelzorger zijn. In gesprekken met inwoners houden we "mantelzorg" in gedachten en geven we informatie hierover of verwijzen we door naar collega als de inwoner mantelzorger blijkt te zijn. ▪ Lotgenotencontact: Koffieochtenden, thema-avonden, trainingen/cursussen, Dag van de Mantelzorger, Respijtweekend, FUNdagen, koffieochtend, gespreksgroep voor ex-mantelzorgers. Onze rol is om ze een plezierige activiteit te bieden zodat ze even niet hoeven te zorgen voor maar kunnen ontspannen en contact hebben met lotgenoten. En daarnaast ook het ondersteunen bij bepaalde zorgen waar ze tegen aanlopen en ze te voorzien van informatie over Mantelzorg om er o.a. voor te zorgen dat ze niet overbelast raken. ▪ (Samenwerkende organisaties: Patyna, Thuiszorg Zuidwest Friesland, Buurtzorg, Hof en Hiem, Zorggroep Sint Maarten, scholen, Stichting Mantelzorg Gaasterlân-Sleat, Caleidoscoop Heerenveen, alle welzijnsorganisaties Fryslân, gemeente DFM, vrijwilligersorganisaties in DFM, Mantelzorgmakelaar, De Ferfanger)	
Versterken inwonersinitiatieven, verenigingen en vrijwilligersorganisaties Indicatoren: 1. > % inwoners dat zich actief inzet voor de buurt. 2. > % inwoners dat zich actief inzet in vrijwilligerswerk. 3. > % dat actief deelneemt aan verenigingsleven. 4. > % maatschappelijke participatie. 5. > % met inzet voor anderen en maatschappelijke doelen, te	▪ Tablet pret: Digitaal vaardig worden met de tablet. Samen met stichting Ons Gebouw hebben inwoners dit initiatief aangevraagd. De buurtwerker heeft mee geholpen om vrijwilligers te werven en de tablets/ bijbehorende contracten te faciliteren. Vrijwilligers draaien het project. (wegens corona gestopt in 2020, nieuwe aanvragen zijn weer welkom) ▪ Kledingbank: Ondersteuning bieden aan twee vrijwilligers die een kledingbank hebben opgezet. De regie ligt ik bij de vrijwilligers. De vrijwilligers krijgen ondersteuning van de buurtvereniging de zandbanken. (Afgerond in 2021 wegens gebrek aan ruimte) ▪ 't Fredeshûs: Het ondersteunen van de vrijwilligers bij de organisatie van enkele activiteiten. ▪ Skûtsje bouwen: Ondersteuning bieden aan een vrijwilliger die skûtsjes bouw pakketten maakt waardoor inwoners hun eigen skûtsje kunnen bouwen op schaal. (afgerond in 2022)	

weten zorghulp behoevende naaste, aandacht voor burenzorgwekkende situaties en hulp aan burenen. 6. > % inwoners dat burenhulp geeft op gebied van opvangen kinderen, medicijnen toedienen en persoonlijke verzorging, klusjes in huis, schoonmaken en koken, helpen bij vervoer en hulp bij boodschappen. 7. > % buurtbewoners dat op een prettige manier met elkaar omgaat. 8. > % buurtbewoners dat zich thuis voelt in de buurt. 9. < % buurtbewoners dat de buurt niet als veilig ervaart. 10. < % buurtbewoners dat overlast van anderen ervaart.	▪ Voorlichtingsavond Transgender. Het ondersteunen van de organisatie voor een voorlichtingsavond 'anders is ook gewoon', om het gesprek met professionals aan te gaan over Transgenders. Deze avond wordt georganiseerd door ervaringsdeskundigen (initiatiefnemers). De buurtwerker denkt mee bij de organisatie (welke locatie, wat ben je nodig, hoe pak je dat aan) en motiveert initiatiefnemers dit te organiseren. Buurtwerker deelt netwerk voor verspreiding programma. Door covid19 kon een fysieke bijeenkomst niet plaats vinden, buurtwerker is nu in gesprek met de groep voor een online TintenTalk (jan, 2022)(samenwerkende partners: Inwoners) ▪ Sociaal Café.[In Sint Nyk Sinds januari 2022 verzelfstandigd in Inloop t Trefpunt] Verschillende interventies ingezet om sociaal cafe zelfstandig te laten draaien. Onze rol is aanwezig talent op te sporen en zichtbaar te maken. Zo is de scootmobielclub ontstaan en worden nu stappen gezet in zelfstandig sociaal cafe. In 2021 is het sociaal café zelfstandig gaan draaien. Samen met netwerkpartners [Dynhus, Hof en Hiem, Politie, SWT] wordt er elke maand een netwerkoeverleg gekoppeld aan het sociaal Café, dat tegenwoordig inloopt t Trefpunt heet. Veel raakvlakken met pilot Doen wat voor de hand ligt. De rol van de buurtwerker is daarnaast het ondersteunen van de vrijwilligers die het project draaien, wij denken mee in het faciliterende deel. Sport + Cultuur (Samenwerkende partners: beheerders van locaties) ▪ Deelnemen aan de Pilot 'Doen wat voor de hand ligt', samen met SWT de casus oppakken. Onze rol is actieve betrokkenheid in het dorp. We leggen en onderhouden contact met inwoners, organisaties, verenigingen en overige besturen en gaan af op signalen. Daarnaast hebben wij een actieve rol binnen de samenwerking met SWT en investeren in een duurzame samenwerking. ▪ Samen met het SWT inwonersvragen bespreken: welk netwerk zit er in de buurt? Wellicht vragen bundelen en gezamenlijke initiatieven bij elkaar laten komen.	
--	---	--

- | | | |
|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vanuit overlast situaties in gesprek gaan met mensen over hun buurt. Daar ligt de kracht om samen dingen op te pakken waar men zich gezamenlijk druk over maakt. ▪ Beweeggroep Als buurtwerker Sport denken we mee, motiveren we en zetten we in op netwerkversterking en eigen kracht. Sport ▪ Regelhulp: vrijwilligers ondersteunen de inwoners bij het begrijpen en reageren op een brief met als doel dat ze dit een volgende keer zelf kunnen. Wij werven, begeleiden en trainen de vrijwilligers ▪ Inwonersinitiatieven onder de aandacht brengen van netwerk partners. Onderzoeken welke krachten er in de wijk/het dorp aanwezig zijn. ▪ Meewerken aan het inburgeringstraject. Meegedacht in opzet van de bijeenkomst voor trochburgers. Deelgenomen aan de gesprekken met trochburgers vanuit talentontwikkeling. Aanwezige beroepskrachten betrokken waardoor nieuwe inzichten en kansen ontstonden voor de trochburgers ▪ Ondersteuning bieden aan klaverjasclub: meedenken over geschikte locatie en verbinden met soortgelijke initiatieven waardoor de groep weer zelfstandig verder kan. ▪ Meedenken over het integreren van de Brede school in de wijk. Verbindingen in de wijk vergroten. Als buurtwerker zichtbaar in de wijk. Buurtonderzoek, welk netwerk is al in de buurt? Vragen en behoeftes van inwoners en brede school koppelen. <i>(wordt meegenomen in het Gezonde Wijk Aanpak)</i> ▪ Wensen van bewoners in kaart brengen. Wat willen inwoners. Door middel van buurtonderzoek wensen en behoeftes in kaart brengen waardoor nieuwe initiatieven kunnen ontstaan. | |
|--|--|--|

- **Strand Parkour Lemmer.** Ondersteuning bieden aan een inwoner die een plan heeft uitgeschreven voor een parkour op het strand in Lemmer. Er wordt samen met de inwoner, gemeente en de buurtwerker gekeken naar wat mogelijk is en een geschikte locatie of eventuele samenwerkingen met andere initiatieven en verenigingen. **Sport (Samenwerkende partners: dorpencoördinatoren, gemeente DFM)**
- **"Overlast jongeren Joure"** Rol: gesprek op gang brengen tussen buurt en jongeren en gespreksonderzoek met jongeren waarom men vaak op straat is en hoe je kan voorkomen weggestuurd te worden en niet tot last zijn in de buurt. Jongeren laten meedenken tot oplossingen.
- **Overlast (jeugd) Oudehaske.** Bewoners, jeugd, school, dorpsbelang met elkaar in gesprek brengen. Onze rol is gesprek op gang brengen tussen verschillende partijen en ideeën initiëren en ondersteunen in de uitwerking.
- **Overlast (jeugd) Sintjohannesga** Bewoners, jeugd, school, dorpsbelang met elkaar in gesprek brengen. Onze rol is gesprek op gang brengen tussen verschillende partijen en ideeën initiëren en ondersteunen in de uitwerking.
- **Overlast (jeugd) Scharsterbrug:** Bewoners, jeugd, school, dorpsbelang met elkaar in gesprek brengen. Onze rol is gesprek op gang brengen tussen verschillende partijen en ideeën initiëren en ondersteunen in de uitwerking.
- **Ondersteunen van Stichting Mantelzorg Gaasterlan-Sleat :** Dit is al een 10 jaar bestaand inwonersinitiatief. Mijn rol is netwerken, delen, ondersteunen.

- **Verenigingsondersteuning Quintas Lemmer:** De basketbalvereniging wil graag meer leden werven. Door als buurtwerker sport de club te ondersteunen bij de subsidieaanvraag kon er een clinic worden ingehuurd die zich richt op het voorkomen van pesten met basketbal als middel. Via ons netwerk hebben we de scholen geënthousiasmeerd deel te nemen en zo hebben er ruim 300 groep 7 en 8 leerlingen uit Lemmer e.o. deelgenomen. **Sport**
- **Cultuurplein DFM** (gemeentebreed): Aansluiten bij het platform Cultuurplein DFM. Een vindplaats van verschillende culturele instellingen. Zij zijn de verbinder van culturele partijen in de gemeente. De Buurtwerker Cultuur sluit aan om te verbinden en het ophalen van initiatieven. **Cultuur** (**Samenwerkende partners:** Cultuurplein DFM, Bibliotheek DFM, It Toanhûs, Musea DFM) 2021: cultuurplein DFM in zijn huidige vorm wordt omgegoten naar een nieuwe werkvorm, de oude voorzitter heeft de club opgeheven. Afwachten wat de nieuwe vorm wordt en hoe de buurtwerker cultuur daarop kan aansluiten. **Afgerond.**
- **Stichting Oud Lemmer:** Stichting Oud Lemmer is er met doel om het dorp Lemmer te promoten, met name oude dorpskern. Zij fungeren als verbinder tussen de Lemster inwoners en de gemeente. De buurtwerker heeft elk kwartaal contact om signalen met elkaar te delen en te horen welke projecten er leven. Buurtwerker is er ook om mee te denken met bijvoorbeeld het werven van vrijwilligers. **Cultuur** (**Samenwerkende partners:** Stichting Oud Lemmer)
- **Piterstûn:** Vrijwilligersgroep in een wijk in Lemmer, die eerder vanuit 'inwonersinitiatief' is ontstaan. De groep heeft een biologische moestuin aangelegd van een braakliggend stuk terrein in de wijk. Als buurtwerker elk kwartaal contact, meedenken met kleine vragen over betrekken van vrijwilligers, aanvragen van een bladkorf e.d. Maar vooral contact onderhouden (sleutelfiguren). (**Samenwerkende partners:** Inwonersinitiatief Piterstûn, Dorpencoördinator).

- De **Bokking**: Groep inwoners uit Lemmer e.o. willen graag activiteiten organiseren voor jongeren. Ons rol is om de groep te helpen bij de start, zo is er een stichting opgericht, denken we mee in de aanvraag voor het inwonersinitiatief en hoe dit plan duurzaam gemaakt kan worden. **Sport + Cultuur**
- **Oudergroep** die maandelijkse activiteiten wil organiseren voor de jeugd in Lemmer. We ondersteunen bij het oprichten van deze stichting, bij het aanvragen van subsidies etc. Wij zijn de verbinder tussen de jongeren en deze oudergroep. **Sport + Cultuur**
- **Brûsplak Joure**: Meedenken met een werkgroep die een creatief en cultureel platform willen opzetten (samen met andere culturele verenigingen). De buurtwerker Cultuur sluit aan bij de projectgroep Programma & Functies om vragen te stellen, mee te denken voor de verbinding met sociaal domein en contacten met inwoners te verbinden. **Cultuur** (**Samenwerkende partners: It Lokaal, Brûsplak Joure**).
- Verplaatsen **skatebaan**/ ontmoetingsplek jongeren: Toen er ter sprake kwam dat de nieuwe locatie van het Zuyderzee Lyceum op het Pac kwam heeft een groep jongeren zich gemeld. Ze willen de skatebaan graag verplaatsen, zodat zij alsnog een plek hebben waar ze hun passie kunnen beoefenen. Mijn rol is om mee te denken, jongeren in contact brengen met de gemeente, samen kijken in hun netwerk wie hier bij kunnen helpen. Contact momenten initiëren om plannen te maken. **Sport** (**Samenwerkende partners: Gemeente DFM, Gemeente Emmeloord**)
- **Ontmoetingsplek** voor jongeren creëren. Veel jongeren in een dorp zijn op zoek naar een eigen plek. Om dit te bereiken stimuleren en activeren we jongeren om zélf op zoek te gaan naar een oplossing. Als buurtwerker begeleiden we dit proces door vragen aan ze te stellen en de jongeren in contact te brengen met partijen uit het dorp die hen verder kunnen

helpen. Denk hierbij aan een plaatselijk belang, de kerk, een vereniging, een boer met een erf etc. Samen creëren ze een plek voor hunzelf.

- **Kinderdorp Joure.** Ondersteunen van het opzetten van een zelfstandige stichting. Mijn rol is het begeleiden van het proces. Groep gaat proberen zelfstandig te worden. Tips geven, meedenken wat ze kunnen ondernemen.
- **Samen Sint Nyk:** aansluiten bij de werkgroep/initiatief, meedenken over welke verenigingen, clubs en andere initiatieven aan kunnen sluiten en waar je verbindingen kunt leggen.
- **Dalton Speelparkje.** De dalton basisschool in Lemmer heeft een plan ontwikkeld om een speelparkje in de straat te creëren waar de school gebruik van kan maken als schoolplein en de buurt gebruik van kan maken als parkje/speeltuin. De buurtwerker is betrokken voor ondersteuning en het verbinden van de jongeren die vaak in het parkje rondhangen met de school. Het doel is om de jongeren mee te laten denken en mee te laten helpen met de uitvoering van het plan. **(Samenwerkende partners: Dalton Sint Jozef Lemmer, gemeente, lokale organisaties voor de uitvoering)**
- **Multi Cultureel Koor Lemmer.** Het Koor is een inwonersinitiatief van drie inwoners uit Lemmer en Oosterzee. Hun wens was een koor met verschillende nationaliteiten, om samen te zingen over verbinding, vrede en vrijheid. Het was in aanloop van Bevrijdingsdag en de vering van 75 jaar vrijheid. De buurtwerker Cultuur is met hen in contact gekomen en heeft de groep ondersteund in de organisatie. Vragen stellen, meedenken in het programma, doorverwijzen naar geschikte ruimte, delen van netwerk en ondersteunen bij aanvragen van subsidie. Dit was aan het einde van 2019. Begin 2020 is het Multi Culturele Koor gestart met ruim 60 deelnemers van verschillende leeftijden en nationaliteiten. In de band zaten muzikanten van verschillende afkomst. Zij hebben elke twee weken een maandagmiddag geoefend. Dit was een moment voor de buurtwerker Cultuur om aan te sluiten en in gesprek

te gaan met inwoners (vindplaats). Tot de lockdown van maart. Daar is het koor stil gelegd. Tot op heden (feb, 2021) is er nog geen versoepeling afgegeven voor koren. De buurtwerker Cultuur onderhoudt contact met de initiatiefnemers. Rond de kerstdagen aangejaagd dat er een muzikale boodschap is verspreid door de initiatiefnemers aan de deelnemers van het koor, hoopvol, op hopelijk snel wederzien en samenkomen in het kader van vrijheid, vriendschap en vrede. Aanvulling dec. 2021 nog steeds contact met de werkgroep, voor present zijn en mogelijk zodra het kan toch nog weer nieuw leven blazen in het multiculturele koor. **Cultuur** (Samenwerkende partners: Inwoners, dorpencoördinator voor subsidie, gemeente voor subsidie 75 jaar vrijheid).

- **Regioteam Aangepast Sporten.** De buurtwerkers Sport sluiten vier keer per jaar aan bij het regioteam Aangepast Sporten. Dit is op initiatief van Sport Fryslân, die onze gemeente verbind met gemeente Súd West Fryslân. Samen bespreken we actuele thema's en de ontwikkelingen rondom aangepast sporten. Als er acties uit voortkomen kunnen de buurtwerkers sport die uitzetten in de gemeente. **Sport** (Samenwerkende partners: Sport Fryslân, Buurtsportcoach Súdwest Fryslân).
- **Tour langs inwoners-initiatieven** met (zorg)professionals (2019). De Tour is een initiatief van de kwartiermakers en haken ons als buurtwerkers aan om de contacten over te nemen. De bedoeling is om verschillende zorgprofessionals met elkaar te verbinden en kennis te laten maken met initiatieven uit het voorliggend veld. We gaan langs infobalie, sociaal goud en Piterstûn. Rol van de buurtwerker is de verbinder zijn tussen samenwerkingspartners en lokale initiatieven. Dit was eenmalig in 2019. (Samenwerkende partners: gemeente, Sociaal Wijkteam, Thuiszorg, POH, wijkverpleegkundigen, beleidsmedewerkers).
- **Ondersteunen initiatief T-Afrique**, Afrikaans Café in Lemmer. Vanuit buurtwerk in contact gekomen met een dame uit Lemmer, die een Afrikaans Café wil opzetten in het centrum van

Lemmer. Zij heeft hiervoor al een businessplan. Eerst is onbekend wat haar bedoeling is, dus de buurtwerk doet huisbezoek en aan vraagverheldering. Er is overlap met maatschappelijk ondernemen, maar het neigt vooral naar een bedrijf. Daarna in overleg met gemeente, doorverwezen naar Bureau Zelfstandigen Fryslân, omdat het een commercieel karakter heeft. **Cultuur** (Samenwerkende partners: Inwonerscontact, gemeente DFM). Afgerond.

- Opzetten mogelijke club **handbiken**. In het kader van bewegen met een beperking, kwam de vraag van een inwoner om de mogelijkheden te verkennen voor een handbike-club. Door covid19 zijn deze plannen blijven liggen, eerste verkenning door de buurtwerker sport is gedaan. **Sport** (Samenwerkende partners: Uniek Sporten, Sport Fryslân, Revalidatie Beesterzwaag).
- **Ondersteunen Stichting Zonnebloem** bij een **duofiets**. De buurtwerker Sport kwam in contact met deze stichting om kennis te maken als nieuwe organisatie. De Stichting wilde een duofiets aanschaffen. De buurtwerker Sport heeft meegedacht in de kansen, welke subsidies, welke omliggende verzorgingstehuizen hebben er mogelijk een. Samenwerken met dorpencoördinatoren. Uiteindelijk zelf door de stichting opgelost door een fiets te hebben gevonden die ze mogen delen. Afgerond. **Sport** (Samenwerkende partners: Stichting Zonnebloem, DC)
- **Wintergames**. De Winter Games hebben als doel om, met extra sport- en spelactiviteiten, jongeren in beweging te brengen. Tijdens de coronapandemie krijgen jongeren voor te horen wat niet mag én kan. Buurtwerkerssport hebben subsidie aangevraagd bij wintergames en lokale sport aanbieders gevraagd om activiteiten te organiseren. Daarnaast hebben buurtwerkers sport de promotie gedaan en waren aanwezig voor ondersteuning bij de sport activiteiten in de wijk **Sport** (Samenwerkende partners: stichting wintergames, 10 lokale sportverenigingen, basisscholen) (afgerond in winter 2021)

- | | | |
|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none">▪ Zomergames. De Zomer Games hebben als doel om, met extra sport- en spelactiviteiten, jongeren in beweging te brengen. Tijdens de coronapandemie krijgen jongeren voor te horen wat niet mag én kan. Buurtwerkerssport hebben subsidie aangevraagd bij zomergames en lokale sport aanbieders gevraagd om activiteiten te organiseren. Daarnaast hebben buurtwerkers sport de promotie gedaan en waren aanwezig voor ondersteuning bij de sport activiteiten in de wijk Sport (Samenwerkende partners: stichting zomergames, 10 lokale sportverenigingen, basisscholen) (Afgerond in zomer 2021)▪ Portretten inwoners Lemmer: Vanuit buurtwerk in contact gekomen met een mevrouw die graag oudere inwoners wil gaan interviewen. Deze interview gaan over het leven in Lemmer en wat zij mee hebben gemaakt in hun leven. Op deze manier kunnen mensen hun levensverhaal vertellen, kunnen ze sociale contacten opdoen, hebben ze een doel en kan het hun een gevoel van meerwaarde geven. De portretten komen zowel digitaal als fysiek ergens te hangen. Dit bibliotheek staat hier eventueel open voor. | |
|--|---|--|